



MARIA AKATEMIA  
MARIA AKADEMI

Ihmisten ja yhteisöjen hyvinvoinnin asiantuntija  
Sakkunnig ifråga om individens och samfundets välmående

**VUOSIKERTOMUS 2018**

**ÅRBERÄTTELSE 2018**

## Sisällysluettelo

1. Maria Akatemia ry .....	3
2. Missio, visio ja arvot .....	3
3. Toiminta-ajatus ja perustehtävä.....	3
4. Ydinosaaminen ja toiminnan osa-alueet .....	4
5. Työmuotojen toiminta ja tulokset 2018.....	4
5.1 Ehkäisevä väkivaltatyö.....	4
<b>Demeter-toiminta</b> .....	4
<b>Naisenväkivalta.fi -verkkohanke</b> .....	7
<b>Keijun varjo -hanke</b> .....	9
5.2 Hyvinvointia tukeva toiminta .....	10
<b>Hyvinvointipalvelut</b> .....	10
<b>Sukupolvi- ja senioritoiminta</b> .....	11
<b>Terapiapalvelut</b> .....	11
5.3. Yhteisöt ja yhteiskunta .....	11
<b>Työelämäpalvelut</b> .....	11
6. Viestintä.....	12
7. Rakenteet ja talous.....	16
Vuosikokous ja jäsenet .....	16
Hallitus.....	16
Henkilöstö ja toimintarakenne .....	17
Yhteistyötahot ja sidosryhmät.....	18
Talous .....	19
Liite 1 Toimintavuoden 2018 toteutuneet tapahtumat .....	20

## 1. Maria Akatemia ry

Maria Akatemia ry on valtakunnallinen ihmisten ja yhteisöjen kestävää hyvinvointia ja sisäistä kasvua edistävä asiantuntija- ja kansalaisjärjestö, jossa vapaaehtoiset, luottamustehtävissä toimijat, jäsenet, kouluttajat ja työntekijät toimivat yhteisen yhteisöllisen tehtävän ja päämäärän eteen. Yhdistys on perustettu 13.4.2006 ja on kaksikielinen (suomi ja ruotsi). Yhdistys tarjoaa palveluja myös englannin kielellä. Yhdistyksellä on toimipisteet Helsingissä ja Tampereella.

## 2. Missio, visio ja arvot

Yhdistyksen missiona on ihmisyyttä arvostavan kulttuurin vaaliminen ja vahvistaminen. Visiona on lisääntynyt tietoisuus ihmisenä olemisen käsikirjoituksesta. Tehtävänä on yksilöiden ja yhteisöjen hyvinvointiosaamisen kehittäminen, toteuttaminen ja levittäminen valtakunnallisesti.

Yhdistyksen toiminta pohjautuu yhdessä laadittuihin arvoihin. Toimintaa ohjaavana arvona on eettisesti kestävä ihmisuus. Tämä tarkoittaa, että

- asiakastyössä kohtaamme arvostavasti ja kokonaisvaltaisesti rakentaen luottamusta
- huolehdimme ammatillisista laadustamme: itsemme kehittämisestä ja osaamisestamme
- toimimme yhdessä Maria Akatemiassa yhteisöllisesti ja sitoutuneesti
- noudatamme johtamisessa arvostavaa avoimuutta, toisen kunnioittamista ja rohkeutta
- toimimme yhteistyökumppanina kunnioittavaa vuorovaikutusta, vastavuoroisuutta ja luotettavuutta toteuttaen

## 3. Toiminta-ajatus ja perustehtävä

Maria Akatemian toiminta-ajatus ja yhteiskunnallinen tehtävä on toteuttaa eettistä kulttuurimuutosta yksilön ja yhteisöjen henkisen kasvun edistämiseksi. Keskeisinä eettisinä kulttuuriarvoina ovat yhteisöllisyys, yksilöiden erilaisuuden rikastuttama vuorovaikutus ja yhteys sekä elämäkokemukseen perustuva elinikäinen oppiminen.

Työn viitekehys on psykodynaaminen ja sukupuolierityinen. Toiminta pohjautuu [Ihmisyiden käsikirjoitusfilosofiaan](#) (Britt-Marie Perheentupa) ja yhteisdynaamiseen ideaan (Britt-Marie ja Antti-Veikko Perheentupa), jossa yhteisön monialaisella/-ammattillisella, tietoisella, tutkivalla ja kehittäväällä työotteella tuotetaan uutta tietoa, tietoisuutta ja ymmärrystä levitettäväksi yhteiskuntaan yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

Yhdistyksen perustehtävänä on henkisen hyvinvoinnin lisääminen ja toimiminen yhteiskunnassa sen edistämiseksi. Tämän toteuttamiseksi Maria Akatemia toimii ihmisten ja yhteisöjen hyvinvoinnin sekä sisäisen kasvun osaamiskeskuksena, joka levittää tuotettua tietoa ja toteuttaa hyvinvointiosaamista yksilö-, ryhmä- ja yhteistyössä sekä kouluttamis- ja vaikuttamistyössä valtakunnallisesti.

Yhdistys lisää ja vahvistaa nuorten, eri-ikäisten naisten, perheiden ja yhteisöjen henkistä hyvinvointia ja toimintaedellytyksiä sekä tukee sisäistä kasvua tarjoamalla vahvuksiensa pohjalta toimintaa, tukea, osallisuutta, palveluja ja osaamista.

## 4. Ydinosaaminen ja toiminnan osa-alueet

Maria Akatemian toiminta rakentuu yhdistyksen **ydinosaamisten**: yhteisöosaaminen, ehkäisevä väkivaltatyö sekä sukupuoli- ja sukupolvitietoisuus pohjalle.

**Yhteisöosaaminen** on organisaation, yhteisödynamiikan, johtajuusrakenteiden ja yhteisöllisyyden ymmärtämistä, tutkimista ja kehittämistä jaetun johtajuuden avulla. Perustehtävätietoisuus on tavoitteellista oman toiminnan kehittämistä ja arvioimista. Toimivan työyhteisön perusedellytys on jokaisen jäsenen reflektiivinen osallistuminen ja vastuunkantaminen yhteisön hyvinvoinnista ja yhteisön kehittämisestä.

**Ehkäisevä väkivaltatyö** on ennaltaehkäisevää perhe- ja lähisuhdeväkivaltatyötä, jossa on erikoistuttu naisen henkisen ja fyysisen väkivallan dynamiikkaan ja väkivallan ehkäisyyn. Se sisältää laajan ymmärryksen väkivallan ilmiöstä, ihmisen hyvästä ja pahasta, väkivallan juurista sekä siitä, miksi ihminen käyttää väkivaltaa.

**Sukupuolietietoisuus** on ymmärrystä naisen ja miehen lähtökohtaisesti erilaisista kasvuprosesseista ja heidän eroistaan sekä siitä, miten erilaisuus on voimavara perheissä, yhteisöissä ja yhteiskunnassa.

**Sukupolvietietoisuus** sisältää tietoisuuden eri ikäkausien kehitystehtävistä ja tärkeydestä, eri-ikäisten ihmisten vuorovaikutuksen merkityksestä ja haasteista sekä siitä, miten heidän välilleen rakennetaan vastavuoroisen arvostamisen kulttuuria. Kun erilaisten ihmisten elämäkokemus saadaan sukupolviketjua vahvistamaan, vahvistuvat kaikki.

Yhdistyksen toiminta jakaantuu kolmeen toiminta-alueeseen:

- Ehkäisevä väkivaltatyö
- Hyvinvointia tukeva toiminta
- Työelämäpalvelut

## 5. Työmuotojen toiminta ja tulokset 2018

### 5.1 Ehkäisevä väkivaltatyö

#### Demeter-toiminta

Demeter-toiminta (RAY/Veikkaus -tuella vuodesta 2003) ehkäisee perhe- ja lähisuhdeväkivaltaa ja on erikoistunut naisen väkivaltadynamiikkaan. Toiminnassa tarjotaan apua naisille, jotka käyttävät tai pelkäävät käyttävänsä psyykkistä tai fyysistä väkivaltaa. Ammattilaisille tarjotaan koulutusta ja konsultointia väkivaltakysymyksissä. Tavoitteena on lisätä tietoa ja tietoisuutta, joka mahdollistaa vastuunottoa ja katkaisee väkivallan kierrettä, jonka juuret ovat yksilöiden varhaisissa vuorovaikutussuhteissa ja sukupolviketjuissa.

Demeter-työn toimintavuosi 2018 koostui seuraavista osa-alueista:

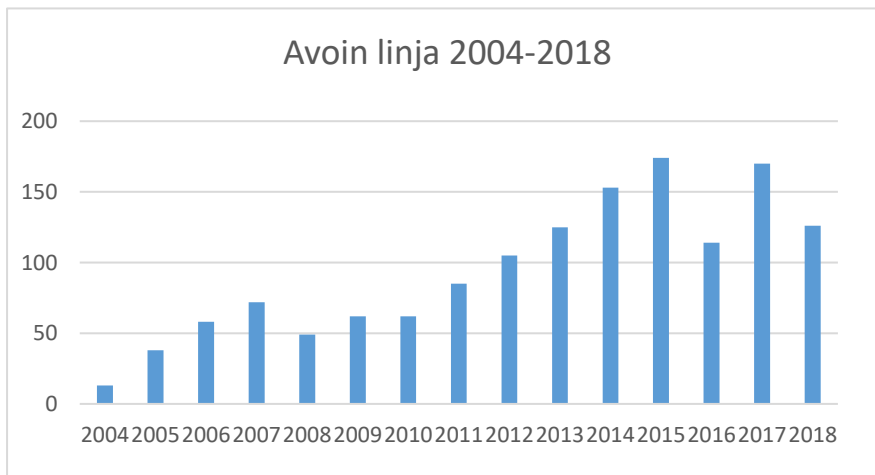
### 1. Valtakunnallisen asiakastyön mallin toteuttaminen ja laajentaminen

Vuoden 2018 aikana Naisenväkivalta.fi-verkkohankkeen chat vaikutti voimakkaasti Demeter-asiakasvirtaan. Aiempiin vuosiin nähden asiakkaiden kokonaismäärä nousi ja koko vuonna Demeter-työmuotoon asiakasyhteydenottojen/ohjattujen asiakkaiden määrä oli 187. Verkkohankkeen chat madalsi kynnystä ottaa yhteyttä ja monet asiakkaat olivat yhteydessä mieluummin chatin kuin Avoin linja -puhelimien kautta. Tämä näkyy Avoin linja -puhelimien soittojen kokonaismäärässä, joka laski edellisvuodesta, vaikka yksilöprosessien määrä nousi vuoteen 2017 verrattuna.

