



HELSINGIN AKATEEMISET NAISET RY
UNIVERSITY WOMEN OF HELSINKI

NAISSUKUPOLVET KOHTAAVAT KATSE-piiri/ Näkymättömästä näkyväksi

Sukupolvien välinen yhteys luo hyvinvointia ja merkityksellisyyttä elämään. KATSE-piirissä teemme yhdessä näkymättömästä yhteydestä näkyvää ja voimaannumme helpoilla ja virkistävillä toiminnallisilla harjoituksilla eri-ikäisten naisten kanssa vaihtelevissa ympäristöissä.

Ensimmäisessä KATSE-piirissä käsittelemme aistitoimintojemme rikasta maailmaa tutustumalla Sofianlehdon toimintakeskuksen multisensorisiin elämystiloihin, minkä jälkeen on mahdollisuus yhteiseen keskusteluun ja kokemusten jakamiseen kahvikupin ja pikkusuolaisen äärellä.

Tervetuloa!



Kuva:

<https://betterafter50.com/from-invisible-to-visible/>

Aika Tiistai 12.11.2019 klo 17.30-20

Paikka Sofianlehdon toimintakeskus, Sofianlehdonkatu 8 A-talo, 00610 Helsinki (opastettu kierros),
Ravintola Old Sophie, Koskelantie 9, 00610 Helsinki (keskustelutilaisuus)

Hinta Opastettu kierros Sofianlehdossa on maksuton, kahvilakäynti omakustanteinen (kahvi ja fetajuustopiirakka noin 7-8 euroa)

Lisätiedot ja yhteyshenkilöt Sofianlehdossa

Paula Kuusipalo-Määttä, p. 040 8621 010

Niina Kaartinen, p. 040 765 6326

Jenni Labarthe, 050 548 2728

”Tullaan yhteen, tehdään yhdessä, kasvetaan yhdessä, vaikutetaan yhdessä”