



MARIA AKATEMIA
MARIA AKADEMI

Vuosikertomus 2019

Verksamhetsberättelse 2019

Ihmisten ja yhteisöjen kasvun asiantuntija
Expert för individens och samfundets välmående och inre tillväxt

Hyväksytty Maria Akatemian hallituksen kokouksessa 1.4.2020

Sisällysluettelo

1.	Rakennetaan yhdessä kestävää hyvinvointia ja sisäistä kasvua	3
2.	Maria Akatemia ry – kohti eettisesti kestävää ihmisyyttä	3
3.	Ydinosaaminen ja toiminnan osa-alueet	4
4.	Toiminta.....	5
4.1.	Ehkäisevä väkivaltatyö.....	5
	Demeter-toiminta	5
	Keijun varjo -toiminta.....	6
	Naisenväkivalta.fi -hanke.....	7
4.2.	Hyvinvointia tukeva toiminta	8
	Mahdollisuuksien tila – kohti eettisesti kestävää ihmisyyttä juhlasymposium	9
	Työnjanoon! projekti (STEA 2019-2021).....	9
	Tunnevaaka® -ryhmät (Helsingin kaupunki)	9
	Sukupolvet kohtaavat -projekti ja muu sukupolvi- ja senioritoiminta	10
	FiloCafé	10
	Terapiapalvelut.....	11
4.3.	Työelämäpalvelut.....	11
5.	Viestintä.....	11
6.	Hallinto	12
	Hallinto	12
	Hallitus.....	12
	Henkilöstö.....	13
	Yhteistyötahot ja sidosryhmät.....	13
7.	Talous.....	13
	Talous	13
	Liite 1 Toimintavuoden 2019 viestintä	15
	Liite 2 Toimintavuoden 2019 toteutuneet tapahtumat	18

1. Rakennetaan yhdessä kestävää hyvinvointia ja sisäistä kasvua

Maria Akatemia asiantuntija- ja kansalaisjärjestönä pitää vahvasti kiinni yksilön ja yhteisön sisäisestä kasvusta. Toiminnallamme on vahvat juuret pohtia juuri näitä ilmiöitä ihmisenä olemisen ja yhteisön vaikutusta toisiinsa. Maria Akatemian vuosi 2019 on ollut aktiivinen toiminnanvuosi. Kevään juhlasymposiumissa pohdimme ihmisenä olemisen ja ihmiskäsityksen vahvistamista. Määrittelimme silloin teemaksi Mahdollisuuksien tila – kohti eettisesti kestävää ihmisyyttä. Maailma, jossa elämme, vaatii meiltä näkemystä, toimia ja vastuullisuutta.

Toimintaa ohjaava arvomme, eettisesti kestävä ihmisyyys, haastaa meitä tunnistamaan marginalisoituina pidettyjä ja yhteiskunnan katvealueisiin piiloutuvia ilmiöitä, jotka koetaan hallitsemattomina. Tästä piiloutuvasta ilmiöstä esimerkkinä on naisen väkivallan tunnistaminen ja tunnustaminen. Ehkäisevä väkivaltatoiminta on merkittävä osa toimintaamme.

Visionamme mukaan rakennamme vastuullista huomista eettisestä kestävästä ihmisyydestä. Uusi aika koittaa, kestävä kehitys on tätä päivää. Tunnistamme, että emme voi enää rakentaa maailmaa jatkuvalla kasvulla.

Maria Akatemia on ottanut vahvan eettisen kannan ja on lujittamassa arvotietoista näkemystä ihmisen omasta sisäisestä kasvusta ja yhteiskuntavastuusta. Uskomme, että syvä ajattelu ja eettinen vastuunotto on huomispäivän tekoja ja todellisuutta. Visionamme mukaan painotamme inhimillistä vallankumousta, jossa ihmisen ja yhteisön tulee olla subjekti. Ihmiset kaipaavat merkityksiä ja selvennyksiä maailmaa vaivaavassa kujanjuoksussa. Maria Akatemiassa koemme, että eri sukupolvien välinen yhteinen tieto luo levollisen pohjan toiminnalle, josta syntyy toivo.

Kati Pajamäki, hallituksen puheenjohtaja, Maria Akatemia ry

2. Maria Akatemia ry – kohti eettisesti kestävää ihmisyyttä

Maria Akatemia ry on valtakunnallinen asiantuntija- ja kansalaisjärjestö, joka on perustettu 13.4.2006. Visionamme on lisääntynyt tietoisuus ihmisenä olemisen käsikirjoituksesta ja missiomme ihmisyyttä arvostavan kulttuurin vaaliminen ja vahvistaminen. Työmme viitekehys on psykodynaaminen ja sukupuolierityinen ja sovellamme työssämme Ihmisyyden käsikirjoitusfilosofiaa (© Britt-Marie Perheentupa). Ihmisyyden käsikirjoitusfilosofian (jäljempänä IKF) tehtävä on henkisen pääoman syventäminen ja laajentaminen yksilön, yhteisön ja ihmiskunnan emotionaalis-eettistä kasvua edistämällä. Se on integratiivinen, elämän ja ihmisen identiteetin moniulotteisuutta vahvistava poikkitieteellinen lähestymistapa, joka pohjautuu humanistis-psykodynaamiseen ihmiskäsitykseen ja kompleksisen systeemisyyden hahmottamistapaan. Yhdistys on kaksikielinen (suomi ja ruotsi), ja tarjoamme palveluja myös englanniksi. Toimipisteemme sijaitsevat Helsingissä ja Tampereella.

Toimintaamme ohjaavana arvona on eettisesti kestävä ihmisyyys, jota toteutamme viidestä eri näkökulmasta:

- asiakastyössä kohtaamme arvostavasti ja kokonaisvaltaisesti rakentaen luottamusta
- huolehdimme ammatillisesta laadustamme
- toimimme yhteisöllisesti ja sitoutuneesti
- noudatamme johtamisessa arvostavaa avoimuutta, toisen kunnioittamista ja rohkeutta
- toimimme yhteistyökumppanina kunnioittavaa vuorovaikutusta, vastavuoroisuutta ja luotettavuutta toteuttaen

Toiminta-ajatuksemme mukaan tehtävämme on toteuttaa eettistä kulttuurimuutosta yksilön ja yhteisöjen henkisen kasvun tueksi monialaisen ja -ammattillisen osaamiskeskuksen kautta. Tutkivalla ja kehittäväällä työllä tuotamme asiakastyön kautta uutta tietoa, tietoisuutta ja ymmärrystä toiminnan levittämiseksi ja juurruttamiseksi nykyisille ja uusille asiakassegmenteille. Vaikutamme yhteiskunnassa myös kouluttamalla ammattilaisia ja ottamalla kantaa yhteiskunnassa tapahtuviin ilmiöihin.

3. Ydinosaaminen ja toiminnan osa-alueet

Maria Akatemian toiminta rakentuu yhdistyksen ydinosaamisten pohjalle:

- **Yhteisöosaaminen** on organisaation, yhteisödynamiikan, johtajuusrakenteiden ja yhteisöllisyyden ymmärtämistä, tutkimista ja kehittämistä jaetun johtajuuden avulla. Perustehtävä tietoisuus on tavoitteellista oman toiminnan kehittämistä ja arvioimista. Toimivan työyhteisön perusedellytys on jokaisen jäsenen reflektiivinen osallistuminen ja vastuunkantaminen yhteisön hyvinvoinnista ja yhteisön kehittämisestä.
- **Ehkäisevä väkivaltatyö** on perhe- ja lähisuhdeväkivaltatyötä, jossa on erikoistuttu naisen henkisen ja fyysisen väkivallan dynamiikkaan ja väkivallan ennaltaehkäisyyn. Se sisältää laajan ymmärryksen väkivallan ilmiöstä, ihmisen hyvästä ja pahasta, väkivallan juurista sekä siitä, miksi ihminen käyttää väkivaltaa.
- **Sukupuolietietoisuus** on ymmärrystä sukupuoli-identiteetin merkityksestä eettisesti kestävästä ihmisyden edistämisessä. Ymmärrystä lisätään siitä, millä tavoin sukupuolten välinen ja sisäinen erilaisuus, erilaisuuksien yhteys sekä sukupuolen samuus ovat voimavara ja haaste perheissä, yhteisöissä ja yhteiskunnassa sekä globaalisti. Yksilötasolla se tarkoittaa sisäistynyttä syväymmärrystä oman sukupuolen erityislaadusta, vahvuuksista ja kasvuhaasteista sekä naisen ja miehen lähtökohtaisesti erilaisista kasvuprosesseista tunnistuen, huomioiden ja hyväksyen moninainen sukupuolen kokeminen. Maria Akatemian sukupuolierityisessä viitekehyksessä huomioidaan ja yhdistetään biologinen, psykologinen sekä sosiaalinen näkökulma sukupuoleen. Tavoitteena on kumppanuuskulttuurin rakentaminen sukupuolten välillä.