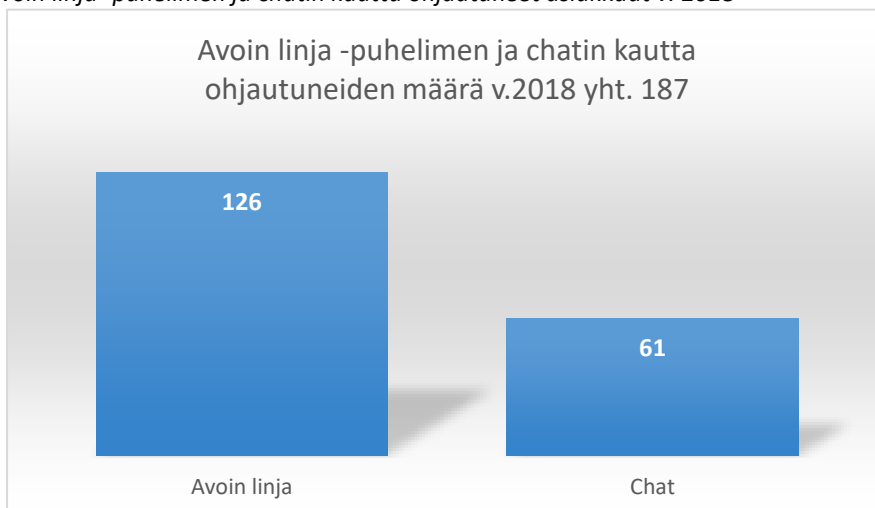
Palvelumuodot:

- valtakunnallinen auttava puhelin Avoin linja: 126 puhelua eri asiakkailta
- Verkkohankkeen kautta ohjautunut Demeter-yksilökeskusteluihin 61 asiakasta. kartoittavat yksilökeskustelut: 172 yksilöasiakasprosessia vuoden aikana (516 käyntikertaa, 473 osallistumistuntia)
- ammatillisesti ohjatut vertaisryhmät: 8 kpl, 54 asiakasta (Helsinki, Tampere) (810 käyntikertaa, 1620 osallistumistuntia)
- vertaisryhmien seurantatapaamiset 7 kpl (yksi tapaaminen ryhmää kohti), 34 asiakasta (4 ryhmäprosessiin osallistunutta ei päässyt seurantatapaamiseen), (34 käyntikertaa, 85 osallistumistuntia)
- Turussa intensiivikurssi Tunnesäätelystä: 6 osallistujaa, 3 tapaamiskertaa á 3h (18 käyntikertaa, 54 osallistumistuntia). Yksilökeskustelut (á 60 min) ennen ryhmää 1-3 kertaa / osallistuja.

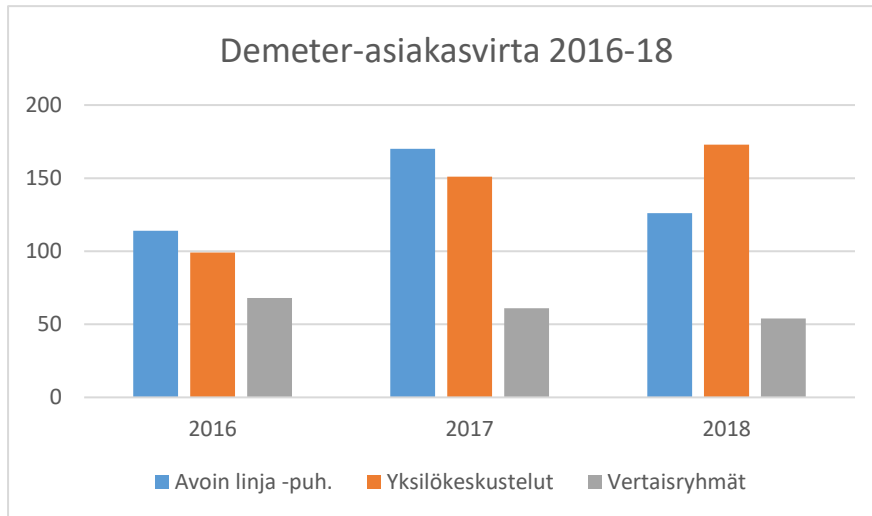
Kuva 1. Avoin linja -puhelimien määrä 2004-2018



Kuva 2. Avoin linja -puhelimien ja chatin kautta ohjautuneet asiakkaat v. 2018



Kuva 3. Demeter-asiakasmäärät Avoimessa linjassa, yksilökeskusteluissa ja ryhmissä 2016–2018



## 2. Arviointi-, kehittämis- ja seurantatyön toteuttaminen

- Toiminnan arviointi-, kehittämis- ja seurantatyötä tukivat työkokoukset, mentoroinnit, kehittämisiltapäivät ja -työryhmät
- Selvitettiin vaikutusta asiakkailta itsearviointilomakkeella
- Toteutettiin kyselyt yhteistyökumppaneille

## 3. Osaamisen jakaminen ja kouluttaminen

- Jatkettiin edellisvuonna aloitettua valtakunnallinen vaikuttamiskiertuetta (Hämeenlinna ja Lahti) sekä toteutettiin koulutuksia, luentoja, infoja ja teemailtoja, joissa tavoitettiin noin 550 osallistujaa

## 4. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, tiedotus ja verkostoyhteistyö

- Vaikutettiin naisen väkivallan ilmiön tunnistamiseen ja väkivallan vähentämiseen yhteiskunnallisessa keskustelussa ja eri medioissa antamalla lausuntoja ja haastatteluita sekä kirjoittamalla kannanottoja ja blogikirjoituksia: 19 artikkelia, 7 tiedotetta, 1 radiohaastattelu, 1 blogikirjoitus
- Tiedotettiin toiminnasta ja naisen väkivallan ilmiöstä Maailma kylässä -festareilla ja tavoitettiin noin 300 ihmistä
- Tuotettiin ja jaettiin tiedotusmateriaalia: vuoden aikana tuotettiin TunneVaaka-opas neuvolatyön kentälle, jota jaettiin pilotoitavaksi 150 kpl.
- Toteutettiin verkostotyötä ja päästiin mukaan uusiin asiantuntijatyöryhmiin (6 työryhmää): THL; Lapsiin kohdistuvan väkivallan ehkäisy ohjausryhmä, Naisiin kohdistuvan väkivallan ja perheväkivallan vastaisten palveluiden verkostoimisen työryhmä (NAPE)/STM, Helsingin kaupungin lähisuhteiden väkivallan ehkäisytyöryhmä, Tampereen väkivaltaverkosto, Lasten kaltoinkohtelun seurantar ryhmä (TRE), LaPe/Ennaltaehkäisevän väkivaltatyön työryhmä (TRE)

## 5. Tutkimusten ja opinnäytetöiden toteuttaminen oppilaitosten kanssa

- Jatkettiin yhteistyötä Tampereen yliopiston kanssa Demeter-työn vaikuttavuudesta. Pia Keiskin (2018) väitöskirja: *Perheväkivaltaa käyttäneen naisen minuus: Realistinen synteesi*

*perheväkivaltakäyttäytymisen vähenemiseen tähtäävän intervention vaikutuksista* hyväksyttiin Tampereen yliopistossa kesäkuussa 2018. Pia Keiski kiittää Maria Akatemiaa ry:tä tutkimusaiheesta, antoisasta tutkimusyhteistyöstä sekä lukuisista kiinnostavista keskusteluista ja pohdinnoista.

- Tutkimusartikkeli: Keiski, Pia; Helminen, Mika; Lindroos, Maria; Kommeri, Hanna; Paavilainen Eija (2018). *Nainen perheväkivallan tekijänä - ryhmäinterventio väkivaltakäyttäytymisen vuoksi*. Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti 2018:55:143-155.
- Ohjattiin Yamk-opinnäytetyötä (Humak), joka valmistuu v. 2019

## **6. Osallisuus-, vertais- ja vapaaehtoistoiminnan kehittäminen**

- Toteutettiin vapaaehtoistyön koulutus, jolla saatiin neljä uutta aktiivista vapaaehtoistyöntekijää mukaan toimintaan (Peilipöytä-keskusteluiltojen ohjaajakoulutus sekä Avoin linja –puhelin/chat-päivystäjien koulutus)

## **7. Ruotsinkielinen Demeter-toiminta**

- Avoin linja -puhelinpäivystystä tarjottiin ruotsin kielellä perjantaisin vuoden 2018 alusta lähtien. Yksilökeskusteluja toteutettiin tarvittaessa ruotsiksi, kuten aiemminkin. Maria Akatemian ehkäisevän väkivaltatyön asiantuntijat olivat luennoimassa ja viemässä tietoa naisen väkivallan ilmiöstä
- Toteutettiin ruotsinkielisiä luentoja ja infoja

## **8. Ehkäisevässä väkivaltatyössä vapaaehtoistoimintaa toteutettiin seuraavasti**

- Messut ja tapahtumat  
Vapaaehtoistyöntekijät osallistuivat tapahtumien tuottamiseen yhdessä Maria Akatemian henkilöstön kanssa: Maailma kylässä -festarit, teemaillat.
- Peilipöytä-teemaillat  
Vapaaehtoistyöntekijät toimivat avoimien Peilipöytä-iltojen alustajina ja keskusteluttajina. Keväällä 2018 järjestettiin Peilipöytä-toimintaa yhteistyössä Helsingin kaupungin leikkipuisto Linjan kanssa ja toteutettiin kaksi Peilipöytä-teemaillaa leikkipuiston tiloissa teemoilla ”Itsemyötätunto” ja ”Tutustu oman elämäsi tärkeimpään henkilöön: itseesi!”. Toiminnasta käytiin tiedottamassa puiston aamutoiminnan yhteydessä ja tavoitettiin 30 pienten lasten äitiä. Syksyllä järjestettiin kaksi Peilipöytä-teemaillat Maria Akatemiassa teemoilla ”Kenen elämää elät? Mitä kannat repussasi?”.
- Avoin linja -puhelinpäivystys  
Vapaaehtoistyöntekijät toimivat viikoittain Avoin linja –puhelinpäivystyksen päivystäjinä. Tehtävässä toimivat osallistuivat säännöllisesti työnhajukseen (yht. 10 x vuoden aikana). Avoin linja -puhelinpäivystyksessä on ollut vuoden 2018 aikana 4 aktiivista tehtävään koulutuksen saanutta vapaaehtoistyöntekijää.

