



MARIA AKATEMIA
MARIA AKADEMI

Vuosikertomus 2020

Verksamhetsberättelse 2020

Ihmisten ja yhteisöjen kasvun asiantuntija
Sakkunnig i fråga om individens och samfundets välmående och inre tillväxt

Käsitelty Maria Akatemian hallituksen kokouksessa 24.2.2021

Sisällysluettelo

1.	Uudistetulla strategialla kohti vuotta 2021	4
2.	Maria Akatemia ry – kohti eettisesti kestävää ihmisyyttä	4
3.	Ydinosaaminen ja toiminnan osa-alueet	5
4.	Toiminta.....	6
4.1.	Ehkäisevä väkivaltatyö.....	6
	Demeter-toiminta.....	7
	Keijun varjo -toiminta.....	9
	Naisenväkivalta.fi -toiminta.....	11
	Tunne voimavarasi -hankkeen toimintavuosi 2020	13
4.2.	Hyvinvointia tukeva toiminta	14
	Työnjanoon! projekti (STEA 2019-2021)	14
	15
	Tunnevaaka® -ryhmät (Helsingin kaupunki).....	16
	Sukupolvet kohtaavat -projekti ja muu sukupolvi- ja senioritoiminta	17
	FiloCafé	17
	Terapiapalvelut.....	17
4.3.	Työelämäpalvelut	18
5.	Viestintä.....	18
	Kampanjat.....	18
	Sosiaalinen media.....	18
	Mediayhteistyö ja kirjoitukset.....	19
6.	Hallinto	20
	Hallinto	20
	Hallitus.....	20
	Henkilöstö.....	20
	Yhteistyötahot ja sidosryhmät.....	21
7.	Talous.....	21
	Talous	21
	Liite 1 Toimintavuoden 2020 viestintä	22
	Liite 2 Toimintavuoden 2020 toteutuneet tapahtumat	26

1. Uudistetulla strategialla kohti vuotta 2021

Toimintavuoden 2020 aikana yhteisöllisessä prosessissa päivitimme yhdistyksemme strategian. Päivitetystä strategiasta korostuu dynaaminen ja rohkea eteneminen tuleville vuosille. Vahvistamalla asiakkaiden osallisuutta ja toimijuutta kaikilla toiminta-alueillamme, pääsemme pureutumaan olennaiseen ja luomaan eettisesti kestävää ihmisyyttä.

Pandemiavuosi toi haasteita ihmisten mielenhyvinvointiin ja lähisuhdeväkivalta lisääntyi. Etätyöskentely toi haasteita myös työssä käyvien jaksamiseen ja arki kuormittui monella yhteiskunnan rajoitusten vuoksi. Pandemiavuosi muutti myös yhdistyksen toimintaa. Kohtaava toiminta siirtyi verkkoon ja vuoden aikana sitä pienennettiin merkittävästi, viranomaisten suosituksia noudattaen. Kansalaisten tuen tarve lisääntyi, joka näkyi myös meillä kasvavina asiakaskontakteina ja työskentelynä verkon kautta.

Toimintavuoden 2020 aikana tavoitimme yli 1 500 asiakasta enemmän kuin edellisenä vuonna. Tehostetun viestinnän avulla asiakkaat löysivät toiminnan piiriin laajemmin eri puolelta Suomea. Vuoden aikana jatkoimme asiakastyön laatutyöskentelyä, menetelmäkehityksen ja mittaroinnin parantamiseksi, joiden kautta pystymme entistä paremmin kertomaan asiakkaiden kokemuksia toimintakyvyssä ja hyvinvoinnissa tapahtuneista muutoksista.

Maria Akatemia vahvistaa toiminnassaan arvotietoista näkemystä ihmisen omasta sisäisestä kasvusta ja yhteiskuntavastuusta. Uskomme, että syvä ajattelu ja eettinen vastuunotto on huomispäivän tekoja ja todellisuutta. Visiomme mukaan painotamme syvällistä muutosta, jossa ihmisen ja yhteisön tulee olla subjekti. Ihmiset kaipaavat merkityksiä ja selvennyksiä maailmaa vaivaavassa kujanjuoksussa. Maria Akatemiassa koemme, että eri sukupolvien välinen yhteinen tieto luo levollisen pohjan toiminnalle, josta syntyy toivo.

