

NOUSEEKO PULSSI?
HAUDOTKO VIHAN JA AGGRESSION TUNTEITA?
KÄYTTÄYDYTKÖ TAI PELKÄÄTKÖ KÄYTTÄYTYVÄSI VÄKIVALTAISESTI
ITSEÄSI TAI MUITA KOHTAAN?

*Älä jää yksin! Tule mukaan
Keijun varjo -tunneryhmään!*

Sinulle 15 -28 -vuotias nuori nainen,
joka haluat oppia tunnistamaan ja ymmärtämään tunteitasi.
Ryhmässä voit löytää keinoja tunteiden säätelyyn ja ilmaisuun.

**Ryhmä kokoontuu Helsingin Tyttöjen Talolla (Hämeentie
13, 4. krs) maanantaisin 30.9. alkaen klo 17 -19.00. Ryhmä
kokoontuu 13 kertaa ja mukaan mahtuu 8 osallistujaa.**

Ota yhteyttä:

leila.hellman-eronen(at)tyttojentalo.fi, p. 040 198 8208

emmi.kyyhkynen(at)maria-akatemia.fi, p. 040 554 8017

Ennen ryhmää sovitaan kahdenkeskinen tapaaminen.