## **Naisenväkivalta.fi -verkkohanke**

Naisen väkivalta.fi -hanke (STEA 2017–2019) on käynnistynyt maaliskuussa 2017. Verkkopalvelu täydentää Maria Akatemian toimipisteissä toteutettavaa ennaltaehkäisevää Demeter väkivaltatyötä. Verkkopalvelun avulla tarjotaan tietoa ja tukea naisten väkivaltaisuuteen oikea-aikaisesti Suomessa ja ulkomailla sekä lisätään yleisesti tietoisuutta naisten väkivallasta.

Palvelu on tarkoitettu niille naisille, jotka tarvitsevat tukea omien tunteiden, itsehillinnän ja väkivallan kysymysten kanssa. Palvelu tarjoaa tietoa ja tukea myös ammattilaisille. Hankkeessa tehdään vaikuttamistyötä valtakunnallisesti eri medioissa, kouluttamalla, ottamalla osaa yhteiskunnalliseen keskusteluun sekä vaikuttamalla päätöksentekoon. Vuoden 2018 aikana juurrutettiin videovälitteinen asiakastyö verkkohankkeen työskentelytavaksi niin kahdenkeskisissä keskusteluissa kuin ryhmissä.

Naisenväkivalta.fi verkkohankkeen toimintavuosi 2018 koostui seuraavista osa-alueista:

#### **1. Asiakastyö: chat, yksilötapaamiset, verkkovertaisryhmät**

- chatin ja tukimeilin kautta tavoitettiin kaikkiaan 160 asiakasta, joista 75 verkkoasiakasta ja 60 Demeter-työmuodon livetapaamisiin ohjautunutta. Loput ovat chat-keskusteluiksi jääneitä.
- keskimäärin 225 yksilötapaamista (á 45min-1h)
- neljä verkkoryhmää, joista kolme pyörinyt loppuun, neljäs kesken. Ryhmissä on ollut yhteensä 20 naista. Kaksi seurantaryhmätapaamista.
- ryhmäjonossa 27 naista.

#### **2. Sivusto ja mediavaikuttavuus**

- hankkeesta toteutui maakuntakiertueet Kainuuseen ja Oulun seudulle sekä Poriin. Luennoilla tavoitettiin yhteensä noin 350 sosiaali- ja terveysalojen ammattilaista ja myös opiskelijoita.
- haastatteluita on ollut vuoden mittaan lukuisia, mm. Kaleva, Rauhansanommat, Kainuun Sanomat, Iltasanomat, Helsingin Sanomat, Voi Hyvin, YLE.
- sivustolla on käynyt vuoden 2018 alusta 6 670 käyttäjää (1.1-13.12.2018)
- Hankkeessa tuotettiin keväällä 2018 kaksi podcastia yhteistyössä bloggaaja Eevi Minkkisen kanssa.

#### **3. Markkinointi**

- Hankkeen painettua materiaalia (flyerit, julisteet) on levitetty maakuntakiertueilla sekä yhteistyöverkostoissa.
- Some-mainontaa on käytetty chatin mainostamiseen säännöllisesti.
- Isoimpana työn ”markkinointina” on selkeästi kuitenkin toiminut medianäkyvyys haastatteluiden muodossa.

#### **4. Arviointi-, kehittämis- ja seurantatyön toteuttaminen**

Hankkeessa seurataan asiakastyytyväisyyttä chatin jälkeen palautekysymyksillä ja ryhmän jälkeen verkkotyön kyselyllä. Kehitteillä on kysely, joka olisi vain yksilötyöhön osallistuville. Lisäksi ryhmässä kerätään kolmesti täytettävä itsearviointilomake, jossa saadaan tietoa yksilön prosessista ja sen merkityksestä.

Sivustoa kehitetään asiakaskunnastakin nousevan ymmärryksen pohjalta.

Arviointi- ja kehittämistyön tukena on toiminut hankkeen moniammatillinen ohjausryhmä. Lisäksi naisenväkivalta.fi-hanke on edustettuna Puheet.net -verkkoauttamisen eettisen neuvottelukunnassa.

Hankkeen arviointi- ja kehittämistyötä tukivat Maria Akatemiassa hankkeen työkokoukset, Verkkotyön kehittämisryhmä sekä Maria Akatemian mentorointi sekä syksyllä 2018 käynnistetty tuotteistusprosessi.



## Keijun varjo -hanke

Keijun varjo -hankeen (STEA 2016–2018) tarkoituksena on ennaltaehkäistä tyttöjen ja nuorten naisten väkivaltaa, vahvistaa tunteiden tunnistamisen taitoja sekä tukea kehittymistä aikuisuuteen. Hanke kohdistuu 15–28-vuotiaisiin tyttöihin ja nuoriin naisiin sekä heidän parissaan työskenteleviin ammattilaisiin ja asiantuntijoihin. Hankkeen avulla pyritään tunnistamaan nuorten naisten väkivallan eri muotoja ja tarjoamaan niihin apua. Hanke pyrkii lisäämään nuorten naisten ja heidän parissaan työskentelevien tietoa ja ymmärrystä väkivallan vaikutuksista, sen ennaltaehkäisystä, omasta vastuusta ja vaikuttamismahdollisuuksista. Hankkeessa toteutetaan yksilö- ja vertaistyötä alueellisesti sekä verkkotyötä ja koulutus- ja vaikuttamistoimintaa valtakunnallisesti.

Keijun varjo -hankkeen toimintavuosi 2018 koostui seuraavista osa-alueista:

### 1. Asiakastyö

- Yksilökeskustelut: 12 yksilöasiakasprosessia vuoden aikana. Yhteensä 17 käyntikertaa.
- Ammatillisesti ohjatut vertaisryhmät yhteensä 183 käyntikertaa = 366 osallistumistuntia:
  - Helsingin Tyttöjen Talolla syksyllä 2017 käynnistyneestä ryhmästä 12 kertaa keväällä 2018, 7 ryhmäläistä = 84 käyntikertaa = 168 osallistumistuntia.
  - Helsingin Tyttöjen Talolla 11 kerran äitien ryhmä, 5 ryhmäläistä = 55 käyntikertaa = 110 osallistumistuntia.
  - Helsingin Tyttöjen Talolla syksyllä 2018 11 ryhmäkertaa, ryhmä jatkuu helmikuuhun 2019, 4 ryhmäläistä = 44 käyntikertaa = 88 osallistumistuntia.
  - Vertaisryhmien seurantakäyntejä on toteutunut kolme
- Verkkotyö
  - Keijun varjo -chat päivystänyt alkuvuoden kerran viikossa, syksyn ajan kahdesti viikossa. Chatin kautta tullut 176 yhteydenottoa, joista noin 155 on johtanut aloitettuun keskusteluun
  - Keijunvarjo.fi -verkkosivuston kysymys-vastauspalstalle on tullut 13 yhteydenottoa
- Mentorointi 9 kertaa = 17 tuntia

### 2. Tiedotus-, vaikuttamis-, ja koulutustoiminta

- Toiminnasta on tarjottu tietoa nuorille ja heidän parissaan työskenteleville asiantuntijoille ja ammattilaisille
  - Kuopion Tyttöjen Talo
  - Nuori rikoksen uhrina ja tekijänä -seminaari
  - Maria Akatemian yhteisö
  - Some-viestintä
- Kirjoitettu Keijun varjo -ryhmänohjaajan opas (julkaistaan 2/2019)

### 3. Arviointi-, kehittämis- ja seurantatyön toteuttaminen

- On kerätty tietoa nuorten naisten väkivallasta asiakastyön kautta
- On selvitetty vaikuttavuutta asiakkailta itsearviointilomakkeella
- On toteutettu arviointi-, kehittämis- ja seurantatyötä hankkeen ohjausryhmässä, kehittämistyöryhmässä, työrukkasessa, sekä mentoroinnissa
- On toteutettu hankkeeseen osallistuvien henkilöiden yhteinen arviointityöpaja
- On toteutettu kysely ohjausryhmäläisille
- Verkkotyötä on kehitetty yhteistyössä naisenväkivalta.fi-hankkeen kanssa

#### 4. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, viestintä ja verkostoyhteistyö

- On vaikutettu nuorten naisten väkivaltailmiön tunnistamiseen ja väkivallan vähentämiseen yhteiskunnallisessa keskustelussa ja eri medioissa
  - Kannanotto ohjausryhmäläisiltä
  - Radiohaastattelu
  - Blogikirjoitus
  - Youtube-video
  - Some-viestintä Facebookissa, Instagramissa ja Twitterissä
- On jaettu tiedotusmateriaalia
- On toteutettu verkostoyhteistyötä
  - Nuorille suunnatun verkkotyön foorumi
  - Muu verkostoyhteistyö

## 5.2 Hyvinvointia tukeva toiminta

### Hyvinvointipalvelut

Hyvinvointipalvelut tarjoavat matalan kynnyksen ryhmätoimintaa. Toiminnan tavoitteena on tarjota kasvu- ja itsetuntemustyöskentelyä, joka ehkäisee ja vähentää psyykkistä pahoinvointia, lisää hyvinvointia ja vahvistaa itsetuntemusta arjessa.