Markku Tynkkynen, hallituksen puheenjohtaja, Maria Akatemia ry

2. Maria Akatemia ry – kohti eettisesti kestävää ihmisyyttä

Maria Akatemia ry on valtakunnallinen, kestävää hyvinvointia edistävä asiantuntija- ja kansalaisjärjestö. **Visiomme on ”Jokainen toimii rohkeasti ihmisyyden puolesta” ja missiomme ”Intohimona ihmisenä kasvaminen”.** Työmme viitekehys on psykodynaaminen ja sukupuolitietoinen ja sovellamme työssämme Ihmisyyden käsikirjoitusfilosofiaa (© Britt-Marie Perheentupa). Ihmisyyden käsikirjoitusfilosofian (jäljempänä IKF) tehtävä on henkisen pääoman syventäminen ja laajentaminen yksilön, yhteisön ja ihmiskunnan emotionaalis-eettistä kasvua edistämällä. Se on integratiivinen, elämän ja ihmisen identiteetin moniulotteisuutta vahvistava poikkitieteellinen lähestymistapa, joka pohjautuu humanistis-psykodynaamiseen ihmiskäsitykseen ja kompleksisen systeemisyyden hahmottamistapaan. Yhdistys on kaksikielinen (suomi ja ruotsi), ja tarjoamme palveluja myös englanniksi. Toimipisteemme sijaitsevat Helsingissä ja Tampereella.

Arvopohjamme muotoutuu neljästä arvosta:

1. **Luottamus** rakennetaan arvostavalla kohtaamisella, joka mahdollistaa nähdä ja näkyväksi tulemisen. Luottamus mahdollistaa avointa dialogia ja vuorovaikutusta rakentaen merkityksellisyyttä ja toivoa tulevaisuuteen. Erilaisuus ja erilaiset näkökulmat tulevat huomioiduksi

sekä yksilöllisesti että yhteisössä. Luottamus näkyy toimintatavoissa, viestinnässä ja kielenkäytössä sekä erilaisissa työprosesseissa, kuvastaen työn laatua.

2. **Rohkeus** vahvistuu ammatillisen itsetuntemustyöskentelyn kautta tutkivalla työotteella. Vahvistunut ammatillinen itsetuntemus antaa rohkeutta ottaa vaikeatkin asiat puheeksi. Luottamus on korvaamaton arvo yhdessä rohkeuden kanssa. Oman historian tiedostaminen ja omien kehittämiskohtien ja vahvuuksien näkeminen mahdollistaa kasvun ja oppimisen. Rohkeutta tarvitaan unelmien toteuttamiseen.
3. **Yhteisöllisyys** mahdollistaa ihmisen ja yhteisön eettisen kasvun ja kestäväen hyvinvoinnin. Tutkiva ja refleктоiva työote vahvistaa jokaisen sisäistä johtajuutta ja tietoisuutta omasta vastuusta ja vaikuttamismahdollisuuksista. Yhteisöllisyys luo pohjan kestäväälle kehitykselle ja laadukkaalle työlle.
4. **Vastuullisuus** on konkreettisia arjen tekoja yksilön, yhteisön ja yhteiskunnan tasoilla. Vastuullisuuteen kasvaminen rakentuu itsetuntemustyöskentelyn ja oman sisäisen johtajuuden tiedostamisen kautta. Vastuullisella toiminnalla yhdistys kantaa vastuuta tulevaisuuden hyvinvoinnin vahvistamisesta ja kestävästä kehityksestä yhteiskunnassa.

Toiminta-ajatuksemme mukaan tehtävämme on toteuttaa eettistä kulttuurimuutosta yksilön ja yhteisöjen henkisen kasvun tueksi monialaisen ja -ammattillisen osaamiskeskuksen kautta. Tutkivalla ja kehittäväällä työotteella tuotamme asiakastyön kautta uutta tietoa, tietoisuutta ja ymmärrystä toiminnan levittämiseksi ja juurruttamiseksi nykyisille ja uusille asiakassegmenteille. Vaikutamme yhteiskunnassa myös kouluttamalla ammattilaisia ja ottamalla kantaa yhteiskunnassa tapahtuviin ilmiöihin.

