

## NAISSUKUPOLVET KOHTAAVAT KATSE-piiri / Näkymättömästä näkyväksi

Sukupolvien välinen yhteys luo hyvinvointia ja merkityksellisyyttä elämään.

KATSE-piirissä teemme yhdessä sukupolvien välisestä näkymättömästä yhteydestä näkyvää. Viritämme keskustelua eri-ikäisten naisten välille ja vahvistamme itsetuntemustamme. Vierailemme kulttuurikohteissa, herätämme aistejamme ja luomme yhteyttä toisiimme taiteen avulla.

TERVETULOA!



**Aika** Lauantai 11.1.2020, klo 10-12

Teema: Aistit ja tunteet voimavarana: keskustelua taidekorttien avulla

**Paikka** Robert's Coffee Jugend "The mothership", Pohjoisesplanandi 19, Helsinki

**Hinta** Maksuton (kahvilatarjoilut omakustanteisesti)

### Lisätiedot ja ilmoittautuminen

toimisto@maria-akatemia.fi, p. 09 7562 2250. Osallistuminen ei vaadi ennakoilmoittautumista.

KATSE-piirin seuraavat tapaamiskerrat (tapaamispaikat ilmoitetaan lähempänä ajankohtaa):

8.2.2020 klo 10-12 Teema: Ruokakulttuuri: ruoka ja ravitsemus naisen elämässä

7.3.2020 klo 10-12 Teema: Korupaja: kauneuden kokeminen ja merkitys

4.4.2020 klo 10-12 Teema: Kehollisuus ja kehon kieli: naisen vahvuudet

**Ohjaajat** Jenni Labarthe, Niina Kaartinen, Paula Kuusipalo-Määttä

*"Tullaan yhteen, tehdään yhdessä, kasvetaan yhdessä, vaikutetaan yhdessä"*