Hyvinvointipalveluiden toimintavuosi 2018 koostui seuraavista osa-alueista:

- toteutettiin Unet ammatillisen itsetuntemuksen välineinä keväällä ja syksyllä. Ryhmän tavoitteena oli elävöittää ja vahvistaa eri aloilla ja ammateissa toimivien osallistujien ammatillista itsetuntemusta sekä löytää vastauksia heidän erilaisiin työelämän kysymyksiinsä. Moniammatillinen ryhmä sekä koulutuksellinen, tutkimuksellinen ja elämyksellinen unityöskentely erilaisin menetelmin tukivat näitä tavoitteita. Ryhmään osallistui neljä eri alan ammattilaista.
- FiloCafé-keskustelutilaisuuksia toteutettiin Svenska Kulturfondenilta saadun avustuksen turvin. Syksyn aikana järjestettiin kaksi ruotsinkielistä keskusteluiltaa:
  - 26.9.2018 otsikolla Hjärtats öppenhet och den gemena gemenskapen, alustajana filosofi Joel Backström Helsingin yliopistosta; keskustelua ohjasi Elli Arivaara-Ebbe Maria Akatemiasta
  - 6.11.2018 otsikolla Ordet och Tinget, alustajana filosofi Hannes Nykänen Åbo Akademista; keskustelua ohjasi Eivor Wallinvirta Maria Akatemiasta
- Illoissa oli musiikkia Sibelius Akatemian opiskelijoiden soittamana sekä tarjoilua omakustannushintaan.

Ryhmiin osallistuneilta kerättiin palautetta, jota on hyödynnetty toimintaa arvioitaessa ja kehitettäessä. Asiakastyön mentoroinnin kautta on varmistettu toiminnan laadun kehittäminen ja arviointi sekä ryhmänohjaajien työskentelyn tukeminen.

## Sukupolvi- ja senioritoiminta

Sukupolvi- ja seniorisektorin toiminnan keskiössä on sukupolvien välisen yhteyden vahvistaminen. Toiminnan tehtävänä on tutkia vanhenemiseen liittyviä kysymyksiä ja vahvistaa vanhempien ihmisten aktiivisista roolia elämäkokemuksensa välittämisessä yksilöllisesti, yhteisöllisesti, yhteiskunnallisesti ja globaalisti.

Sukupolvi- ja senioritoiminnan toimintavuosi 2018 koostui seuraavista osa-alueista:

- Toiminta vahvisti näkemystä, että vanhemmat ihmiset tarvitsevat rohkaisua ja herätystä olemaan mukana yhteiskunnassa ja antamaan oman kokemustietonsa ja antinsa yhteistyöhön eri ikäryhmien kanssa.
- Toimintavuoden aikana toteutettiin kaksi keskusteluteemailtaa:
  - 15.3.2018 teemalla ”Katoaako henkisyys ajassamme”
  - 11.10.2018 teemalla ”Ikääntyneiden ääni esiin” ja luennoitsijana Sirkka-Liisa Kivelä.
- Lisäksi toteutettiin yleisöluento Malmin asukastalossa 12.11.2018. Aiheena oli ”Vanhenemisen kokemus, itsearvostus ja elämäkokemuksen jakaminen.”
- Jatkettiin yhteistyötä Itä-Suomen Yliopiston kanssa
- Toimintavuoden aikana kehitettiin uusia toimintoja, joihin haettiin hankeavustuksia. Syksyllä käynnistyi hankesuunnittelu hankesuunnittelu Helsingin Akateemiset naiset ry:n kanssa, johon loppuvuodesta myönnettiin hankerahoitus vuodelle 2019. Hanke käynnistyy keväällä 2019 ja sen tavoitteena on edistää ikääntyneiden akateemisten naisten hyvinvointia.

## Terapiapalvelut

Maria Akatemian yhteydessä toimivia terapiapalveluita toteutettiin Kelan kuntoutustuen turvin sekä asiakkaiden itsekustantamana. Terapiapalvelut tarjosivat asiakkaille psykoterapiaa ja terapeuttisia keskusteluja. Palveluja tarjottiin sekä yksilöille että perheille. Toimintaa oli Helsingissä ja Järvenpäässä.

Terapiapalveluiden toimintavuosi 2018 koostui seuraavista osa-alueista:

- Vuoden aikana vahvistettiin ja kehitettiin hyvin toimiva mentorointiprosessi edellisenä vuonna yhdistetyn psykoterapian/ terapeuttisten keskusteluiden välille.
- Vahvistettiin Maria Akatemian sisällön laatua edelleen kouluttamalla sekä itse kouluttautumalla
- Hyödynnettiin terapiapalveluiden osaamista erilaisissa ryhmissä Maria Akatemian sisällä
- Toteutettiin yksilö- ja pariterapiatyötä

### 5.3. Yhteisöt ja yhteiskunta

## Työelämäpalvelut

Työelämäpalveluiden tiimi ylläpitää työskentelyssään dynaamista dialogisuutta yhdistyksen idean mukaisesti. Asiantuntijat ovat toimineet työnohjaajina erilaisissa verkostoissa ja organisaatioissa. Työmuoto

tarjosi yhteisöosaamista eri toimijoille. Työn kehittämistä, arviointia ja tutkimista ovat tukeneet säännölliset työkokoukset ja mentorointi.

Työyhteisöpalveluiden toimintavuosi 2018 koostui seuraavista osa-alueista:

- Työyhteisöpalvelut on ollut mukana toteuttamassa ja kehittämässä Työnohjaajakoulutuksen 2016-2018, joka päättyi marraskuussa 2018. Uusi koulutus on suunnitteilla ja Typ on vahvasti mukana toteuttamassa tätä. Suomen Työnohjaajat ry:n hallitus totesi 15.11.2018että Maria Akatemian työnohjaajakoulutus on ennakkotarkastuksen pohjalta koulutussuosituksen 2017 mukainen, ja koulutuksesta valmistunut työnohjaaja voidaan myös hyväksyä STOryn jäseneksi.
- Asiantuntija edusti Maria Akatemiaa Sairaanhoidajapäivillä 23.3.2018 työpajassa: Työyhteisön moraalit ja etiikka keskiössä. Suomen Työnohjaajat ry:n ammattilehdessä Osviitassa on ollut yhden kouluttajan ruotsinkielisiä tekstejä neljässä numerossa.
- Työyhteisöpalvelut edisti tunnettavuuttaan huolehtimalla näkyvyydestään erilaisissa tapahtumissa Otettiin osaa yhteiskunnalliseen keskusteluun kirjoittamalla artikkeleita eri lehtiin, esim. Osviitta -lehteen.

## 6. Viestintä

Viestinnän tavoitteena oli tehdä näkyväksi yhdistyksen toimintaa, tavoittaa eri kohderyhmiä, vahvistaa yhdistyksen tavoitteiden toteutumista ja mahdollistaa vaikuttamista.

Viestintä kohdistettiin eri asiakasryhmiin, jäseniin, sidosryhmiin, päättäjiin sekä suomalaisen yhteiskuntaan. Viestintää toteutettiin asiakas-, verkosto- ja vaikuttamisviestintänä.

Asiakasviestinnän avulla tiedotettiin ajankohtaisista tapahtumista sekä osallistettiin ihmisiä mukaan toimintaan ja keskusteluun. Verkostoviestinnällä tiedotettiin kohdennetusti sekä mahdollistettiin ja vahvistettiin yhteistyötä. Vaikuttamisviestinnällä vaikutettiin ja lisättiin yleisesti päättäjien ja suuren yleisön tietoa ja ymmärrystä yhdistyksen keskeisistä päämääristä.

Viestinnän kanavina käytettiin tiedottamista, yhdistyksen verkkosivuja ([maria-akatemia.fi](http://maria-akatemia.fi), [naisenvakivalta.fi](http://naisenvakivalta.fi) ja [keijunvarjo.fi](http://keijunvarjo.fi)), sosiaalista mediaa (Twitter, Facebook ja Instagram), esitteitä, sähköistä uutiskirjettä ja eri tapahtumia. Maria-akatemia.fi -verkkosivuja uudistettiin perusteellisesti kevään 2018 aikana vastaamaan yhdistyksen strategiaa.

Yhteiskunnalliseen keskusteluun vaikutettiin osallistamalla keskusteluun ja ottamalla kantaa eri foorumeilla, antamalla lausuntoja, tekemällä tiedotteita, kirjoittamalla Katseita-blogia ja artikkeleja sekä antamalla haastatteluita eri medioissa.

Maria Akatemian työhön liittyviä tutkimusartikkeleita julkaistiin 2 kpl.

Medianäkyvyys on edellisestä vuodesta vahvistunut. Toimintavuoden aikana Maria Akatemia näkyi yhteensä 27 lehti- ja verkkootikkelissa, sekä 2 kertaa Helsingin Sanomien ja 1 kerran Hufvudstadsbladetin menovinkit-palstalla. Bloggarit käsittelivät Maria Akatemian ehkäisevän väkivaltatyön palveluja blogikirjoituksissaan 6 kertaa ja 1 kerran sarjakuvamuodossa.

Olimme mukana radio-ohjelmissa 2 kertaa ja podcasteissa 3 kertaa. Hufvudstadsbladetin mielipidesivuilla julkaistiin 1 kannanotto, tiedotteita ja kannanottoja kirjoitettiin yhteensä 15 kpl.