Toimintaa toteutetaan kolmella toiminta-alueella: 1) ehkäisevä väkivaltatyö, 2) hyvinvointia tukeva toiminta ja 3) työelämäpalvelut. Toiminnoissamme vahvistamme nuorten, eri-ikäisten naisten ja miesten, perheiden ja yhteisöjen henkistä hyvinvointia ja toimintaedellytyksiä sekä sisäistä kasvua ja oppimista. Vaikuttamis-, koulutus- ja työnohjaustoiminnalla vahvistamme ammattilaisten ammattiosaamista ja ammatillista kasvua. Toimimme aktiivisesti yhteistyökumppaneiden, vapaaehtoisten ja muiden toimijoiden kanssa oikeudenmukaisen, tasa-arvoisen, turvallisen ja väkivallattoman yhteiskunnan edistämiseksi.

4. Toiminta

4.1. Ehkäisevä väkivaltatyö

Demeter-toiminta

Demeter-toiminta (STEA 2003-) ehkäisee perhe- ja lähisuhdeväkivaltaa ja on erikoistunut naisen väkivaltadynamiikkaan. Ehkäisevä väkivaltatyö tarjoaa apua naisille, jotka käyttävät tai pelkäävät käyttävänsä psyykkistä tai fyysistä väkivaltaa. Ammattilaisille tarjotaan koulutusta ja konsultointia väkivaltakysymyksissä. Tavoitteena on lisätä tietoa ja tietoisuutta, joka mahdollistaa vastuunottoa ja katkaisee väkivallan kierrettä, jonka juuret ovat yksilöiden varhaisissa vuorovaikutussuhteissa ja sukupolviketjuissa.

Demeter toimintavuosi 2019:

1. Valtakunnallisen asiakastyön mallin toteuttaminen ja laajentaminen

Vuoden 2019 aikana Naisenväkivalta.fi-hankkeen chat vaikutti edellisen vuoden tapaan voimakkaasti Demeter-asiakasvirtaan. Koko vuonna Demeter-työmuotoon asiakasyhteydenottojen määrä oli 154. Verkkohankkeen chat madalsi kynnystä ottaa yhteyttä ja monet asiakkaat olivat yhteydessä mieluummin chatin kuin Avoin linja -puhelimien kautta. Tämä näkyy Avoin linja -puhelimien soittojen kokonaismäärässä, joka laski edellisvuodesta.

Palvelumuodot:

- Valtakunnallinen auttava puhelin Avoin linja: 90 puhelua eri asiakkailta
- Verkkohankkeen kautta ohjautunut Demeter-yksilökeskusteluihin 64 asiakasta.
- Kartoittavat yksilökeskustelut: 145 yksilöasiakasprosessia vuoden aikana (435 käyntikertaa, 400 osallistumistuntia)
- Ammatillisesti ohjatut vertaisryhmät: 9 kpl, 64 osallistujaa (Helsinki 7 ryhmää, Tampere 1 ryhmä, Turku 1 ryhmä), (960 käyntikertaa, 1920 osallistumistuntia)
- Vertaisryhmien seurantatapaamiset 8 kpl (yksi tapaaminen ryhmää kohti), 48 asiakasta (120 osallistumistuntia)

2. Arviointi-, kehittämis- ja seurantatyön toteuttaminen

- Vuoden aikana kehitettiin toimintaa tuotteistustyöpajoissa, joissa selkiytettiin toiminnalla tavoiteltavia tuloksia ja vaikutusta sekä toimintaa seuraavia mittareita
- Selvitettiin ryhmäintervention vaikuttavuutta asiakkailta kerätyillä itsearvioinneilla (PVISS ©-lomake)
- Toteutettiin sidosryhmäkysely

3. Osaamisen jakaminen ja kouluttaminen

- Jatkettiin valtakunnallista vaikuttamiskiertuetta (Pieksämäki) sekä toteutettiin koulutuksia, luentoja, infoja ja teemailtoja, joissa tavoitettiin noin 400 ihmistä.

4. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, tiedotus ja verkostoyhteistyö

- Vaikutettiin naisen väkivallan ilmiön tunnistamiseen ja väkivallan vähentämiseen yhteiskunnallisessa keskustelussa ja eri medioissa antamalla lausuntoja ja haastatteluita sekä kirjoittamalla kannanottoja ja blogikirjoituksia: 5 artikkelia, 1 radiohaastattelu, 3 blogikirjoitusta
- Maria Akatemia mukana työryhmässä, jossa työstettiin julkaisu: [Väkivallaton lapsuus](#). Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisu 2019:27 26.11.2019.
- Toteutettiin verkostotyötä ja päästiin mukaan uusiin asiantuntijatyöryhmiin (6 työryhmää): THL; Lapsiin kohdistuvan väkivallan ehkäisyn ohjausryhmä, Naisiin kohdistuvan väkivallan ja perheväkivallan vastaisten palveluiden verkostoimisen työryhmä (NAPE)/STM, Helsingin kaupungin lähisuhdeväkivallan ehkäisytyöryhmä, Tampereen väkivaltaverkosto, Lasten kaltoinkohtelun seurantaryhmä (TRE), LaPe/Ennaltaehkäisevän väkivaltatyön työryhmä (TRE), Lähisuhdeväkivallan sovittelun yhteistyöryhmä (HKI), Helsingin Tyttöjen Talon avoimen toiminnan ohjausryhmä.

5. Tutkimusten ja opinnäytetöiden toteuttaminen oppilaitosten kanssa

- Kommeri Hanna 2019. *Järjestölähtöisen auttamistyön kehittäminen: Tunnevaaka-opas äitiyden tunteiden tunnistamiseen ja kohtaamiseen*. Humak, Yamk-opinnäytetyö

6. Osallisuus-, vertais- ja vapaaehtoistoiminta

- Vapaaehtoistyöntekijät toimivat viikoittain Avoin linja -puhelinpäivystyksen päivystäjinä. Tehtävässä toimivat osallistuivat säännöllisesti työnohjaukseen (yht. 10 x vuoden aikana). Avoin linja -puhelinpäivystyksessä on ollut vuoden 2019 aikana 4 aktiivista tehtävään koulutuksen saanutta vapaaehtoistyöntekijää.
- Vapaaehtoiset järjestivät vuoden aikana kuusi teemailtaa. Lisäksi vapaaehtoiset osallistuivat tapahtumien tuottamiseen yhdessä Maria Akatemian henkilöstön kanssa.

7. Ruotsinkielinen Demeter-toiminta

- Yksilökeskusteluja toteutettiin ruotsin kielellä, äidinkielenään ruotsia puhuvien asiakkaiden kanssa
- Toteutettiin ruotsinkielisiä luentoja ja infoja.

Keijun varjo -toiminta

Keijun varjo -toiminnan (STEA 2016–) tarkoituksena on ennaltaehkäistä tyttöjen ja nuorten naisten väkivaltaa, vahvistaa tunteiden tunnistamisen taitoja sekä tukea kehittymistä aikuisuuteen. Hanke kohdistuu 15–28-vuotiaisiin tyttöihin ja nuoriin naisiin sekä heidän parissaan työskenteleviin ammattilaisiin ja asiantuntijoihin. Toiminnan avulla pyritään tunnistamaan nuorten naisten väkivallan eri muotoja ja tarjoamaan niihin apua. Toiminnassa pyritään lisäämään nuorten naisten ja heidän parissaan työskentelevien tietoa ja ymmärrystä väkivallan vaikutuksista, sen ennaltaehkäisystä, omasta vastuusta ja vaikuttamismahdollisuuksista. Toiminnassa toteutetaan yksilötyöskentelyä ja vertaisryhmiä alueellisesti sekä verkkotyötä ja koulutus- ja vaikuttamistoimintaa valtakunnallisesti.

Keijun varjo toimintavuosi 2019:

1. Asiakastyö

- Verkkotoiminta: Chat –keskusteluita 215 kpl, yksilökeskusteluiden tarjoaminen verkon kautta, ammatillisesti ohjattujen verkkovertaisryhmien kehittäminen
- Yksilökeskustelut: 56 yksilöasiakasta (168 käyntikertaa, 168 osallistumistuntia)
- Ammatillisesti ohjatut vertaisryhmät: 5 kpl (Helsinki 3 kpl, Vantaa 1 kpl, Tampere 1 kpl), 23 osallistujaa (230 käyntikertaa, 460 osallistumistuntia)
- Keijunvarjo.fi -verkkosivustoilla yhteydenottoaavake chatin ollessa kiinni, jota kautta työntekijät voivat olla nuoreen yhteydessä

2. Tiedotus- ja vaikuttamistoiminta

- Tarjottu tietoa asiantuntijoille ja ammattilaisille toiminnasta sekä nuorten naisten väkivaltailmiöstä: 35 toiminnan esittelyä (n. 677 osallistujaa), 15 kouluinfoa (n. 376 osallistujaa)

3. Arviointi-, kehittämis- ja seurantatyön toteuttaminen

- kehitetty verkkotyön vaikuttavuuden arviointia
- toteutettu sidosryhmäkysely yhteistyökumppaneille
- arvioitu, kehitetty ja seurattu toimintaa ydinryhmässä sekä mentoroinnissa
- kerätty tietoa nuorten naisten väkivallasta asiakastyön kautta
- selvitetty vaikuttavuutta asiakkailta itsearviointilomakkeella
- vuoden aikana kehitettiin toimintaa tuotteistustyöpajoissa, joissa selkiytettiin toiminnalla tavoiteltavia tuloksia ja vaikutusta sekä toimintaa seuraavia mittareita