3. Ydinosaaminen ja toiminnan osa-alueet

Maria Akatemian toiminta rakentuu yhdistyksen ydinosaamisten pohjalle:

- **Yhteisöosaaminen** on organisaation, yhteisödynamiikan, johtajuusrakenteiden ja yhteisöllisyyden ymmärtämistä, tutkimista ja kehittämistä jaetun johtajuuden avulla. Perustehtävätietoisuus on tavoitteellista oman toiminnan kehittämistä ja arvioimista. Toimivan työyhteisön perusedellytys on jokaisen jäsenen reflektiivinen osallistuminen ja vastuunkantaminen yhteisön hyvinvoinnista ja yhteisön kehittämisestä.
- **Ehkäisevä väkivaltatyö** on perhe- ja lähisuhdeväkivaltatyötä, jossa on erikoistuttu naisen henkisen ja fyysisen väkivallan dynamiikkaan ja väkivallan ennaltaehkäisyyn. Se sisältää laajan ymmärryksen väkivallan ilmiöstä, ihmisen hyvästä ja pahasta, väkivallan juurista sekä siitä, miksi ihminen käyttää väkivaltaa.
- **Sukupuolietietoisuus** on ymmärrystä sukupuoli-identiteetin merkityksestä eettisesti kestäväen ihmisyyden edistämiseksi. Ymmärrystä lisätään siitä, millä tavoin sukupuolten välinen ja sisäinen erilaisuus, erilaisuuksien yhteys sekä sukupuolen samuus ovat voimavara ja haaste perheissä, yhteisöissä ja yhteiskunnassa sekä globaalisti. Yksilötasolla se tarkoittaa sisäistynyttä syväymmärrystä oman sukupuolen erityislaadusta, vahvuuksista ja kasvuhaasteista sekä naisen ja miehen lähtökohtaisesti erilaisista kasvuprosesseista tunnistaa, huomioiden ja hyväksyen moninainen sukupuolen kokeminen. Maria Akatemian sukupuolierityisessä viitekehityksessä huomioidaan ja yhdistetään biologinen, psykologinen sekä sosiaalinen näkökulma sukupuoleen. Tavoitteena on kumppanuuskulttuurin rakentaminen sukupuolten välillä.

Toimintaa toteutetaan kolmella toiminta-alueella: 1) ehkäisevä väkivaltatyö, 2) hyvinvointia tukeva toiminta ja 3) työelämäpalvelut. Toiminnoissamme vahvistamme nuorten, eri-ikäisten naisten ja miesten, perheiden ja yhteisöjen henkistä hyvinvointia ja toimintaedellytyksiä sekä sisäistä kasvua ja oppimista. Vaikuttamis-, koulutus- ja työnohjaustoiminnalla vahvistamme ammattilaisten ammattiosaamista ja ammatillista kasvua. Toimimme aktiivisesti yhteistyökumppaneiden, vapaaehtoisten ja muiden toimijoiden kanssa oikeudenmukaisen, tasa-arvoisen, turvallisen ja väkivallattoman yhteiskunnan edistämiseksi.

4. Toiminta

4.1. Ehkäisevä väkivaltatyö

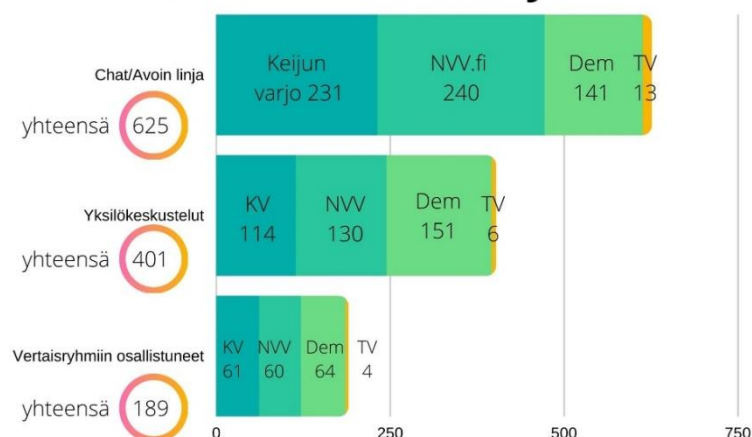
Ehkäisevä väkivaltatyö tarjoaa apua naisille, jotka käyttävät tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa. Ammattilaisille tarjotaan koulutusta ja konsultointia väkivaltakysymyksissä. Tavoitteena on lisätä tietoa ja tietoisuutta, joka mahdollistaa vastuunottoa ja katkaisee väkivallan kierrettä, jonka juuret ovat yksilöiden varhaisissa vuorovaikutussuhteissa ja sukupolviketjuissa. Yhteistyössä verkostojen kanssa toteutetaan vaikuttamistyötä muun muassa koulutuksellisten verkostokoontumisten muodossa, joissa naisen väkivallan ilmiön tunnistamiseksi viedään tietoa Maria Akatemian ehkäisevästä väkivaltatyöstä.