Katseita-blogikirjoituksia ilmestyi 8 kertaa eri yhteiskunnallisista teemoista, sähköinen uutiskirje lähetettiin 10 kertaa, jäsenkirjeitä 4 kertaa. Uutta tälle vuodelle oli Maria Akatemian esille nostaminen uusien yhteistyökumppaneiden uutiskirjeissä ja Facebook-sivuilla 10 kertaa, esimerkkeinä Soste, Kepa ja Helsingin yliopiston alumnit.

Maria Akatemiassa on käytössä omat häshtagit #naisenväkivalta #mariaakatemia #eettisestäväihmisyyden ja #annahyvänkatseenkiertää, jonka kautta voi seurata toimintaamme.

Visuaalisen viestinnän lisäämistä on jatkettu, interaktiivisuus on lisääntynyt etenkin Instagramin kohdalla. Sosiaalisen median näkyvyys ja seuraajien määrä lisääntyi edellisestä vuodesta Facebookissa (1296, +204) Twitterissä (535, +97), Instagramissa (460 seuraajaa, +241). Uusi Maria Akatemian YouTube-kanava on avattu, mukana mm. presidentti Tarja Halosen luento symposiumissa 25.4.2018.

Maria Akatemian Keijun varjo -hankkeella on omat tilit Facebookissa (136, +23), Twitterissa (217, +51) ja Instagramissa (245, +46), ja YouTube-kanava videoita varten.

### **Vuoden aikana osallistuttiin seuraaville messuille ja seminaareihin**

- "Huojuva talo" -paneelikeskustelu, Tampereen teatteri 3.2.2018
- Maailma kylässä, Helsinki 26.-27.5.2018
- Vauvafoorumi, Tampere 15.-16.11.2018
- "Skam"-seminarium, Lappvikens källa, Helsingfors 16.11.2018

### **Artikkelit, tiedotteet, lausunnot ja blogikirjoitukset:**

1. "Verkkopalvelu väkivaltaa käyttäville naisille" artikkeli Riku-lehti 1.1.2018.
2. "Hae apua vihan tunteeseen" lyhyt artikkeli ET-lehti 1/2018. Mainittu B-M Perheentupa ja Anja Snellman 1.1.2018
3. ["Haetaan ehkäisevän väkivaltatyön asiakastyöntekijä"](#) tiedote ja mol.fi 9.1.2018
4. ["Ankaruudesta arvostukseen"](#) Katseita-blogikirjoitus. Kirj. Freia Luminka 9.1.2018
5. ["Tabuja rikkomassa"](#) artikkeli Rauhantervehdys.fi. Haast. Freia Luminka 9.1.2018
6. "Naisen raivo" artikkeli Voi hyvin 1/2018. Haast. Hanna Kommeri, Freia Luminka, Maija Isosaari 17.1.2018
7. ["Telefonjour även på svenska fredagar kl. 12-14"](#) tiedote 1.2.2018
8. ["Kevätkauden ohjelma"](#) Maria Akatemian uutiskirje 1/2018 2.2.2018
9. ["Haetaan kehittämispäällikköä"](#) tiedote ja mol.fi 9.2.2018
10. ["Maria Akatemia on mukana Helsingin kaupungin väkivaltakampanjassa"](#) tiedote 16.2.2018
11. ["Naisen tekemä väkivalta on yhä tabu – netin kautta naisille apua tarjolla"](#) artikkeli Kaleva ja kaleva.fi. Haast. Freia Luminka ja Maija Isosaari 17.2.2018.
12. ["Väkivaltaa käyttävä nainen on usein kiltti perheenäiti"](#) artikkeli Kainuun Sanomat ja kainuunsanomat.fi. Haast. Freia Luminka ja Maija Isosaari 17.2.2018.
13. ["Täydellisen äidin varjo"](#) artikkeli Rauhan tervehdys 09/2018 ja rauhantervehdys.fi. Haast. Freia Luminka ja Maija Isosaari 1.3.2018.
14. "Kutsu Prima Mater Symposiumiin" Maria Akatemian jäsenkirje 1/2018 2.3.2018
15. ["Kutsu Prima Mater Symposiumiin"](#) Maria Akatemian uutiskirje 2/2018 2.3.2018
16. ["Mistä laturaivo johtuu, miten raivoa voi ehkäistä?"](#) artikkeli lansi-savo.fi. Haast. Maria Lindroos 13.3.2018
17. "Fyrarummaren - konsten att hantera dialektiska spänningar", Osviitta 1/2018 -ammattilehti työnohjaajille. Kirj. kouluttajat Eivor Wallinvirta ja Tua Weckström-Lundell 14.3.2018

18. ["Nuorten mielenterveyspalveluihin on satsattava"](#) kannanotto. Allekirj. Keijun Varjon hankkeen ohjausryhmän jäsenet 19.3.2018
19. ["Kun Sari tukisti lastaan ensimmäisen kerran, mielen valtasi pelko: "Säikähdin ajatuksiani siitä, mitä voisin lapselleni tehdä"](#) artikkeli is.fi (Ilta-Sanomat). Haast. Freia Luminka ja asiakkaamme 23.3.2018
20. ["Kevään tapahtumat"](#) Maria Akatemian uutiskirje 3/2018 28.3.2018
21. "Maria Akatemian symposiumissa puhumassa Tarja Halonen ja Riikka Marjamäki", lehdistötiedote 29.3.2018 ja 19.4.2018
22. ["Äiti, raivoava eukko, ihana nainen"](#) blogikirjoitus ja podcast eevaminkkinen.fi. Haast. Freia Luminka ja Maija Isosaari 20.4.2018
23. ["Maria Akatemian hallitus 2018"](#) tiedote 20.4.2018
24. ["Haetaan ehkäisevään väkivaltatyön hankkeeseen suunnittelijaa tekemään asiakas- ja kehittämistyötä"](#) tiedote 23.4.2018
25. ["Miten säilyttää ihmisyyys tässä ajassa?"](#) tiedote 27.4.2018
26. ["Vau.fi: Huusitko taas lapselle? Vika ei todennäköisesti ollut lapsessa"](#) artikkelit vau.fi ja iltasanomat.fi. Haast. Maria Lindroos 29.4.2018
27. ["Symposium, yhteiset pidot Suomessa ja maailmassa"](#) Katseita-blogikirjoitus. Kirj. Elli Akrén-Ebbe 2.5.2018
28. ["Koulutukset, kuulumiset"](#) Maria Akatemian uutiskirje 4/2018 3.5.2018
29. ["Tukahdetut tunteet"](#) blogikirjoitus ja podcast eevaminkkinen.fi. Haast. Freia Luminka ja Maija Isosaari 3.5.2018
30. ["Kun äiti näkee punaista"](#) Lapsen maailma 2018 ja lapsenmaailma.fi. Haast. Hanna Kommeri ja Lastensuojelun keskusliitto 7.5.2018
31. ["Tunteiden tukahduttaminen vie valtavasti voimaa, vaikeillakin tunteilla on viestinsä"](#) blogikirjoitus ja podcast hidastaelämää.fi. Haast. Eevi Minkkinen ja Freia Luminka 9.5.2018
32. ["Haemme toiminnanjohtajaa"](#) tiedote ja mol.fi 11.5. ja 14.5.2018
33. ["Väitös: Nainen perheväkivallan tekijänä"](#) tiedote ja lehdistötiedote 17.5.2018
34. ["Naisten on vaikeaa saada apua väkivaltaisuuteensa – suorittajan pakka voi hajota kuormituksen alla"](#) artikkeli ts.fi (Turun Sanomat). Haast. Pia Keiski ja Hanna Kommeri 22.5.2018
35. ["Naisten on vaikeaa saada apua väkivaltaisuuteensa – "Usein puhe on käännetty siten, että on kysytty miehen väkivaltakäyttäytymisestä"](#) artikkeli is.fi (Ilta-Sanomat). Haast. Pia Keiski ja Hanna Kommeri 22.5.2018
36. ["Naisten on vaikeaa saada apua väkivaltaisuuteensa – "Ajatellaan, että jos nainen käyttää väkivaltaa, se johtuu siitä, että mieskin käyttää"](#) artikkeli mtv3.fi. Haast. Pia Keiski ja Hanna Kommeri 22.5.2018
37. ["Naisten väkivalta on yhä tabu, vaikka äidit kohtelevat lapsia kaltoin useammin kuin isät – Uusi väitös osoittaa, että apua saa vertaistuesta"](#) artikkeli yle.fi. Haast. Pia Keiski 23.5.2018
38. ["Tuore tutkimus pureutuu tabuun: Nainen on perheenjäsenenä lähes yhtä väkivaltainen kuin mies - myös koulutetut äidit satuttavat lapsiaan"](#) iltalehti.fi. Haast. Pia Keiski 24.5.2018
39. ["Kun nainen on täynnä raivoa"](#) blogikirjoitus huonoaiti.fi. Haast. Hanna Kommeri 25.5.2018
40. ["Inhimillinen digitalisaatio – Miten säilyttää ihmisyyys verkossa?"](#) Katseita-blogikirjoitus. Kirj. Freia Luminka ja Maija Isosaari 28.5.2018
41. ["Kiitos kohtaamisista!"](#) Maria Akatemian uutiskirje 5/2018 31.5.2018
42. "Oppimiskokemuksia/Eini Hämäläinen ja Eivor Wallinvirta kävivät vuoropuhelua työyhteisön etiikasta ja moraalista Sairaanhoidajapäivillä Helsingissä 23.3.2018" artikkeli Osviitta 2/2018. Kirj. Eivor Wallinvirta 1.6.2018
43. ["Pia Keiskin väitös hyväksyttiin Tampereen yliopistossa"](#) tiedote 4.6.2018
44. ["Sorg"](#) Katseita-blogginlägg. Kirj. Nina Kihlman 6.6.2018
45. ["En mamma på gränsen till ett nervsammanbrott"](#) artikkel hbl.fi (Hufvudstadsbladet) 8.6.2018
46. ["Asuuko teillä tulistuja tai tiuskahtelija? Erilaiset tavat ilmaista vihaa hiertävät perheessä – keskustele"](#) artikkeli yle.fi. Haast. Maria Lindroos 18.6.2018
47. ["Radikaalin arvokkuuden jäljillä"](#) Katseita-blogikirjoitus. Kirj. Freia Luminka 19.6.2018
48. ["Kesä ja tulevat tapahtumat"](#) Maria Akatemian uutiskirje 6/2018 20.6.2018

