

Työpaikan avoin ilmapiiri on myös perheiden etu

Voisiko vanhemmuuden tuki jalkautua vahvemmin esimerkiksi työyhteisöjen strategioihin?

ELÄMÄ ei tapahdu irrallaan työelämästä. Työn ja perheen yhteensovittamisen vaikutukset heijastuvat laajasti niin lapsiin, parisuhteeseen, vanhemmuuteen, perheeseen kuin työpaikallekin. Tämä aihe haastaa vanhempia, ja valitettavan monet kokevat uupumusta työn ja perheen ristipaineessa.

Antti Rinteen (sd) uuden hallituksen työlistalla olevan perhevapaa uudistuksen keskeinen kysymys on, miten työ- ja perhe-elämä voidaan nivoa yhteen joustavasti ja huomioida samalla perheiden moninaisuus ja yksilölliset tarpeet.

Joustavan mallin lisäksi on tärkeää, miten työyhteisössä suhtaudutaan perhe-elämää tukeviin joustoihin ja miten asiasta puhutaan.

Onko vallalla yksilöllisen elämän- ja työnkulun huomioiva ilmapiiri vai syyttelevä ja latautunut keskustelutapa? Uskaltaanko työntekijän elämäntilanne puolin ja toisin ottaa puheeksi, mieltää yksilöllisiä työtä ja vanhemmuutta tukevia toimia?

Lasten hyvinvointi on suorassa yhteydessä perheiden ja vanhempien hyvinvointiin. Tällöin vanhemmuuden tukeminen ja voimavarojen vahvistaminen on tärkeää.

Voisiko vanhemmuuden tuki jalkautua vahvemmin esimerkiksi työyhteisöjen strategioihin? Työpaikan avoin ja myönteinen asenneilmapiiri työn ja perhe-elämän tukemiseen vähentää vanhempien riittämättömyden tunnetta ja uupumista.

Aiheen tiimoilta työpaikat saavat tukea kolmannelta sektorilta. Esimerkiksi Maria Akatemian Työnjanoon! -hanke tukee syrjäytymisvaarassa olevia pienten lasten äitejä työn, vanhemmuuden ja perhe-elämän yhteensovittamisessa ammatillisesti ohjatun vertaisryhmän avulla. Toimintaan osallistuneista äideistä rakennetaan naisverkosto, joka kutsuu mukaan työyhteisöt kaikkia osapuolia vahvistamaan dialogiin. Hyvinvoivista vanhemmista hyötyvät niin lapset, perheet kuin työyhteisökin.

Miia Lehtonen

Satu Koivula

projektityöntekijöitä, Työnjanoon! -hanke

Sari Nyberg

toiminnanjohtaja, Maria Akatemia ry