Toimintamuotoja on neljä: Demeter- (STEA 2003-), Keijun varjo - (STEA 2016-) sekä Naisenväkivalta.fi -toiminta (STEA 2017-2022). Lisäksi olemme mukana Miina Sillanpään säätiön hallinnoimassa yhteistyöhankkeessa, jossa muut toimijat ovat Omaishoitajaliitto ja Kuntoutussäätiö. Hankkeen nimi on Tunne voimavarasi – Ikääntyvien omaishoitajanaisten aggressio voimavarana (STEA 2020-2022).

Kaikissa toimintamuodoissa kerätään järjestelmällisesti palautetta ja arviointia asiakas- ja vaikuttamistyöstä. Chat- ja yksilötyöstä kerätään palautetta asiakkailta lyhyillä palaute/arviointikyselyillä. Ryhmätoimintuloksista ja vaikutuksista kerätään tietoa PVISS© -itsearviointilomakkeella kolmessa eri vaiheessa. Näin saadaan tietoa muun muassa siitä, miten hyvin toimintaan osallistuneet arvioivat pystyneensä ylläpitämään väkivallattomuutta ja millaisia vaikutuksia interventioista on osallistujien ja heidän lähipiirinsä hyvinvoinnille.

Syksyllä 2020 perustettu valtakunnallinen ehkäisevän väkivaltatyön ammattilaisverkosto jatkaa toimintaansa verkkopohjaisella mallilla. Sitä koordinoidaan ehkäisevän väkivaltatyön kokonaisuudessa, jonka kaikki toimintamuodot osallistuvat verkostoon. Valtakunnallinen verkosto tuo yhteen laajalti eri toimijoita väkivallan monimuotoisuuden tunnistamiseksi sekä asiantuntijuuden ja yhteistyön vahvistamiseksi. Käytännössä verkosto kokoontuu webinaareissa, joissa on asiantuntija-alustuksia, yhteiskehittämistä, pienryhmätyöskentelyä, luentoja ja hyvien käytäntöjen jakamista.

Ehkäisevä väkivaltatyö 2020



Toimintavuosi 2020:

1. Asiakastyö

Vuoden 2020 aikana Naisenväkivalta.fi-toiminnan chat vaikutti Demeter-asiakasvirtaan. Koko vuonna Demeter-työmuotoon asiakasyhteydenottojen määrä oli 176. Naisenväkivalta.fi-toiminnan chat madalsi kynnystä ottaa yhteyttä ja monet asiakkaat olivat yhteydessä mieluummin chatin kuin Avoin linja - puhelimen kautta. 25 yhteydenottajaa ei päätenyt asiakkuuteen Demeter-työmuotoon.

Palvelumuodot:

- Valtakunnallinen auttava puhelin Avoin linja (109 yhteydenottoa) sekä toimiston yhteydenotot (32 yhteydenottoa): 141 puhelua eri asiakkailta
- Naisenväkivalta.fi-chatin kautta ohjautunut Demeter-yksilökeskusteluihin 35 asiakasta.
- Kartoittavat yksilökeskustelut: 151 yksilöasiakasprosessia vuoden aikana (453 käyntikertaa, 453 osallistumistuntia)
- Ammatillisesti ohjatut vertaisryhmät: 8 kpl, 64 osallistujaa, (960 käyntikertaa, 1920 osallistumistuntia)
- Vertaisryhmien seurantatapaamiset 8 kpl (yksi tapaaminen ryhmää kohti), 48 asiakasta (120 osallistumistuntia)
- 1 lyhytryhmä turkulaisille Turussa (5 osallistujaa)
- 1 lyhytryhmä digitaalisesti (5 Osallistujaa)

2. Osaamisen jakaminen / vaikuttamistyö ja kouluttaminen

- VIOLENCE CAN BE PREVENTED -PROGRAM©: Violence prevention work for female perpetrators. Vaiteer Tallinn, Naisen väkivaltaa ehkäisevän projektin työntekijät (<https://vaiteer.ee/naised-vagivallata/>). Webinaarit ja vierailu Maria Akatemiassa. Koulutettiin Viroon Tallinnan sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia vertaisryhmäohjaajiksi. (yht. 15 h luentoja sekä vierailupäivä Maria Akatemiassa. Osallistujia koulutuksessa noin 27)
- Toteutettiin koulutuksia, luentoja, infoja ja teemahetkiä / webinaareja 11 kpl, joissa tavoitettiin noin 1870 ihmistä.

