

## NAISSUKUPOLVET KOHTAAVAT KATSE-piiri/Liikunta ja terveys

### Uinti- ja saunailta

Mennään yhdessä saunomaan ja uimaan Allas Sea Poolille Kauppatorin laitaan.  
Kehon hyvinvointiin keskittyvän terveystetken jälkeen istahdetaan kahvilaan  
yhteiseen keskustelutuokioon.

**Tervetuloa!**



#### **Aika**

Keskiviikkona 6.11.2019 klo 17.30

#### **Paikka**

Allas Sea Pool, Katajanokanlaituri 2 A, Helsinki  
<https://www.allasseapool.fi/fi/info>

#### **Lisätiedot ja ilmoittautuminen**

[toimisto@maria-akatemia.fi](mailto:toimisto@maria-akatemia.fi) tai soita 09 7562 2250

#### **Hinta: Allas Sea Poolin liput**

Aikuiset (yli 12-vuotiaat) 14€

Eläkeläiset, opiskelijat 9,50€

#### **Ohjaajat**

Sari Heinilä ja Kaija Huhdankoski

#### **Muut ajankohdat**

16.1.2020

13.2.2020

12.3.2020

23.4.2020

*"Tullaan yhteen, tehdään yhdessä, kasvetaan yhdessä, vaikutetaan yhdessä"*