4. Osaamisen jakaminen ja kouluttaminen

- Koulutettu Keijun varjo -ryhmänohjaajia (22 osallistujaa) ja jalkautettu työmuotoa uusille paikkakunnille (Helsinki, Turku)

5. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, viestintä ja verkostoyhteistyö

- Vaikutettu nuorten naisten väkivaltailmiön tunnistamiseen ja väkivallan vähentämiseen yhteiskunnallisessa keskustelussa ja eri medioissa, kirjoitettu blogeja: 1 haastattelu YLEn TV-uutisissa, 1 podcast, 7 artikkelia ja 1 blogikirjoitus.
- Kehitetty viestintää sosiaalisessa mediassa
- Jaettu materiaalia: ryhmänohjaajaoppaita 22 kpl, Keijun varjo -pikkuesitteitä n. 500 kpl
- Toteutettu verkostoyhteistyötä: verkostokontakteina NEET-verkosto, OPHY-verkosto & NUSUVEFO

[Naisenväkivalta.fi -hanke](#)

Naisenväkivalta.fi-hankkeen (STEA 2017–2019) verkkopalvelun avulla tarjottiin tietoa ja tukea naisten väkivaltaisuuteen oikea-aikaisesti sekä lisättiin tietoisuutta naisten väkivallasta ja mahdollistettiin avun tarjoaminen valtakunnallisesti. Toiminta sai jatkorahoituksen (STEA) vuosiksi 2020-2022.

Palvelu on tarkoitettu niille naisille, jotka tarvitsevat tukea omien tunteiden, itsehillinnän ja väkivallan kysymysten kanssa. Se tarjoaa tietoa ja tukea myös ammattilaisille. Online-palvelu koostuu chatistä ja videovälitteisistä ammattilaisen ohjaamista yksilö- ja vertaisryhmäprosesseista.

Naisenväkivalta.fi toimintavuosi 2019

1. Asiakastyö

- Chat-päivystys 3 x 3 h /vko: 176 yhteydenottoa, joista 64 naista ohjautui verkkoasiakasprosessiin ja 64 Helsinkiin tai Tampereelle paikan päällä toteuttavaan Demeter-asiakastyöhön. Yli 70 % chatin kautta yhteyttä ottaneista naisista aloitti yksilötyöskentelyn
- Yksilökeskustelut: 64 verkkoasiakasprosessia vuoden aikana (yhteensä 192 käyntikertaa videovälitteisesti/puhelimitse, yhteensä 450 osallistumistuntia)
- Ammatillisesti ohjatut vertaisryhmät verkossa: 5 kpl, 25 osallistujaa, 150 osallistumistuntia
- Vertaisryhmien seurantakäyntejä: 4 kpl, 20 osallistujaa, 10 osallistumistuntia

2. Tiedotus- ja vaikuttamistoiminta

- Sivuston tietopankin aktiivinen ylläpito
- Kansainväliset vierailut Maria Akatemiassa, Naisenväkivalta.fi-hankkeen esittelyt (WWP, ECDV/Oslo ja Caring Dads)
- Sosiaalisen median chat-info
- Väliseminaari, toukokuu 2019, osallistujamäärä 90
- Yhteistyövierailut (mm. Miessakit, Seta)

3. Arviointi-, kehittämis- ja seurantatyön toteuttaminen

- Selvitetty ryhmäintervention vaikuttavuutta asiakkailta kerätyillä itsearvioinneilla (PVISS ©-lomake)
- Verkko-työn vaikuttavuudesta kerätty tietoa verkkokyselyllä
- Toteutettu sidosryhmäkyselyt yhteistyökumppaneille
- Toteutettu arviointi-, kehittämis- ja seurantatyötä toiminnan ydinryhmässä, hankkeen työkokouksessa sekä mentoroinnissa ja ohjausryhmätapaamisissa
- Vuoden aikana kehitettiin toimintaa tuotteistustyöpajoissa, joissa selkiytettiin toiminnalla tavoiteltavia tuloksia ja vaikutusta sekä toimintaa seuraavia mittareita

4. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, viestintä ja verkostoyhteistyö

- Osallistuttu aktiivisesti yhteiskunnalliseen keskusteluun median kautta antamalla haastatteluja, kirjoittamalla blogeja ja tiedotteita: 1 tiedote, 4 artikkelia, 5 blogikirjoitusta
- Toteutettu verkostoyhteistyötä Suomessa ja Norjassa

4.2. Hyvinvointia tukeva toiminta

Hyvinvointia tukeva toiminta vuonna 2019 koostui monipuolisista toiminnoista ja tilaisuuksista; Juhlasymposium Mahdollisuuksien tila – kohti eettisesti kestävää ihmisyyttä, Työnjanoon! hanketoiminnasta, Tunnevaaka® -ryhmätoiminnasta, Sukupolvet kohtaavat -projektista ja muusta sukupolvi- ja senioritoiminnasta, FiloCafé -keskustelutilaisuuksista ja terapiapalveluista.

Mahdollisuuksien tila – kohti eettisesti kestävää ihmisyyttä juhlasymposium

Maria Akatemian 8. Prima Mater Symposium kokosi 10.4.2019 eri alojen ihmisiä yhteiseen keskusteluun otsikolla Mahdollisuuksien tila – kohti eettisesti kestävää ihmisyyttä. Symposiumin alustajina toimivat psykoterapeutti, kirjailija Britt-Marie Perheentupa ja kestävyystutkija, apulaisprofessori Arto O. Salonen. Alustusten jälkeen käytiin keskustelua keinoista, joiden avulla voimme toimia ihmisyyden kestävä kehityksen puolesta ja rakentaa tulevaisuuden hyvinvointia. Juhlasymposium juhlisti myös Maria Akatemian perustajan Britt-Marie Perheentuvan 80-vuotispäivää.

Toiminnan luvut:

- 83 osallistujaa

Työnjanoon! projekti (STEA 2019-2021)

Huhtikuussa 2019 käynnistyi kolmevuotinen Työnjanoon! projekti. Hankkeen tavoitteena on kehittää toimintamalli syrjäytymisvaarassa olevien pienten lasten äitien psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn edistämiseen sekä työ- ja perhe-elämän yhteensovittamiseen ammatillisesti ohjatun vertaisryhmätoiminnan avulla. Ryhmän käyneistä muodostetaan naisverkosto jatkotueksi. Naisverkoston toimintaa kehitetään yhteistyössä ryhmän käyneiden naisten kanssa.

Toiminta käynnistyi yhteistyöverkostojen rakentamisella ja toiminnan markkinointikanavien luomisella, joilla varmistettiin asiakkaiden ohjautuminen ensimmäiseen vertaisryhmään. Ensimmäinen ryhmä käynnistyi syyskuussa. Ryhmä jatkuu alkuvuoteen 2020. Ryhmä kokoontui Silmu ry:n tiloissa Hakaniemessä, jossa oli mahdollista järjestää myös lastenhoito. Loppuvuonna käynnistyi myös keväällä 2020 alkavan ryhmän valmistelut.

Toiminnan lukuja;

- yksi ryhmä, osallistujia kuusi
- yksilö- ja tukikäyntejä 24 kpl
- yksilöllistä puhelinneuvontaa ja -tukea

Tunnevaaka® -ryhmät (Helsingin kaupunki)

Vuoden aikana pilotoitiin Helsingin kaupungin avustuksen turvin neljä Tunnevaaka® -ryhmää. Toiminnan tavoitteena on tarjota helsinkiläisille naisille tukea vanhemmuuteen ja tunteiden säätelyyn. Itsetuntemusryhmissä pilotoitiin Maria Akatemian ehkäisevässä väkivaltatyössä kehitettyä Tunnevaaka® -materiaalia ja kehitettyä huoli- ja voimavaramittaria, jonka kautta osallistujien hyvinvoinnin vahvistumista voidaan mitata. Kiinnostus toimintaa kohtaan ylitti odotukset ja ryhmät tulivat täyteen.

Toiminnan lukuja:

- toteutettiin neljä ryhmää
- osallistujia 8 naista / ryhmä, yhteensä 32
- ryhmät kokoontuivat 10 kertaa, yhteensä 40 kertaa

Sukupolvet kohtaavat -projekti ja muu sukupolvi- ja senioritoiminta

Sukupolvi- ja senioritoiminnan keskiössä on sukupolvien välisen yhteyden vahvistaminen. Toiminnassa tutkitaan vanhenemiseen liittyviä kysymyksiä ja vahvistetaan vanhempien ihmisten aktiivisista roolia elämäkokemuksensa välittämisessä yksilöllisesti, yhteisöllisesti, yhteiskunnallisesti ja globaalisti.