3. Arviointi-, kehittämis- ja seurantatyön toteuttaminen

- Vuoden aikana kehitettiin toimintaa Kasvutarina-menetelmän työpajoissa, jossa mallinnettiin vertaisryhmissä käytettävää menetelmää.
- Selvitettiin ryhmäintervention vaikuttavuutta asiakkailta kerätyillä itsearvioinneilla (PVISS ©-lomake)
- Toteutettiin sidosryhmäkysely

4. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, tiedotus ja verkostoyhteistyö

- Vaikutettiin naisen väkivallan ilmiön tunnistamiseen olemalla mukana yhteiskunnallisessa keskustelussa ja eri medioissa antamalla lausuntoja ja haastatteluita sekä kirjoittamalla kannanottoja ja blogikirjoituksia: 4 artikkelia, 1 radiohaastattelu, 2 blogikirjoitusta, 1 podcast, 1 julkinen webinaaritallenne

- Toteutettiin verkostotyötä ja päästiin mukaan uusiin asiantuntijatyöryhmiin (7 työryhmää):
 - THL; Lapsiin kohdistuvan väkivallan ehkäisy ohjausryhmä. Maria Akatemia mukana työryhmässä, jossa työstettiin julkaisu: Väkivallaton lapsuus. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2019:27 26.11.2019.
 - Naisiin kohdistuvan väkivallan ja perheväkivallan torjunnan toimikunnan (NAPE) järjestötyöryhmä, STM
 - Helsingin kaupungin lähisuhdeväkivallan ehkäisytyöryhmä
 - Pirkanmaan väkivaltaverkosto (Maria Akatemia ollut tämän vuoden ajan toinen puheenjohtaja yhdessä Pro-tukipisteen kanssa)
 - Lasten kaltoinkohtelun seurantaryhmä (TRE)
 - Helsingin Tyttöjen Talon avoimen toiminnan ohjausryhmä
 - Terveyden edistämisen verkosto, SOSTE

5. Osallisuus-, vertais- ja vapaaehtoistoiminta

- Vapaaehtoistyöntekijät toimivat Avoin linja -puhelinpäivystyksen päivystäjinä. Tehtävässä toimivat osallistuivat säännöllisesti työnohjaukseen (yht. 10 x vuoden aikana). Avoin linja -puhelinpäivystyksessä on ollut vuoden 2020 aikana 5 aktiivista tehtävään koulutuksen saanutta vapaaehtoistyöntekijää.
- Keväällä 2020 oltiin mukana kouluttamassa 5 uutta vapaaehtoistyöntekijää yhteistyössä muiden toimintamuotojen kanssa (koulutus 4 x 3 h + yksilöllinen perehdytys päivystystehtäviin)

DEMETER

-RYHMÄN KÄYNEISTÄ NAISISTA

(Tieto kerätty ryhmän seurantavaiheessa)



89 % On pystynyt ylläpitämään väkivallattomuutta paljon tai melko paljon

89 % Kokee voivansa paremmin työskentelyn ansiosta

84 % Kokee itsearvostuksensa parantuneen Demeter-ryhmän aikana

84 % Kokee, että työskentelystä on ollut hyötyä myös läheisille melko paljon tai paljon



DEMETER 2020

MARIAAKATEMIA.FI

Keijun varjo -toiminta

Keijun varjo -toiminnan (STEA 2016–) tarkoituksena on ennaltaehkäistä tyttöjen ja nuorten naisten väkivaltaa, vahvistaa tunteiden tunnistamisen taitoja sekä tukea kehittymistä aikuisuuteen. Hanke kohdistuu 15–28-vuotiaisiin tyttöihin ja nuoriin naisiin sekä heidän parissaan työskenteleviin ammattilaisiin ja asiantuntijoihin. Toiminnan avulla pyritään tunnistamaan nuorten naisten väkivallan eri muotoja ja tarjoamaan niihin apua. Toiminnassa pyritään lisäämään nuorten naisten ja heidän parissaan työskentelevien tietoa ja ymmärrystä väkivallan vaikutuksista, sen ennaltaehkäisystä, omasta vastuusta ja vaikuttamismahdollisuuksista. Toiminnassa toteutetaan yksilötyöskentelyä ja vertaisryhmiä alueellisesti sekä verkkotyötä ja koulutus- ja vaikuttamistoimintaa valtakunnallisesti.

