

MARIA AKADEMIA RY

DEMETER-RYHMÄ NAISILLE,
JOTKA KÄYTTÄVÄT TAI
PELKÄÄVÄT KÄYTTÄVÄNSÄ
VÄKIVALTA

**Oletko huolissasi hallitsemattomista
vihan ja raivon tunteistasi?
Älä jää yksin!**

**Maria Akatemian Demeter-ryhmien tavoitteena on
itsetuntemustyöskentelyn avulla vahvistaa naisen omaa
tunnesäätelyä ja auttaa naisia ottaman vastuuta omista
tunteistaan ja käyttäytymisestään.**

**Tule mukaan ja löydä uusia keinoja tunteiden säätelyyn
vertaisryhmässä, asiantuntevan ryhmänohjaajan johdolla.**

**Ennen ryhmään tuloa jokaisen ryhmästä kiinnostuneen
kanssa käydään puhelimitse 1-3 kartoittavaa
yksilökeskustelua ryhmää ohjaavan ehkäisevän
väkivaltatyön asiantuntijan kanssa.**

Aika: Syyskuu - joulukuu 2019, 10 x 3h

Paikka: Turun Ensi- ja turvakoti, Luolavuorentie 7b

Yhteydenotot:

hanna.kommeri@maria-akatemia.fi / 045 1443 953

**Maria Akatemia ry toteuttaa toiminnan yhteistyössä Turun Ensi- ja
turvakodin kanssa, Turun kaupungin tuella.**



MARIA AKADEMIA
MARIA AKADEMI