Sukupolvet kohtaavat -projekti (Helsingin Akateemiset Naiset ry) käynnistyi kick off -tilaisuudella syyskuussa 2019, toiminta jatkuu syksyyn 2020. Projektin tavoitteena on ikääntyvien akateemisten naisten hyvinvoinnin vahvistuminen tarjoamalla merkityksellistä, eri sukupolvia kohtaavien tilaisuuksien kautta, joissa osallistujien osaamista, tietotaitoa ja kokemusta hyödynnetään. Toimintaa haettiin mukaan vapaaehtoisia ohjaajia, ohjaamaan KATSE-piirejä. Maria Akatemia tarjoaa kouluttajien/mentorien tuen vapaaehtoisille ohjaajille. KATSE-piiri toiminta kohdentuu kaikenikäisille akateemisille naisille. Mentorointiprosessissa vapaaehtoiset ohjaajat tutkivat KATSE-piireissä syntyviä ilmiöitä toiminnan kehittämiseksi. Projektin tavoitteena on kehittää toimintamalli, joka on juurrutettavissa ja levitettävissä.

Toiminnan lukuja:

- syksyllä 2019 toiminnassa aloitti seitsemän vapaaehtoista ohjaajaa
- KATSE-piirejä käynnistyi kaksi
- mentorointiprosessi käynnistyi loppuvuodesta 2019
- kouluttajat tukivat vapaaehtoisia ohjaajia ryhmäkertojen välillä

Maria Akatemiassa jatkettiin toimintavuonna teemailtojen järjestämistä, joita toteutettiin kaksi teemalla "Sukupolvet kohtaavat":

- "Hei katso minua! Miten pidämme huolta inhimillisistä yhteyksistä digitaaliajassamme? Tilaisuudessa oli 20 osallistujaa
- "Ikääntyneiden merkitys ja uudet tehtävät muuttuvassa kulttuurissa". Tilaisuudessa oli 15 osallistujaa

Verkostotyötä kehitettiin ja vahvistettiin osallistumalla aktiivisesti seminaareihin ja tapahtumiin. Uutena avauksena osallistuttiin Vanhustyön Keskusliiton vanheneminen.fi hankkeen tarjoamaan yhteistyöhön.

FiloCafé

Ruotsinkielisessä toiminnassa toteutettiin kaksi Filocafé -keskustelutilaisuutta Svenska Kulturfondenilta saadun avustuksen turvin. Iltojen pianomusiikista vastasi opiskelija Linn Järvi.

- Keskiviikkona 26.maaliskuuta Maria Akatemian ehkäisevän väkivaltatyön asiantuntija Nina Kihlman johdatteli aiheeseen "Reflektioner kring vårt förhållande till kändor. Alustuksen painopiste oli raivon ja pelon tunteissa. Tilaisuudessa oli 16 osallistujaa
- Keskiviikkona 20. marraskuuta kirjailija Tuva Korsström puhui teoksestaan "Älvan och jordanden", biografia hänen vanhemmistaan Mirjam Tuominen ja Torsten Korsström. Tilaisuudessa oli 14 osallistujaa

Terapiapalvelut

Maria Akatemian yhteydessä toimivia terapiapalveluita toteutettiin asiakkaiden itsekustantamana. Terapiapalvelut tarjosivat psykoterapiaa ja terapeuttisia keskusteluja yksilöille, pariskunnille ja perheille. Tiimiin kuului kolme jäsentä psykologi ja kaksi psykoterapeuttia. Toiminta jatkuu vuonna 2020 itsemaksaville asiakkaille.

4.3. Työelämäpalvelut

Työelämäpalvelut tarjoavat yhteisö- ja johtajuusosaamista eri toimijoille vahvistamalla kumppanuuksissa tehtävää yhteistyötä. Toimintaa kehitetään IKF-mallin pohjalta. Kehittämistyön tavoitteena on hyödyntää tutkivalla ja kehittäväällä työotteella uusia toimintamuotoja ja -palveluita.

Toiminnan sisältö ja lukuja:

- uusi työnohjaajakoulutus käynnistyi marraskuussa 2019. Koulutus päättyy 2022
- Työpajaehdotus ”Luovuus ja sisäinen kasvu – herätä kasvuimpulssisi” STORY:n Työnohjauskonferenssiin (Haikon kartano 11.-12.6.2020) hyväksyttiin. Toteutus 12.6.2020 klo 9.30-11.30
- Tiimi on ottanut osaa yhteiskunnalliseen keskusteluun kirjoittamalla artikkelin Osaviitta -lehteen
- Tiimi on tuonut esille yhteisö- ja johtamisosaamista useissa koulutuksissa ja yhteistyössä eri toimijoiden kanssa

5. Viestintä

Viestinnän sisältöjä kehitettiin toimintavuoden aikana. Naisen ehkäisevän väkivallan lisäksi nostettiin esille teemoina nuorten naisten ja tyttöjen tunnetaidot, keho ja tunteet itsetuntemuksena, työn ja perheen yhteensovittaminen, ikääntyminen ja sukupolvien välinen kohtaaminen sekä ihmisyys osana kestävästä kehitystä.

Viestintää kohdistettiin eri asiakasryhmiin, jäseniin, sidosryhmiin, päättäjiin ja yhteiskuntaan. Viestintää toteutettiin asiakas-, verkosto- ja vaikuttamisviestintänä. Asiakasviestinnän avulla tiedotettiin ajankohtaisista tapahtumista sekä osallistettiin ihmisiä mukaan toimintaan ja keskusteluun. Verkostoviestinnällä tiedotettiin kohdennetusti sekä mahdollistettiin ja vahvistettiin yhteistyötä. Vaikuttamisviestinnällä vaikutettiin ja lisättiin yleisesti päättäjien ja suuren yleisön tietoa ja ymmärrystä yhdistyksen keskeisistä päämääristä.

Viestinnän kanavina käytettiin tiedottamista mediaan, yhdistyksen verkkosivuja (maria-akatemia.fi, naisenväkivalta.fi ja keijunvarjo.fi), sosiaalista mediaa (Twitter, Facebook ja Instagram), esitteitä, sähköistä uutiskirjettä ja eri tapahtumia.

Yhteiskunnalliseen keskusteluun vaikutettiin osallistamalla keskusteluun ja ottamalla kantaa eri foorumeilla, antamalla lausuntoja, tekemällä tiedotteita, kirjoittamalla Katseita-blogia ja artikkeleja sekä antamalla haastatteluita eri medioissa.

Sosiaalisen median näkyvyys ja seuraajien määrä jatkoi edellisestä vuodesta nousuaan Facebookissa (1636, +330) Twitterissä (663, +128), Instagramissa (704 seuraajaa, +244). Interaktiivisuus on lisääntynyt Facebookissa sitä myötä, kun yhä useampi järjestö on jakanut artikkeleita ja blogikirjoituksiamme. Facebook-sivun mittarin mukaan tavoitimme 18 900 ihmistä.

Facebook-event on tärkeä markkinointikeino ja tapahtumien määrä nousi 29:ään KATSE-piirit mukaan lukien (yhteistyöprojekti). Maria Akatemian Keijun varjo -hankkeella on omat tilit Facebookissa (169, +33), Twitterissa (277, +60) ja Instagramissa (333, +88) ja YouTube-kanava videoita varten. Keijun Varjo on saavuttanut Instagramissa laajan näkyvyyden markkinoinnin kautta. Sosiaalinen media tavoitti asiakkaat ja paransi ohjautuvuutta toimintaan.

Maria Akatemialla on jatkanut omien häshtagien käyttämistä #naisenväkivalta #mariaakatemia #eettisestikestäväihmisyyys ja #annahyväntatseenkiertää, jonka kautta voi myös seurata toimintaamme.

Katseita-blogikirjoituksia ilmestyi 14 kertaa (+6), jäsenkirjeitä 4 kertaa. Sähköinen uutiskirje lähetettiin 10 kertaa. Uutiskirje tavoittaa sekä asiakkaitamme että sosiaalialan ammattilaisia. Tilaajamäärä on noussut noin 10%:lla 1650 tilaajaan, vuoden paras lukuprosentti on 41%.

Maria Akatemian työhön liittyvä tutkimusartikkeli on julkaistu kansainvälisessä julkaisussa. Demeter ja Keijun varjo toiminnassa julkaistiin oppaat toiminnan levittämiseksi ja juurruttamiseksi. Helsingin Sanomien mielipidesivuilla julkaistiin yksi kannanotomme (Työnjanoon!-hanke). Tiedotteita kirjoitettiin yhteensä 12 kpl.

Medianäkyvyys oli hyvä (Liite 1.). Maria Akatemia näkyi yhteensä 18 lehti- ja verkkoartikkelissa, sekä 4 kertaa Helsingin Sanomien menovinkit-palstalla. Olimme haastateltavina YLE-tv-uutisissa yhden kerran, radio-ohjelmissa 2 kertaa ja podcastissa yhden kerran.

Viestintäyhteistyötä tehtiin myös muiden toimijoiden kanssa.

6. Hallinto

Hallinto

Yhdistyksen vuosikokous kokoontui sääntömääräisesti 25.4. ja ylimääräinen vuosikokous pidettiin 27.5.2019. Vuosikokous vahvisti jäsenmaksut ja vuoden lopussa jäsenmäärä oli 117 jäsentä.

Hallitus

Hallitus kokoontui vuonna 2019 10 kertaa. Lisäksi toteutettiin hallituksen ja henkilöstön yhteinen strategiapäivä syyskuussa.