49. ["Kenellä on ongelma, kun lapsi raivoaa?"](#) artikkeli yle.fi. Haast. Maria Lindroos 20.6.2018
50. ["Tabu kring kvinnors våld måste brytas nu"](#) insändare (mielipide) Hufvudstadsbladet. Kirj. Nina Kihlman ja Maria Lindroos 21.6.2018
51. ["Maria Akatemian uusi toiminnanjohtaja esittäytyy"](#) tiedote 16.8.2018
52. "Uudet säännöt, uusi toiminnanjohtaja" Maria Akatemian jäsenkirje 2/2018 17.8.2018
53. ["Syyskauden avaus ja uusi toiminnanjohtaja"](#) Maria Akatemian uutiskirje 7/2018 22.8.2018
54. "Arbetshandling i Norden – hur orientera sig rätt i snårskogen?" artikkeli Osviitta 3/2018. Kirj. Eivor Wallinvirta 1.9.2018
55. ["Sanna, 40, menestyi urallaan ja pyöritti kaunista kotia, jossa hän käytti väkivaltaa – Naisten tekemä väkivalta on Suomessa tavallista, mutta ilmiötä ei tunnusteta, sanoo tutkija"](#) artikkeli, päivän timantti hs.fi. Haast. Freia Luminka, Pia Keiski, kaksi asiakasta 29.8.2018
56. ["Kasvun haaste huimaa"](#) artikkeli Voi hyvin 7/2018. Haast. Britt-Marie Perheentupa 29.8.2018/ verkkoartikkeli 1.10.2018
57. ["Psykoterapeutti Britt-Marie Perheentupa: "Tämä aika haastaa meidät kasvamaan" "](#) terve.fi verkkoartikkeli (eri sisältö) 29.8.2018
58. ["Kiltistä työstä voi kasvaa äiti, joka ei hillitse raivoaan - naisen käyttämä perheväkivalta on tabu, josta ei osata puhua"](#) artikkeli iltalehti.fi. Haast. Pia Keiski, lähde: naisenväkivalta.fi 29.8.2018
59. ["Psykoterapeutti Marjatta Grahn: "Jokaisella elämänvaiheella on oma kauneutensa" "](#) artikkeli etlehti.fi. Haast. kouluttaja Marjatta Grahn 30.8.2018 (ensin julkaistu ET 19/2017)
60. ["Mies uhrina on yhtä tabu kuin väkivaltainen nainen" – Jani erosi vaimostaan, koska ei kestänyt enää 20 vuotta jatkunutta väkivaltaa."](#) artikkeli yle.fi. Haast. Maria Lindroos, asiakkaamme, Miessakit ry 2.9.2018
61. ["Haetaan ehkäisevän väkivaltatyön hankkeeseen hankekoordinaattoria"](#) tiedote ja mol.fi 14.9.2018
62. "Työn ja perheen yhteensovittaminen" Menovinkit, Helsingin Sanomat 17.9.2018
63. "Avoimet, maksuttomat keskustelutilaisuudet" Maria Akatemian jäsenkirje 03/2018 19.9.2018
64. ["Väkivallantekijä tarvitsee apua"](#) blogikirjoitus kultainensulka.fi. Lähde: naisenväkivalta.fi 20.9.2018
65. ["Nais erityisyyskoulutus kutsuu tutkimaan sukupuolen syviä merkityksiä"](#) Katseita-blogikirjoitus. Kirj. Maria Lindroos 21.9.2018
66. ["Ajankohtaiset avoimet keskustelutilaisuudet"](#) Maria Akatemian uutiskirje 8/2018 21.9.2018
67. ["Tervetuloa Maria Akatemiaan viettämään Miina Sillanpään ja Kansalaisvaikuttamisen päivää ma 1.10.2018"](#) tiedote 28.9.2018
68. ["Ikäihmisten arvokas henkinen pääoma ja nuorempien sukupolvien energia ja osaaminen ovat yhdessä vahva voima tulevaisuuden haasteisiin".](#) Katseita-blogikirjoitus. Kirj. Marjukka Hakkola ja Marjatta Grahn 5.10.2018
69. "Ikääntyneiden ääni esiin" Menovinkit, Helsingin Sanomat 11.10.2018
70. ["Rakastaa ja ravistella"](#) sarjakuva-blogikirjoitus Hulluussarjakuvia. Lähde: Naisenväkivalta.fi 11.10.2018
71. ["Oho, yllätys! Fyysinen kurittaminen tekee lapsista väkivaltaisia"](#) blogikirjoitus huonoaiti.fi 18.10.2018
72. ["Rakennetaan yhteyttä"](#) Maria Akatemian uutiskirje 9/2018 26.10.2018
73. ["Ensin hajosi kylkiluu ja sitten yhteinen koti – Riitta, 61, oli väkivaltainen vuosien ajan, kohtausten mittasuhteita hän ei voi ymmärtää vielä"](#) artikkeli Aamulehti ja aamulehti.fi 28.10.2018
74. "Filocafé: Ordet och Tinget" Dagboken (menovinkit) Hufvudstadsbladet 6.11.2018
75. ["Nasty Women – Kun nainen piirtää rajansa"](#) Katseita-blogikirjoitus. Kirj. Freia Luminka 16.11.2018
76. "Recension på svenska av boken: Inhimillisuuden vallankumous – iloa ja toivoa terveydenhoitoon" artikkeli. Osviitta 4/2018. Kirj. Eivor Wallinvirta 1.12.2018
77. "Kiitos menneestä vuodesta" Maria Akatemian jäsenkirje 13.12.2018
78. "Tack för det gångna året" Maria Akademiens medlemsbrev 4/2018 14.12.2018
79. ["Uuden vuoden kynnyksellä"](#) Maria Akatemian uutiskirje 10/2018 17.12.2018

#### Radio-ohjelmat ja podcastit:

1. ["Mistä laturaivo johtuu, miten raivoa voi ehkäistä?"](#) SuomiPop-radio. Lähde: lansi-savo.fi. artikkeli/haast. Maria Lindroos 13.3.2018
2. "Om psykoterapi och Keijun Varjo" radioprogram Yle Vega: Nylands förmiddag. Haast. Elli Achre-Ebbe 19.3.2018
3. ["Äiti, raivoava eukko, ihana nainen"](#) podcast eevaminkinen.fi. Haast. Freia Luminka ja Maija Isoaari 20.4.2018
4. ["Tukahdetut tunteet"](#) podcast eevaminkinen.fi. Haast. Freia Luminka ja Maija Isoaari 3.5.2018
5. ["Tunteiden tukahduttaminen vie valtavasti voimaa, vaikeillakin tunteilla on viestinsä"](#) podcast hidastaelämää.fi. Haast. Eevi Minkkinen ja Freia Luminka 9.5.2018

## 7. Rakenteet ja talous

### Vuosikokous ja jäsenet

Yhdistyksen vuosikokous kokoontui sääntömääräisesti 27.4.2017. Vuoden 2017 vuosikokouksessa vahvistettiin varsinaisen jäsenen jäsenmaksuksi 30 € ja kannatus/yhteisöjäsenen vuosimaksuksi 150 €. Yhdistykseen liittyi 6 jäsentä ja jäsenmäärä oli vuoden 2017 lopussa 115 jäsentä.

### Hallitus

Hallitus kokoontui vuonna 2018 14 kertaa. Hallituksen jäseninä ovat toimineet seuraavat henkilöt:

#### Hallitus vuosikokoukseen 19.4.2018 asti:

Puheenjohtaja:

- Ritva Karinsalo

Varsinaiset jäsenet:

- Kati Pajamäki, varapuheenjohtaja
- Maria Lindroos
- Piia Ruutu
- Kimmo Saastamoinen
- Hanna Sarakorpi
- Annika Stadius
- Markku Tynkkynen

#### Hallitus vuosikokouksen 19.4.2018 jälkeen:

Puheenjohtaja:

- Kati Pajamäki

Varsinaiset jäsenet:

- Piia Ruutu, varapuheenjohtaja
- Sirkka-Liisa Kivelä
- Maria Lindroos
- Pasi Pollari
- Hanna Sarakorpi
- Annika Stadius



- Markku Tynkkynen

Hallituksen varsinaisille jäsenille ei valittu varajäseniä. Hallituksen esittelijänä ja sihteerinä toimi yhdistyksen toiminnanjohtaja Tiina Simons 1-5/2018, toiminnanjohtajan sijainen Hanna Kommeri 6-7/2018 ja toiminnanjohtaja Sari Nyberg 8/2018 lähtien.

Hallituksella oli mahdollisuus osallistua henkilöstön kanssa yhteisiin kehittämissiltapäiviin, joita toteutettiin vuoden aikana 11 kertaa.

Kirjanpito- ja tilintarkastuspalvelut ostettiin Administer Oy:ltä. Tilintarkastuspalvelut ostettiin Nexia Oy:ltä.

## Henkilöstö ja toimintarakenne

Maria Akatemian toiminta on kasvanut tasaisesti perustamisvuodesta 2006. Maria Akatemian henkilöstö muodostuu työsuhteisista ja kouluttajista. Vuonna 2018 palkattuina työntekijöinä yhdistyksellä oli vuonna 2011 yhteensä 12 henkilöä. Maria Akatemian kouluttajina oli 12 kouluttajaa.

