



Työnjanoon!

Työn ja perheen yhteensovittaminen
verkkoryhmä alkaen 5.11.2020

Vertaisryhmästä iloa ja voimaa arkeen pienten lasten äideille!



- Kenelle** Maria Akatemian Työnjanoon!-vertaisryhmä ja naisverkosto pienten lasten äideille, joilla on uupumusta, haasteita työn ja perheen yhteensovittamisessa, kuormitusta arkipaineiden aallokossa.
- Verkkoryhmä** Valtakunnallinen, ammatillisesti ohjattu vertaisverkkoryhmä. Ennen ryhmään osallistumista käymme yksilökeskustelut.
- Ajankohta** torstaisin klo 11-13 alkaen 5.11.2020 (15 x 2h)
- Hinta** Maksuton. Veikkauksen (STEA) tuella.
- Haku** Hae vertaisryhmään [verkkolomakkeella](#) tai Iiris Nurmo, p. 040 5548 491, iiris.nurmo@maria-akatemia.fi
- Lisätiedot** [verkkosivulla](#) tai Iiris Nurmo, p. 040 5548 491, iiris.nurmo@maria-akatemia.fi