Vuosikokouksessa valittu hallitus:

Puheenjohtaja:

Kati Pajamäki

Varsinaiset jäsenet:

Piia Ruutu, varapuheenjohtaja

Sirkka-Liisa Kivelä

Kristiina Laitinen

Annika Stadius

Markku Tynkkynen

Pasi Pollari

Puhe- ja läsnäolo-oikeus:

Maria Lindroos

Hallituksen esittelijänä ja sihteerinä toimi toiminnanjohtaja *Sari Nyberg*.

Yhteistyötä jatkettiin Administer Oy:n kanssa kirjanpitolpalveluiden osalta ja Nexia Oy:n kanssa tilintarkastuspalveluiden osalta.

Henkilöstö

Maria Akatemian toiminta kasvoi toimintavuoden aikana. Toimintavuonna palkattua henkilökuntaa oli yhteensä 13 henkilöä ja kouluttajina yhdeksän kouluttajaa. Johtoryhmän kokoonpanossa on edustajat kaikista toiminta-alueista, joka kokoontui kahden viikon välein. Toimintamuotojen vastaavat tiimiensä kanssa kokoontuivat säännöllisesti 1-2 kuukauden välein omiin työkokouksiin ja mentorointeihin. Koko työyhteisön kehittämis- ja arviointipäiviä toteutettiin yhteensä kahdeksan, joista yksi oli strategiapäivä yhdessä hallituksen kanssa.

Toimintavuonna otettiin käyttöön työyhteisön hyvinvointia mittaava Työvire kysely. Kysely toteutetaan jatkossa kaksi kertaa vuodessa ja tuloksia hyödynnetään työhyvinvoinnin kehittämisessä.

Yhteistyötahot ja sidosryhmät

Maria Akatemia ry toimii valtakunnallisesti yhteistyössä eri järjestöjen, yhteisöjen ja organisaatioiden kanssa terveys-, sosiaali- ja sivistystoimen aloilla, pari- ja perhetyön, väkivaltatyön, maahanmuuttotyön, seurakunta- ja diakoniatyön sekä oppilaitosten toimijoiden kanssa niin julkisella kuin yksityisellä sektorilla.

Maria Akatemialla oli nimetyt henkilöt ulkopuolisissa työryhmissä/ohjausryhmissä:

- Helsingin Tyttöjen talon Avoimen toiminnan ohjausryhmään
- Helsingin lähisuhdeväkivallan ehkäisytyöryhmään
- Pääkaupunkiseudun lähisuhdeväkivallan ehkäisyryhmään
- Nuori Kirkko ry:n asiantuntijaryhmään
- Tampereen perhe- ja lähisuhdeväkivallan ehkäisyverkostoon
- NuSuVeFo – Nuorille suunnattu verkkotyön foorumiin
- Helsingin perhe- ja lähisuhdeväkivallan sovittelun kehittämistyöryhmään
- Pirkanmaan LAPE-hanke / ehkäisevän väkivaltatyön työryhmä
- Tampere, lasten kaltoinkohtelun seurantaryhmä
- THL:n kuritusväkivallan, henkisen väkivallan ja laiminlyönnin ehkäisyn ohjausryhmään

7. Talous

Talous

Maria Akatemia ry on voittoa tavoittelematon yhdistys. Toimintaa avustavat Veikkaus sekä eri kunnat. Yhdistyksen varainhankinnasta saamalla tuotolla katetaan toiminnasta aiheutuneita kuluja sekä rahoitetaan vähäistä osaa perustoiminnasta. Yhdistyksen päärahoitus tulee Veikkauksen tuotoista Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksesta (STEA).

Yhdistyksen toimintaan haetaan uusia resursseja määrätietoisesti toiminnan toteuttamiseksi ja laajennetaan rahoituspohjaa myös yritys yhteistyön suuntaan. Maantieteellinen laajeneminen tehdään maltillisesti ja suunnitelmallisesti yhteistyössä kumppanien kanssa.

Vuodelle 2019 haetut ja saadut projekti- ja toiminta-avustukset:

- Yleisavustus järjestön toimintaan 2018- (Ay 1), STEA
- Toiminta-avustus Demeter-toimintaan 2018- (Ak 1), STEA
- Toiminta-avustus Keijun varjo -toimintaan 2019- (Ak), STEA
- Naisenväkivalta.fi 2020-2022 (Ak), STEA
- Työnjanoon! -hankeavustus 2019-2021 (C), STEA
- Naisten vertaisryhmätoiminta, vapaaehtoistyö ja väkivallan ehkäisytyö helsinkiläisille asiakkaille 2019, Helsingin kaupunki
- Naisten vertaisryhmätoiminta ja väkivallan ehkäisytyö tamperelaisille asiakkaille 2019, Tampereen kaupunki
- Naisten vertaisryhmätoiminta ja väkivallan ehkäisytyö 2019 turkulaisille asiakkaille, Turun kaupunki
- Sukupolvet kohtaava projekti 2019-2020 (Helsingin Akateemiset Naiset ry)
- FilóCafe toimintaan 2019 (Svenska Kulturfonden)

Yhdistyksen toiminnan kokonaistuotot vuonna 2019 olivat 801909 euroa ja kokonaiskulut 800125 euroa. Yhdistyksen tulos oli 1 783 euroa ylijäämäinen.

Artikkelit, tiedotteet, julkaisut, mielipide- ja blogikirjoitukset aikajärjestyksessä:

1. "Vihainen nainen. Hyvä, paha aggressio" -kirja (Heli Pruuki, Terhi Ketola-Huttunen). Naisenväkivalta.fi yhtenä lähteenä 1.1.2019
2. "[Female-perpetrated family violence—Effectiveness of a psychodynamic group intervention](#)". Health Care for Women International-lehtiartikkeli, kirj. mm. Maria Lindroos, Hanna Kommeri 1.1.2019
3. "[Lähisuhdeväkivallan maa – miksi suomalainen satuttaa läheistään?](#)" Yle.fi-verkkoartikkeli, haast. Freia Luminka 16.1.2019
4. "[Keijun varjo -hanke vastaa nuorten naisten pahoinvointiin](#)" tiedote 23.1.2019
5. "[Haetaan uuteen hankkeeseen kahta projektityöntekijää](#)" tiedote ja TE-sivut 29.1.2019
6. "[Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan nuorten naisten väkivallan ilmiöstä ja väkivallan ehkäisemisestä Keijun varjo -seminaariin!](#)" tiedote 29.1.2019
7. "[Kutsu seminaariin ja symposiumiin](#)" Maria Akatemian uutiskirje 1/2019 31.1.2019
8. "Reflektioner kring fenomenbaserad arbetshandledning" Osviitta 1/2019 artikel av Eivor Wallinvirta 31.1.2019
9. "[Uran ja perheen yhteensovittaminen – henkilökohtainen sekä yhteiskunnallinen haaste](#)" Katseita-blogikirjoitus, Laura Perheentupa 4.2.2019
10. "[Keijun varjo -toiminta auttaa nuoria naisia väkivallan kysymyksissä](#)" tiedote 6.2.2019
11. "[Keijun varjo -ryhmänohjaajan opas](#)" tiedote ja konseptiopus Keijun Varjon koulutuksiin 14.2.2019
12. "[Ihmisen avaruudesta](#)" Katseita-blogikirjoitus, Freia Luminka 14.2.2019
13. "[Helsinkiäisille äideille: TunneVaaka-itsetuntemusryhmä](#)" tiedote ja konseptiopus TunneVaaka- ja Työnjanoon! -vertaisryhmien käyttöön 15.2.2019
14. "[Tyttöjen väkivalta on tabu, mutta tosi – Keijun varjo -hanke auttaa selvittämään, mistä aggressio kumpuaa](#)" Yle.fi-verkkoartikkeli, haast. Minna Savisalo, Maria Lindroos 17.2.2019
15. "[Maria Akatemia ry hakee Keijun varjo -toimintaan \(STEA\) kahta nuorten kanssa työskentelyyn erikoistunutta ohjaajaa](#)" tiedote, TE-sivut 21.2.2019
16. "Sukupolvet kohtaavat: Miten säilytämme inhimillisen yhteyden digitaaliajassamme?" HS NYT-liite Minne mennä 22.2.2019
17. "[Kohti eettisesti kestäväää ihmisyyttä](#)" Maria Akatemian uutiskirje 2/2019 25.2.2019
18. "[Oletko kauhea raivoakka? Naisten aggression takana on usein tukahdutettuja tunteita, psykoterapeutti Heli Pruuki sanoo](#)", Menaiset.fi-verkkoartikkeli, naisenväkivalta.fi chat mainittu 27.2.2019
19. "Sukupolvet kohtaavat: Miten säilytämme inhimillisen yhteyden digitaaliajassamme?" Helsingin Sanomat Minne mennä 28.2.2019
20. "Mahdollisuuksien tila - kohti eettisesti kestäväää ihmisyyttä", Maria Akatemian jäsenkirje 1/2019 7.3.2019
21. "[Siirrätkö tiedostamattasi väkivallan perinnettä eteenpäin perheessäsi? "Aggressio ja kateus ovat naisille vaikeita"](#) MTVuutiset.fi-verkkoartikkeli, haast. Minna Savisalo, Maria Lindroos, Britt-Marie Perheentupa 9.3.2019
22. "[Tyttöjen väkivalta on tabu ja viitsi, joka pitäisi ottaa vakavasti: "Ennen väkivallan tekoja ovat jo monet tärkeät tarpeet jääneet kuulematta"](#) MTVuutiset.fi-verkkoartikkeli, haast. Minna Savisalo, Maria Lindroos 9.3.2019
23. "[Hevosen lempeän hyväksyvällä katseella on parantava voima](#)", minaolenlehti.fi-verkkoartikkeli, haast. Nona Peuransola, Maria Akatemia ja Britt-Marie Perheentupa mainittu 19.3.2019