### Yhdistyksen työntekijät:

Tiina Simons, toiminnanjohtaja 31.5.2018 asti

Sari Nyberg, toiminnanjohtaja 30.7.2018 alkaen

Kerstin Österlund, toimistosihteerin

Maria Lindroos, kehittämisspäällikkö 1.4.2018 alkaen

Hanna Kommeri, ehkäisevän väkivaltatyön vastaava

Emma Laine, Demeter-koordinaattori

Nina Kihlman, Demeter-työntekijä

Elina Rajaniemi, Keijun Varjo – hankekoordinaattori (äitiyslomalla, määräaikaisena sijaisena Minna Savisalo 1.11.2018 alkaen)

Elli Arivaara-Ebbe, Keijun Varjo – vastaava ohjaaja, 28.9.2018 asti (määräaikaisena sijaisen Maria Lindroos 1.10.2018 alkaen)

Freia Luminka, Naisenväkivalta.fi -hankkeen koordinoiva suunnittelija

Maija Isoaari, Naisenväkivalta.fi-hankkeen suunnittelija, 1.3.2017 alkaen (äitiyslomalla, määräaikaisena sijaisena Nona Peuransola 2.7.2018 alkaen)

Riikka Holttinen, ehkäisevän väkivaltatyön viestintäkoordinaattori, 28.2.2018 asti

### Yhdistyksen kouluttajat:

Seniorikouluttajat:

Britt-Marie Perheentupa

Marjatta Grahn

Marjukka Hakkola

Kouluttajat:

Kirsi Haavela

Maria Lindroos

Sirkka-Liisa Mäki-Fränti

Laura Perheentupa

Eivor Wallinvirta  
Tua Weckström-Lundell  
Christine Welander

Henkilöstö kokoontui säännöllisesti toiminta-alueiden työkokouksiin sekä mentorointeihin. Johtoryhmä sekä laajennettu johtoryhmä jatkoivat toimintaansa. Johtoryhmä kokoontui vuoden aikana 17 kertaa. Jäseninä olivat tj. Tiina Simons (31.5.2018 asti), Maria Lindroos, Hanna Kommeri ja tj. Sari Nyberg 30.7.2018 alkaen. Toimintamuotojen vastaavista koostuvaa laajennettu johtoryhmää vahvistettiin mentoreilla ja se kokoontui vuoden aikana 7 kertaa.

#### **Toimintamuotojen vastaavina toimivat:**

- Ehkäisevä väkivaltatyö, Hanna Kommeri
- Hyvinvointipalvelut, Sari Nyberg 30.7.2018 alkaen
- Terapiapalvelut, Sirkka-Liisa Mäki-Fränti
- Työelämäpalvelut, Eivor Wallinvirta

Yhdistyksen laatuvaava toimii kehittämispäällikkö Maria Lindroos. Yhdistyksen toimintamuotojen työkokoukset kokoontuivat säännöllisesti käsittelemään käytännön asioita, tarkastelemaan ja kehittämään toimintaa sekä arvioimaan tavoitteiden toteutumista. Yhdistyksellä oli koko työyhteisölle 11 kehittämissiltapäivää, joissa toteutettiin arvo-, tavoite-, arviointi- ja kehittämistyöskentelyä sekä oppimis- ja kasvuprosessityöskentelyä.

Yhdistyksen organisaatorakennetta lähdettiin kehittämään vastaamaan strategia 2016–2020 linjauksia ja toiminta-alueita.

#### **Yhteistyötahot ja sidosryhmät**

Maria Akatemia ry toimi valtakunnallisesti yhteistyössä eri järjestöjen, yhteisöjen ja organisaatioiden kanssa terveys-, sosiaali- ja sivistystoimen aloilla, pari- ja perhetyön, väkivaltatyön, maahanmuuttotyön, seurakunta- ja diakoniatyön sekä oppilaitosten toimijoiden kanssa niin julkisella kuin yksityisellä sektorilla. Yhdistys on SOSTE ry:n jäsen.

Toimintavuoden aikana osallistuttiin useisiin ulkopuolisiin työryhmätyöskentelyihin:

- Helsingin Tyttöjen talon Avoimen toiminnan ohjausryhmään
- Helsingin lähisuhdeväkivallan ehkäisytyöryhmään
- Pääkaupunkiseudun lähisuhdeväkivallan ehkäisyryhmään
- Nuori Kirkko ry:n asiantuntijaryhmään
- Tampereen perhe- ja lähisuhdeväkivallan ehkäisyverkostoon
- NuSuVeFo – Nuorille suunnattu verkkotyön foorumiin
- Helsingin perhe- ja lähisuhdeväkivallan sovittelun kehittämistyöryhmään
- Pirkanmaan LAPE-hanke / ehkäisevän väkivaltatyön työryhmä
- Tampere, lasten kaltoinkohtelun seurantar ryhmä
- THL:n kuritusväkivallan, henkisen väkivallan ja laiminlyönnin ehkäisyn työryhmään

Vuonna 2018 vahvistettiin ja laajennettiin yhteistyöverkostoa.

## Talous

Maria Akatemia ry on voittoa tavoittelematon yhdistys. Sen toimintaa rahoittivat Veikkaus sekä eri kunnat. Yhdistyksen varainhankinnasta saamalla tuotolla katettiin toiminnasta aiheutuneet kulut sekä rahoitettiin vähäistä osaa perustoiminnasta.

Yhdistyksen taloudellista toimintaa hoidettiin ja seurattiin toiminta- ja taloussäännösten mukaisesti. Varainhankinta koostui vuonna 2018 jäsen-, palvelu- ja vuokramaksuista, teemailtojen, koulutusten ja seminaarien osallistumismaksuista.

Yhdistyksen päärahoitus tuli Veikkaukselta Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksen (STEA) kautta. Sen rahoituksella toteutetaan Demeter-toimintaa 2003- (Ak1) sekä Keijun varjo -hanketta 2016–2018 (C 1185), Naisenväkivalta.fi -hankkeeseen (C 2017–2019) ja yleisavustuksella järjestön toimintaan (Ay 1, 2017-2020). Yhdistys haki ja sai Työn janoon -hanketta (C 2019-2021).

Yhdistys haki aktiivisesti rahoitusta toiminnalleen eri rahoitustahoilta. Vuonna 2018 yhdistys sai avustusta Tampereen ja Turun kaupungeilta naisten ja äitien väkivaltaa ehkäisevään ja ennaltaehkäisevään työhön.

### **Vuonna 2018 haetut ja saadut hanke- ja toiminta-avustukset:**

- Toiminta-avustus Demeter-toimintaan 2018- (Ak 1), STEA
- Yleisavustus järjestön toimintaan 2018 – (Ay 1), STEA
- Keijun varjo -hankeavustus 2016 - 2018 (C 1185), STEA
- Naisenväkivalta.fi -hankeavustus 2017–2019 (C), STEA
- Työn janoon -hankeavustus 2019-2021 (C), STEA
- Naisten Tunnevaaka© -vertaisryhmätoiminta, itsetuntemusryhmä 2018, Helsingin kaupunki.
- Naisten vertaisryhmätoiminta ja väkivallan ehkäisytyö tamperelaisille asiakkaille 2018, Tampereen kaupunki
- Naisten vertaisryhmätoiminta ja väkivallan ehkäisytyö 2018 turkulaisille asiakkaille, Turun kaupunki
- KATSE-piiri pilottihanke, sukupolvi- ja senioritoimintaa hyvinvoinnin tueksi ikääntyville Helsingin Akateemiset naiset ry:n jäsenille, Helsingin Akateemiset naiset ry.

Yhdistyksen toiminnan kokonaistuotot vuonna 2018 olivat 632 414 euroa ja kokonaiskulut 633 255 euroa. Yhdistyksen tulos oli -841 euroa alijäämäinen.

## Liite 1 Toimintavuoden 2018 toteutuneet tapahtumat

Maria Akatemia ry:n toiminta koostui seuraavista tapahtumista, ryhmistä, seminaareista ja koulutuksista. Tapahtumia järjestettiin yhteensä 50 ja niissä tavoitettiin yhteensä 1688 henkilöä (+693 ed. vuodesta). Tapahtumat järjestettiin Helsingin toimistollamme, ellei erikseen muuta ilmoiteta. Ehkäisevän väkivaltatyön asiakasluvut löytyvät luvusta [3.4 Ehkäisevä väkivaltatyö](#).

### 1.1. Teemaillat, seminaarit ym.

Nimike	Ajankohta	Osallistujat
Teemahetki: Työn ja perheen yhteensovittaminen. Vetäjät: Eivor Wallinvirta ja Laura Perheentupa. Kohderyhmä: Mother in Business.	29.1.2018	20
KATSE goes teatteri: Huokuva talo. Paikka: Tampereen teatteri	3.2.2018	9
Avoin yleisötilaisuus: Huokuva talo: Paikka: Tampereen teatteri. Panelissa: mm. Hanna Kommeri.	3.2.2018	70
Avoin yleisötilaisuus: Äiti, raivoava eukko, ihana nainen. Paikka: Oulu-Sali, Pohjankartano, Oulu. Luennoitsijat: Freia Luminka ja Maija Isoaari	15.2.2018	35
Teemailta: Sukupolvien kohtaaminen. Katoaako henkisyys ajassamme? Vetäjät: Marjukka Hakkola ja Marjatta Grahn	15.3.2018	8
Jäsentilaisuus: Maria Akatemian toiminnan esittely. Esittelijä: Tiina Simons	19.4.2018	18
Seminaari, striimaus, etiikan kurssi: Prima Mater Symposium – Haasteena eettisesti kestävä ihmisyyden. Luennoitsijat: useita, mm. presidentti Tarja Halonen, CMI:n johtaja Riikka Marjamäki ja tutkimusjohtaja Jukka Leppänen, Tampereen yliopisto. Yhteistyö, paikka: amk Arcada, Helsinki	25.4.2018	186
Seminaarisarja: Ihmisyyden – ihmisen luontosuhde. Luennoitsija: filosofi Eero Ojanen. Yhteistyö: Kriittinen Korkeakoulu	14.5.2018	12
Festivaali: Maailma kylässä. Paikka: Kaisaniemen puisto, Helsinki. Ständillä: Freia Luminka, Maija Isoaari, Nina Kihlman, Hanna Kommeri, Henna Honkanen ja vapaaehtoistyöntekijät	26.-27.5.2018	300
Seminaarisarja: Ihmisyyden – surun merkitys eettisesti kestävässä ihmisyydessä. Luennoitsija: psykoterapeutti Britt-Marie Perheentupa. Yhteistyö: Kriittinen Korkeakoulu	4.6.2018	15
Keskustelutilaisuus: Perheen ja työn yhteensovittaminen. Vetäjät: Laura Perheentupa ja Eivor Wallinvirta	17.9.2018	3
Filocafé: Hjärtats öppenhet och den gemena gemenskapen. Föreläsare: filosof Joel Backström. Underhållning: två musikstuderande	26.9.2018	18
Teemailta: Keholliset keinot tunnesäätelyn tukena. Paikka: Maria Akatemian Tampereen toimipiste. Vetäjät: Emma Laine ja Henna Honkanen	27.9.2018	7
Avoimet ovet, luento- ja keskustelutilaisuus: Miten katsot itseäsi, siten katsot muita. Vetäjät: Maria Lindroos ja Sari Nyberg	1.10.2018	10