24. ["Kehon kertomaa"](#) Katseita-blogikirjoitus, Henna Honkanen 22.3.2019
25. ["Keho ja tunteet"](#) Maria Akatemian uutiskirje 3/2019 25.3.2019
26. ["Minäkö muka rageen?"](#) Fressis.fi-verkkoartikkeli, Keijun varjo -hanke 26.3.2019
27. ["Annoin nyrkistä ja roikuin hiuksissa kiinni" - Milla oli nuori väkivaltainen nainen, joka ajatteli, että kyllähän tyttö saa lyödä"](#) Iltalehti-verkkoartikkeli, haast. Minna Savisalo, Maria Lindroos 8.4.2019
28. ["Maria Akatemian sääntömääräinen vuosikokous on pidetty 25.4.2019"](#) tiedote 26.4.2019
29. ["Väkivaltaa käyttänyt nainen voi olla kuka tahansa meistä"](#) Katseita-blogikirjoitus, Nona Peuransola 29.4.2019
30. ["Naisen käyttämä väkivalta"](#) Maria Akatemian uutiskirje 4/2019 30.4.2019
31. ["Naiset, jotka käyttävät tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa ovat kattavasti löytäneet valtakunnallisen verkkopalvelun tuekseen – 81% palvelua käyttäneistä on onnistunut ylläpitämään väkivallattomuutta"](#) tiedote 3.5.2019
32. ["Haetaan ehkäisevän väkivaltatyön hankkeeseen suunnittelijaa tekemään asiakas- ja kehittämistyötä"](#) tiedote ja TE-sivut 15.5.2019
33. ["Vanhemmuuden vahvistaminen"](#) Maria Akatemian uutiskirje 5/2019 21.5.2019
34. ["Nuori viiltelee, mitä teen? Kaksi asiantuntijaa kertoo"](#) vauva.fi-verkkoartikkeli, haast. Maria Lindroos 21.5.2019
35. ["Kaksi vuotta sitten Heidi löi miestänsä silmittömän raivon vallassa – hänen kokemuksensa kiteyttää, miksi naisen lyömisestä on niin vaikea puhua"](#) Menaiset.fi -verkko- ja lehtiartikkelit, haast. Maria Lindroos 29.5. ja 8.6.2019
36. ["Sukupolvet kohtaavat - uusi yhteistyöprojekti"](#) Maria Akatemian uutiskirje 6/2019 12.6.2019
37. ["Työpaikan avoin ilmapiiri on myös perheiden etu"](#) Helsingin Sanomat -mielipidekirjoitus, kirj. Työnjanoon!-hanke Miia Lehtonen, Satu Koivula, Sari Nyberg 13.6.2019
38. "Keijun varjo -toiminta auttaa nuoria naisia väkivallan kysymyksissä" Maria Akatemian jäsenkirje 2/2019 14.6.2019
39. ["Perheessä tapahtuvasta väkivallasta suuri osa jää pimentoon"](#) Etelä-Suomen Sanomat -verkkoartikkeli, haast. Freia Luminka 15.6.2019
40. ["Suvun tarinat elävät meissä"](#) Katseita-blogikirjoitus, Freia Luminka 17.6.2019
41. ["Kohti eettisesti kestävästä ihmisyyttä"](#) Katseita-blogikirjoitus, Sari Nyberg 19.6.2019
42. ["Herkkydessä ja intuitiossa on voimaa"](#) Katseita-blogikirjoitus, Freia Luminka 8.8.2019
43. "Iskujen jälkeen" Trendi-lehtiartikkeli, Maria Akatemian asiakkaita haastateltu 15.8.2019
44. ["Haemme ehkäisevän väkivaltatyön asiantuntijaa"](#) tiedote ja TE-sivut 19.8.2019
45. ["Katso itseäsi armollisemmin"](#) Katseita-blogikirjoitus, Miia Lehtonen 2.9.2019
46. ["Vaikuttamista ja omaa kasvua ihmisenä"](#) Maria Akatemian uutiskirje 7/2019 6.9.2019
47. ["Kun väkivalta kääntyy itseä kohti"](#) Katseita-blogikirjoitus, Anna Lähdepuro 9.9.2019
48. "Jäsenkysely ja syyskausi 2019" Maria Akatemian jäsenkirje 3/2019 13.9.2019
49. ["Olen oman elämäni ikkunanpesuri"](#) Katseita-blogikirjoitus, Hanna Kommeri 18.9.2019
50. ["Eroon menneisyyden painolastista"](#) Rauhan tervehdys 31/2019 verkko- ja lehtikirjoitus, haast. Emma Laine 24.9./26.9.2019
51. ["Koin, etten ole yksin maailmassa – havaintoja Keijun varjo -tunneryhmästä"](#) Katseita-blogikirjoitus, Emmi Kyyhkynen 25.9.2019
52. ["Tiedostamalla voit vaikuttaa"](#) Katseita-blogikirjoitus, Maria Lindroos 25.9.2019
53. ["Vaikeat tunteet ja ammatillinen itsetuntemus"](#) Maria Akatemian uutiskirje 8/2019 1.10.2019
54. ["Kaikkine kokemuksineen näkyväksi piirtyvä - ajatuksia kansainvälisen väkivaltatyön kentältä"](#) Katseita-blogikirjoitus Emma Laine 2.10.2019
55. "Teemailta: Ikäntyneiden merkitys ja uudet tehtävät muuttuvassa kulttuurissa" Helsingin Sanomat Minne mennä 3.10.2019

56. ["Miten ajattelit vanheta?"](#) Vanheneminen.fi-verkkoartikkeli, kirj. Sari Nyberg, sivu avattu 10.10.2019
57. ["Äitien on vaikea käsitellä aggressiivisia tunteitaan – ratkaisu on omien tarpeiden tunnistaminen ja avoimuus, väkivaltaisen lapsuuden kokenut Pauliina Aminoff sanoo"](#) Vauva.fi-verkkoartikkeli, linkki väkivaltatyön verkkosivulle 11.10.2019
58. "Teemailta naisille: Elämänilo ja unelmoinnin taito" Helsingin Sanomat Minne mennä 30.10.2019
59. ["Mielen hyvinvointi marraskuussa"](#) Maria Akatemian uutiskirje 9/2019 5.11.2019
60. ["Haemme ehkäisevän väkivaltatyön Demeter-tiimiin väkivaltatyöntekijää toteuttamaan yksilö- ja vertaisryhmätyötä"](#) tiedote ja TE-sivut 11.11.2019
61. ["Ikääntyvien parien väkivalta: "Kätketyt tunteet räjähtävät väkivaltana ulos"](#) Apu -lehti- ja verkkoartikkeli, haast. Sirkk-Liisa Mäki-Fränsti 18.11. ja 28.11.2019
62. ["Itsetuntemus on avain omien arvojen mukaiseen elämään"](#) Katseita-blogikirjoitus Satu Koivula 20.11.2019
63. ["Väkivallaton lapsuus"](#) STM/THL toimenpideohjelma ja julkaisu, lausunto, kirjoittaja mm. Hanna Kommeri 26.11.2019
64. ["Vanha antaa nuorelle juuret"](#) Koivukylän paikallislehti -artikkeli, haast. Marjatta Grahn 27.11.2019
65. ["Joulunodotusta ja kutsu seminaariin"](#) Maria Akatemian uutiskirje 10/2019 12.12.2019
66. "Vuosi 2019 ja jäsenpalautekysely" Maria Akatemian jäsenkirje 4/2019 16.12.2019

Radio- ja tv-ohjelmat ja podcast:

1. "Keijun varjo -toiminta auttaa nuoria naisia väkivallan kysymyksissä" Radio Dei. [Aamupuhelu-ohjelma](#) (kohdassa 1:35:01-1:43:55) haast. Maria Lindfors 13.2. klo 8.30
2. "Tytöiden väkivalta on tabu, mutta tosi – Keijun varjo -hanke auttaa selvittämään, mistä aggressio kumpuaa" Yle Puhe Uutiset klo 12.00, haast. Minna Savisalo, Maria Lindroos 17.2.2019
3. "Vertaistukiryhmä antaa apua vaiettuun aiheeseen: nuorten naisten ja tyttöjen väkivaltaisuuteen" [Yle Uutiset 18.00.](#) (kohdassa 4:20-6:40) haast. Minna Savisalo, Maria Lindroos 17.2.2019
4. [Nyyticast #2:Viha](#) podcast, haast. Minna Savisalo 10.9.2019

Liite 2 Toimintavuoden 2019 toteutuneet tapahtumat

Maria Akatemian yhteisö (työntekijät, kouluttajat ja vapaaehtoistyöntekijät) järjestivät/osallistuivat yhteensä 99 tapahtumaan (+49 ed. vuoteen). Niissä tavoitettiin yhteensä 2435 henkilöä (+747 ed. vuoteen). Ehkäisevän väkivaltatyön asiakasluvut löytyvät luvusta [3.4 Ehkäisevä väkivaltatyö](#).

2.1. Avoimet tapahtumat, teemaillat ja seminaarit

Nimike	Ajankohta	Osallistujat
Loppuseminaari: Keijun Varjo - Nuorten naisten väkivallan ilmiö. Paikka: Stadin oppilaitos, Malmi, Helsinki. Useita luennoitsijoita. Maksuton/STEA.	13.2.2019	110
Sukupolvet kohtaavat -teemailla: Miten säilytämme inhimillisen yhteyden digitaali-ajassamme? Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Alustajat: Marjatta Grahn, Marjukka Hakkola, Freia Luminka. Maksuton/varainhankinta.	28.2.2019	20
Teemailla naisille: Keholliset keinot tunnesäätelyn tukena. Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Vetäjät: Emma Laine ja Henna Honkanen. Maksuton/STEA.	5.3.2019	8
Temakväll: Filocafé - Reflektioner till vårt förhållande till känslor. Plats: Maria Akademi, Helsingfors. Föreläsare: Nina Kihlman. Fritt inträde/Svenska Kulturfonden	26.3.2019	16
Teemailla naisille: Keholliset keinot tunnesäätelyn tukena. Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Vetäjät: Emma Laine ja Henna Honkanen. Maksuton/STEA.	2.4.2019	8
Prima Mater Symposium: Mahdollisuuksien tila – kohti eettisesti kestävää ihmisyyttä. Paikka: Teatteri Avoimet ovet, Helsinki. Useita luennoitsijoita. Maksullinen/varainhankinta.	10.4.2019	83
Kutsuvierastilaisuus: Maria Akatemian perustaja Britt-Marie Perheentupa 80 vuotta. Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Yhteistyökumppanit. Varainhankinta.	10.4.2019	59
Teemailla naisille: Keholliset keinot tunnesäätelyn tukena. Paikka: Maria Akatemian Tampereen toimisto. Vetäjät: Emma Laine ja Henna Honkanen. Maksuton/STEA.	25.4.2019	7
Jäsentilaisuus/toiminnan esittely/vuosikokous. Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Jäsenmaksu/varainhankinta.	25.4.2019	13
Väliseminaari: Raivoista riekaleina – naisenväkivalta.fi. Paikka: Maria01, Helsinki. Useita luennoitsijoita. Maksuton/STEA.	7.5.2019	70
Yleisötilaisuus: Yhteinen kieli – traumatietoisuutta ihmisten kohtaamiseen. Paikka: Maunula-talo. Järjestäjä: Basam Books. Luennoitsija mm.: Maria Lindroos. Maksuton/yhteistyö.	13.5.2019	50
Teemailla: Sinustako työnhajaaja? Vetäjät: Maria Lindroos ja Eivor Wallinvirta. Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Maksuton/markkinointi.	22.5.2019	2
Kick-off -tilaisuus: Sukupolvet kohtaavat/KATSE-piirit. Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Maksuton. Yhteistyöprojekti: Helsingin akateemiset naiset.	11.9.2019	29

Sukupolvet kohtaavat -teemailta: Ikääntyneiden merkitys ja uudet tehtävät muuttuvassa kulttuurissa. Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Alustaja: Sinikka Vakimo, Itä-Suomen yliopisto. Maksuton/varainhankinta.	3.10.2019	15
Yleisötilaisuus ja verkkosivun avajaiset: Varaudu vanhuuteen. Paikka: Oodi, Helsinki. Esittelijät: Marjatta Grahn, Marjukka Hakkola. Järjestäjä: Vanheneminen.fi/Vanhustyön keskusliitto. Maksuton/yhteistyö.	10.10.2019	n. 40
Naissukupolvet kohtaavat: KATSE-piiri/liikunta ja terveys. Paikka: Allas Sea Pool, Helsinki. Vetäjät: vapaaehtoistyöntekijät. Maksullinen sisäänpääsy. Yhteistyöprojekti: Helsingin akateemiset naiset.	6.11.2019	3
Naissukupolvet kohtaavat: KATSE-piiri/Näkymättömästä näkyväksi. Paikka: Sofianlehdon toimintakeskus, Helsinki. Vetäjät: vapaaehtoistyöntekijät. Maksullinen sisäänpääsy. Yhteistyöprojekti: Helsingin akateemiset naiset.	12.11.2019	4
Temakväll: Filocafé med författaren Tuva Korsström. Plats: Maria Akademi, Helsingfors. Fritt inträde/Svenska Kulturfonden.	20.11.2019	14
Avoimet ovet: glögitilaisuus. Paikka: Maria Akatemian Tampereen toimisto. Järjestäjät: Emma Laine, Siru Jokimies, Sari Nyberg	13.12.2019	15
Teemailta/kulttuuritapahtuma: Sapiens -näytelmä. Paikka: Kansallisteatteri, Helsinki. Varainhankinta.	16.12.2019	20
Yhteensä (huom. messutapahtumat löytyvät kohdassa 2.2. ja 2.5.)		586

2.2. Vapaaehtoistoiminta (STEA)

Nimike	Ajankohta	Osallistujat
Teemailta naisille: Tunteet ja tarpeet niiden takana. Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Alustajat: vapaaehtoistyöntekijät.	29.4.2019	13
Teemailta naisille: Yksinäisyys. Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Alustajat: vapaaehtoistyöntekijät.	23.5.2019	7
Vapaaehtoistoiminnan messut. Vanhan ylioppilastalo, Helsinki. Esittelijät: Hanna Kommeri ja Kikka Österlund.	21.9.2019	n. 80
Teemailta naisille: Ulkopuolella. Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Alustajat: vapaaehtoistyöntekijät.	24.9.2019	4
Teemailta naisille: Elämänilo ja unelmoinnin taito. Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Alustajat: vapaaehtoistyöntekijät.	30.10.2019	8
Teemailta naisille: Yhteys itseen ja toisiin ihmisiin. Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Alustajat: vapaaehtoistyöntekijät.	28.11.2019	5
Yhteensä (ed. vuodesta vapaaehtoistoiminnan teemaillat +15)		117

2.3 Itsetuntemusryhmät (Helsingin kaupunki)

Nimike	Ajankohta	Osallistujat
--------	-----------	--------------

Tunnevaaka-ryhmä helsinkiläisille äideille (nro 1). Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Vetäjä: Sirkka-Liisa Mäki-Fränti. Maksuton.	4.3.-27.5.2019	8
Tunnevaaka-ryhmä helsinkiläisille äideille (nro 2). Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Vetäjä: Eivor Wallinvirta. Maksuton.	25.3.-10.6.2019	8
Tunnevaaka-ryhmä helsinkiläisille äideille (nro 3). Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Vetäjä: Maria Lindroos. Maksuton.	26.8.-26.10.2019	7
Tunnevaaka-ryhmä helsinkiläisille äideille (nro 4). Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Vetäjä: Laura Perheentupa. Maksuton.	16.9.-2.12.2019	8
Yhteensä (ed.vuodesta +16)		31

2.4. Koulutustoiminta

Nimike	Ajankohta	Osallistujat
Tulevaisuuden työnohjaaja yhteisödynamiikan ja johtajuuden kehittäjänä – ammatillinen koulutus (70 op/STOry). Maria Akatemian Helsingin toimisto. Useita luennoitsijoita. Vetäjät: Eivor Wallinvirta ja Maria Lindroos. Maksullinen.	29.11.2019-03/2022	12
Yhteensä		12

2.5. STEA-hankkeiden esittelyt ja luennot

Nimike	Ajankohta	Osallistujat
Ehkäisevän väkivaltatyön esittely: Västra Nylands medlingsbyrå, Karis. Esittelijä: Maria Lindroos	9.1.2019	12
Ehkäisevän väkivaltatyön esittely: Päijät-Hämeen Hyvinvointikuntayhtymä. Esittelijät: Hanna Kommeri ja Sari Nyberg.	10.1.2019	10
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta. Hämeen ammattikorkeakoulun opiskelijat (HAMK). Luennoitsija: Emma Laine.	25.1.2019	40
Ehkäisevän väkivaltatyön esittely: Lahden turvallisuusverkosto. Esittelijät: Emma Laine ja Sari Nyberg	12.2.2019	11
Ehkäisevän väkivaltatyön esittely: Tampereen lähisuuhdeväkivallan avainhenkilöt. Esittelijä: Emma Laine	19.2.2019	6
Ehkäisevän väkivaltatyön esittely: Arjessa Oy, Hämeenlinnan tiimi. Esittelijä: Emma Laine	27.2.2019	12
Ehkäisevän väkivaltatyön esittely: Perheasiain neuvottelukeskus, Espoo. Esittelijät: Freia Luminka ja Maria Lindroos	27.2.2019	n. 20
Keijun varjon ryhmätoiminnan esittely: Saunalahden asumisyksikön nuoret ja työntekijät, Espoo. Luennoitsija: Keijun varjo.	11.3.2019	5
Luento- ja keskustelutilaisuus: Vauvajengin Tunnesäätely-ilta osa 1, Tampere. Luennoitsija: Emma Laine	13.3.2019	19