Teemahetki: Tunnesäätely. Kohderyhmä: Hämeenlinnan vankilan vapautumisosaston naiset. Vetäjät. Emma Laine ja Henna Honkanen. Yhteistyö ja paikka: Hämeenlinnan vankila	6.11.2018	4
Teemailta: Ikääntyneiden ääni esiin. Luennoitsija: emeritaprofessori Sirkka-Liisa Kivelä	11.10.2018	33
Teemailta: Keholliset keinot tunnesäätelyn tukena. Vetäjät: Emma Laine ja Henna Honkanen	30.10.2018	8
Filocafé: Ordet och Tinget. Föreläsare: filosof Hannes Nykänen. Underhållning: två musikstuderande	6.11.2018	14
Teemahetki: Vanhenemisen kokemus, itsearvostus ja elämäkokemuksen jakaminen. Vetäjät: sukupolvi- ja seniorikouluttajat Marjukka Hakkola ja Marjatta Grahn. Yhteistyö: Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimiala. Paikka: Asukastalo Malmin toimintakeskus	12.11.2018	30
Teemailta: Keholliset keinot tunnesäätelyn tukena. Vetäjät: Emma Laine ja Henna Honkanen	4.2.2018	6
<b>Yhteensä</b>		<b>806 (+506)</b>

## 1.2. Vapaaehtoistoiminta

Nimike	Ajankohta	Osallistujat
Peilipöytä-teemailta: Itsemyötätunto. Vetäjät: Hanna Kommeri ja vapaaehtoistyöntekijät.	7.3.2018	8
Seminaari: Prima Mater Symposium – Haasteena eettisesti kestävä ihmisyy. Paikka: amk Arcada, Helsinki. Eri työtehtävät: kaikki Marialaiset ja vapaaehtoistyöntekijät	25.4.2018	katso 1.1.
Peilipöytä-teemailta: Tutustu oman elämäsi tärkeimpään henkilöön: itseesi! Vetäjät: Hanna Kommeri ja vapaaehtoistyöntekijä. Paikka: Linjan leikkipuisto, Helsinki	15.5.2018	3
Festivaali: Maailma kylässä. Paikka: Kaisaniemen puisto, Helsinki. Ständillä: ehkäisevän väkivaltatyöntekijät ja vapaaehtoistyöntekijät	26.-27.5.2018	katso 1.1.
Teemailta: Kenen elämää elät? Mitä kannat repussasi? Vetäjät: Hanna Kommeri ja vapaaehtoistyöntekijät.	1.11.2018	5
Teemailta: Kenen elämää elät? Mitä kannat repussasi? Vetäjät: vapaaehtoistyöntekijät.	29.11.2018	6
<b>Teemaillat yhteensä</b>		<b>22</b>

### 1.3. Itsetuntemusryhmät

Nimike	Ajankohta	Osallistujat
Unet ammatillisen itsetuntemuksen välineenä. Vetäjä: Maria Lindroos (ei tuettu)	14.3.-18.4.2018	5
Unet ammatillisen itsetuntemuksen välineenä. Vetäjä: Maria Lindroos (ei tuettu)	3.10.-14.11.2018	3
Intensiivikurssi: Tunteet, tunnesäätely ja voimavarat. Vetäjä: Henna Honkanen. Paikka: Heideken, Turku. Yhteistyö: Turun ensi- ja turvakoti (Turun kaupungin tuella).	9.-16.11.2018	7
<b>Yhteensä</b>		<b>15</b>

### 1.4. Koulutukset Helsingin toimistolla

Nimike	Ajankohta	Osallistujat
Luentosarja: Kokemus sielullisena herkkyytenä. Luennoitsija: konsultti Harri Hyypä (ei tuettu)	6.4.2018	22
Tulevaisuuden työnohjaaja yhteisödynamiikan ja johtajuuden kehittäjänä (70 op) -koulutus. Useita luennoitsijoita. Vastuuhenkilöt: Eivor Wallinvirta ja Maria Lindroos (ei tuettu)	2.9.2016– 10.11.2018	8
Vapaaehtoistyönkoulutus. Kouluttaja: Hanna Kommeri (Veikkauksen tuella)	3.10.-14.11.2018	4
<b>Yhteensä</b>		<b>34</b>

### 1.5. Luennot ja koulutukset sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille

Nimike	Ajankohta	Osallistujat
Luento: Naisen väkivalta. Luennoitsija: Emma Laine. Kohderyhmä: sairaanhoito-opiskelijat. Tilaaja ja paikka: Hämeen ammattikorkeakoulu	31.1.2018	40
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta. Luennoitsijat: Freia Luminka ja Maija Isosaari. Yhteistyö ja paikka: Kainuun sairaanhoitopiiri, Marak	12.2.2018	35
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta. Luennoitsijat: Freia Luminka ja Maija Isosaari. Yhteistyö ja paikka: Kajaanin ammattikorkeakoulu	12.2.2018	32
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta. Luennoitsijat: Freia Luminka ja Maija Isosaari. Yhteistyö ja paikka: Kajaanin perhekeskus	13.2.2018	5
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta. Luennoitsijat: Freia Luminka ja Maija Isosaari. Yhteistyö ja paikka: Kajaanin perheneuvola	13.2.2018	40
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta. Luennoitsijat: Freia Luminka ja Maija Isosaari. Yhteistyö ja paikka: Oulun kaupunginsairaala	14.2.2018	30
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta. Luennoitsijat: Freia Luminka ja Maija Isosaari. Yhteistyö ja paikka: Oulun perheasiain neuvottelukeskus	15.2.2018	6

Luento ja järjestötapaaminen: Naisen väkivallan tunnistaminen. Luennoitsijat: Freia Luminka ja Maija Isosaari. Paikka: Heinäsalmen Sali, Oulu	16.2.2018	45
Koulutus: Väkipalalta on ehkäistävissä. Luennoitsijat: Hanna Kommeri, Emma Laine, Maria Lindros, Kirsi Haavela ja Miessakit ry. Tilaaja: Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimiala	21.3. ja 27.3.2018	30
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta. Kohderyhmä: Lastensuojelun työntekijät. Freia Luminka ja Maija Isosaari. Tilaaja: Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimiala	28.3.2018	30
Luento: Naisen väkivalta. Seminaari: Puhumatta jättämisen hinta. Luennoitsija: Hanna Kommeri. Tilaaja ja paikka: Turun amk, terveyden ja hyvinvoinnin yksikkö	19.4.2018	50
Koulutus: Väkipaltaa käyttäville miehille ja naisille suunnatut hoidot ja terapiat. Luennoitsijat: Hanna Kommeri ja Miessakit ry. Tilaaja: Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimiala.	14.5.2018	80
Luento: Naisen väkivalta. Luennoitsija: Hanna Kommeri. Kohderyhmä: Pari- ja psykoterapiaterapeutit. Tilaaja: Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimi	27.8.2018	14
Koulutus, striimaus: Naisen väkivalta. Kohderyhmä: Vapaaehtoistyöntekijät (vanhempainnetti ja puhelinpäivystys). Luennoitsija: Hanna Kommeri. Tilaaja ja paikka: MLL, Helsinki.	5.9.2018	59
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta – Tunnistamisen ja tunnustamisen haasteet ja tärkeys palveluverkostossa. Luennoitsijat: Hanna Kommeri ja Emma Laine. Yhteistyö: Kanta-Hämeen perhetyö ry. Paikka: Hämeenlinnan kumppanuustalo	1.10.2018	36
Luento: Tunni perhe- ja lähisuhdeväkipalalta. Luennoitsija: Emma Laine. Yhteistyö ja paikka: Väkipalaverkosto, Tampere	3.10.2018	27
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta. Luennoitsijat: Freia Luminka ja Nona Peuransola. Yhteistyö: Satakunnan sairaanhoitopiiri. Paikka: Satakunnan keskussairaala, Pori.	29.10.2018	70
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta – Tunnistamisen ja tunnustamisen haasteet ja tärkeys palveluverkostossa. Luennoitsijat: Hanna Kommeri ja Emma Laine. Yhteistyö: Miessakit ry Lahti ja Sosiaalialan osaamiskeskus Verso. Paikka: Päijät-Hämeen keskussairaala, Lahti	9.11.2018	52
Workshop x 2: Vauva haasteellisissa olosuhteissa. Vauvafoorumi. Luennoitsija, vetäjä: Emma Laine. Järjestäjät: Ensi- ja turvakotien liitto ja Tampereen ensi- ja turvakoti ry. Paikka: Tampere	15.-16.11.2018	40+60
Föreläsning i seminarier "Skam": Kvinnor och skam. Föreläsare: Maria Lindroos. Arrangör: Psykosociala förbundet. Plats: Lappvikens källa	16.11.2018	30
<b>Yhteensä</b>		<b>811 (+333)</b>