Luento- ja keskustelutilaisuus: Vauvajengin Tunnesäätely-ilta osa 2, Tampere. Luennoitsija: Emma Laine	20.3.2019	19
Ehkäisevän väkivaltatyön esittely: Vantaan perheneuvola. Esittelijät: Hanna Kommeri, Minna Evässalo ja Elina Lehtonen.	4.4.2019	30
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta. Arjessa Oy, Tyhypäivän koulutusosuus, Tampere. Luennoitsija: Emma Laine	12.4.2019	30
Luento- ja keskustelutilaisuus: Nuorten naisten väkivallan ilmiö. Turun nuoret -verkosto. Luennoitsijat: Keijun varjo.	24.4.2019	67
Keijun varjon toiminnan esittely: Vantaan etsivä nuorisotyö Kipinä. Luennoitsija: Keijun varjo.	3.5.2019	7
Keijun varjon toiminnan esittely: Vamos etsivä nuorisotyö, Helsinki. Luennoitsija: Keijun varjo.	3.5.2019	5
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta. Turvallinen arki -foorumi, Tampere. Luennoitsijat: Emma Laine ja Freia Luminka	14.5.2019	60
Ehkäisevän väkivaltatyön esittely: Tampereen turvakoti. Esittelijä: Emma Laine	15.5.2019	4
Ehkäisevän väkivaltatyön esittely: Tampereen lähisuhdeväkivaltatyö neuvontapiste. Esittelijä: Emma Laine	15.5.2019	25
Keijun varjon toiminnan esittely: Torkkelin lukion kuraattorit, Helsinki. Luennoitsija: Keijun varjo.	15.5.2019	1
Keijun varjon toiminnan esittely: YTHS – yhteisöterveyden vastaavat terveydenhoitajat, Helsinki. Luennoitsija: Keijun varjo.	20.5.2019	1
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta. Turun AMK. Luennoitsijat: Keijun varjo	24.5.2019	30
STEA-hankkeiden esittely: Maailma Kylässä -festivaali, Helsinki. Esittelijät: kaikki työntekijät	25.-26.5.2019	n. 200
Keijun varjon toiminnan esittely: Äitiyden vaikeat tunteet. Silmun ryhmächat. Valtakunnallinen. Esittelijä: Keijun varjo	27.5.2019	3 keskustelijaa + seuraajat
Keijun varjon toiminnan esittely ja yhteistyö: Kohtaus ry, Helsinki. Esittelijä: Keijun varjo	29.5.2019	1
Luento- ja keskustelutilaisuus: Naisen väkivalta. Hyvät käytännöt lähisuhdeväkivaltatyössä -seminaari, Pieksämäki. Yhteistyö Viola ry. Luennoitsijat: Hanna Kommeri ja Emma Laine.	4.6.2019	60
Ehkäisevän väkivaltatyön esittely: Auroran sairaalan fysioterapeutit, Helsinki. Hanna Kommeri.	6.6.2019	7
Keijun varjon toiminnan esittely: Espoon ohjaamotalo. Esittelijä: Keijun varjo	7.6.2019	30
Keijun varjon toiminnan esittely: Helsingin kaupungin nuorisoaseman työntekijät. Esittelijä: Keijun varjo	11.6.2019	20
Kutsuvierastilaisuus: Työnjanoon!-hanke. Paikka: Maria Akatemian Helsingin toimisto. Vetäjät: Työnjanoon!	4.6.2019	9
Luento- ja keskustelutilaisuus: Nuorten naisten väkivallan ilmiö. Amiedun lähihoitajaopiskelijat, Helsinki. Luennoitsijat: Keijun varjo.	13.6.2019	9
Keijun varjon toiminnan esittely: Vamoksen ryhmänohjaajat, Helsinki. Esittelijä: Keijun varjo	14.6.2019	4

Ehkäisevän väkivaltatyön esittely: Kätkeyt äänet -tapahtuma, Tampere, esittelystä. Esittelijä: Emma Laine	14.6.2019	n. 30
Keijun varjon toiminnan esittely: Väkivaltatyön foorumi, esittelystä, Tampere. Esittelijä: Keijun varjo	21.-22.8.2019	n. 50
Keijun varjon toiminnan esittely: Helsingin nuorten turvatalon työryhmä. Esittelijä: Keijun varjo	23.8.2019	10
Keijun varjon toiminnan esittely: Helsingin etsivät. Esittelijä: Keijun varjo	27.8.2019	15
Keijun Varjo -ohjaajakoulutus. Maria Akatemian toimisto, Helsinki. Luennoitsijat: Keijun Varjo.	4.-5.9.2019	10
Työnjanoon! -infotilaisuus: Leikkipuisto Loru. Kohderyhmä: Äidit lapsineen. Esittelijät: Miia Lehtonen ja Satu Koivula	11.9.2019	30
Keijun varjon toiminnan esittely: Torkkelin lukion oppilaat, Helsinki. Esittelijä: Keijun varjo	13.9.2019	3
Keijun varjon toiminnan esittely: Tampereen ohjaamo. Esittelijä: Keijun varjo	19.9.2019	10
Luento: Kun yhteys katkeaa. Porvoon seurakunnan perheneuvola ja Porvoon kansalaisopisto. Avoin tilaisuus. Luennoitsija: Nina Kihlman.	24.9.2019	10
Keijun varjon toiminnan esittelyt, neljä eri tilaisuutta: Ammattiopisto Varian opiskelijat, Vantaa. Esittelijä: Keijun varjo	25.-26.9.2019	171
Syväkeskustelun ohjaaminen: Kohtaus, Helsinki. Vetäjä: Keijun varjo	26.9.2019	8
Keijun varjon toiminnan esittely: Alueverkostotapaaminen, Vantaa. Esittelijä: Keijun varjo	8.10.2019	10
Keijun varjon toiminnan esittely: Torkkelin lukion oppilashuollon kahvit, Helsinki. Esittelijä: Keijun varjo	10.10.2019	20
Keijun varjon toiminnan esittely: Ratkaistaan Suomen suurin ongelma -esittelystä. Esittelijä: Keijun varjo	11.10.2019	n. 50
Luento- ja keskustelutilaisuus: Nuorten naisten väkivallan ilmiö. Sosiaalialan ammattilaiset, Pieksämäki. Luennoitsijat: Keijun varjo.	17.10.2019	50
Keijun varjon toiminnan esittely: Meet&Greet -tapahtuma, Helsinki. Esittelijä: Keijun varjo	30.10.2019	110
Psykologian oppitunti: Tammerkosken lukio, Tampere. Luennoitsijat: Keijun varjo.	30.10.2019	26
Keijun varjon toiminnan esittely: Vamos, Kuopio. Esittelijä: Keijun varjo	5.11.2019	1
Keijun varjon toiminnan esittely: Tukeva-säätiö ja Starttipaja, Kuopio. Esittelijä: Keijun varjo	5.11.2019	3
Keijun varjon toiminnan esittely: Talentia ja Itä-Suomen yliopisto, Kuopio. Esittelijä: Keijun varjo	5.11.2019	n. 40
Keijun varjon toiminnan esittely: Tyttöjen talo, Kuopio. Esittelijä: Keijun varjo	6.11.2019	6
Keijun varjon toiminnan esittely: Etsivä nuorisotyö, Kuopio. Esittelijä: Keijun varjo	6.11.2019	2
Ehkäisevän väkivaltatyön esittely: Päiväperho, Tampere. Esittelijä: Emma Laine	7.11.2019	10

Keijun varjon toiminnan esittely: Oppilashuollon aamutilaisuus, Kuopio. Esittelijä: Keijun varjo	13.11.2019	14
Luento: Naisten Linja, vapaaehtoistyön koulutus. Helsinki. Luennoitsija: Hanna Kommeri.	14.11.2019	50
Keijun varjon toiminnan esittely ja työpaja: Ammattiopisto Varian lähihoitajaopiskelijat, Vantaa. Esittelijä: Keijun varjo	14.11.2019	19
Onni Cafén ohjaaminen: Ohjaamo Helsinki. Ohjaajat: Keijun varjo	15.11.2019	17
Keijun varjon toiminnan esittely: Walkers pop-up -ilta, Helsinki. Esittelijä: Keijun varjo	19.11.2019	n. 20
Keijun varjon toiminnan esittely ja työpaja: Stadin ammattiopiston lähihoitajaopiskelijat, Helsinki. Esittelijä: Keijun varjo	25.11.2019	14
Ehkäisevän väkivaltatyön esittely: Espoon terapeutin vauvaperhetyö, EVÄ-esittely. Luennoitsija: Hanna Kommeri.	28.11.2019	7
Keijun Varjo -ohjaajakoulutus. Tyttöjen talo, Turku. Luennoitsijat: Keijun Varjo.	4.-5.12.2019	12
Keijun varjon toiminnan esittely ja työpaja: Stadin ammattiopiston lähihoitajaopiskelijat. Esittelijä: Keijun varjo	9.12.2019	15
Keijun varjon toiminnan esittely: Peltolan koulu, Vantaa. Esittelijä: Keijun varjo	16.12.2019	46
Keijun varjon toiminnan esittely: Jokiniemen koulu, Vantaa. Esittelijä: Keijun varjo	18.12.2019	43
Yhteensä (ed. vuodesta +878)		1689