Keijun varjo toimintavuosi 2020:

1. Asiakastyö

- Chat –keskusteluita 231 kpl
- Yksilökeskustelut 114 yksilöasiakasta (241 käyntikertaa, 241 osallistumistuntia)
- Ammatillisesti ohjatut vertaisryhmät: 13 kpl (verkkoryhmät 10 kpl; yhteistyössä Tyttöjen Talojen/Tilan kanssa toteutetut ryhmät Helsinki 1 kpl, Tampere 1 kpl, Espoo 1 kpl), 61 osallistujaa (610 käyntikertaa, 1220 osallistumistuntia)
- Ryhmien seurantatapaamiset 8 kpl (22 osallistujaa, 44 osallistumistuntia)

2. Osaamisen jakaminen / vaikuttamistyö ja kouluttaminen

- Toteutettu yksi Keijun varjo -ryhmänohjaajakoulutus (10 osallistujaa).
- Osallistuttu Maria Akatemian vapaaehtoistyökoulutukseen, jossa koulutettu osallistujia (5 kpl) digitaalisesta kohtaamisesta.
- Toteutettu 13 kpl toiminnan esittelyä (140 osallistujaa), joissa nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille ja asiantuntijoille tarjottu tietoa toiminnasta sekä nuorten naisten väkivaltailmiöstä.
- Toteutettu 16 kpl kouluinfoa/työpajaa (870 osallistujaa), joissa kerrottu nuorille väkivallan ilmiöstä ja muodoista, tunnesäätelystä, omasta vastuusta ja vaikuttamismahdollisuuksista.

3. Arviointi-, kehittämis- ja seurantatyön toteuttaminen

- Toteutettu sidosryhmäkysely yhteistyökumppaneille.
- Arvioitu, kehitetty ja seurattu toimintaa ydinryhmässä sekä mentoroinnissa.
- Kerätty tietoa nuorten naisten väkivallasta asiakastyön kautta.
- Selvitetty työskentelyn vaikuttavuutta asiakkailta itsearviointilomakkeilla ja ryhmätyöskentelystä kerätyillä palautteilla sekä chat-keskusteluiden palautteilla.
- Kehitettiin toimintaa tarjoamalla yhteistyökumppaneiden ryhmänohjaajille verkkovertaismentorointeja (3 kpl, syksy 2020).

4. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, viestintä ja verkostoyhteistyö

- Vaikutettu nuorten naisten väkivaltailmiön tunnistamiseen ja väkivallan vähentämiseen yhteiskunnallisessa keskustelussa ja eri medioissa: 1 kannanotto, 1 haastattelu verkkotapahtumassa, 2 blogikirjoitusta
- Toteutettu viestintää sosiaalisessa mediassa ja keijunvarjo.fi -verkkosivustolla.
- Jaettu materiaalia: ryhmänohjaajaoppaita 10 kpl, Keijun varjo -pikkuesitteitä n. 200 kpl

- Toteutettu verkostoyhteistyötä
 - Ehkäisevän väkivaltatyön ammattilaisverkosto
 - Nuorille suunnatun verkkotyön foorumin kehittäjäryhmä
 - Opiskelijoiden hyvinvointiverkosto
 - NEET-verkosto
 - Lasten ja nuorten hyvinvoinnin asiantuntijaryhmä
 - Etelä-Suomen Tyttötyön verkosto

KEIJUN VARJO

-RYHMÄN KÄYNEISTÄ TYTÖISTÄ/NAISISTA

(Tieto kerätty ryhmän päättyessä)



74 % On pystynyt ylläpitämään väkivallattomuutta paljon tai melko paljon

78 % Kokee voivansa paremmin työskentelyn ansiosta

74 % Kokee itsearvostuksensa parantuneen Keijun varjo -ryhmän aikana

86 % Kokee, että työskentelystä on ollut hyötyä myös läheisille melko paljon tai paljon



KEIJUN VARJO 2020

MARIAAKATEMIA.FI

Naisenväkivalta.fi-toiminnassa tarjottiin digitaalisten palvelujen kautta tietoa ja tukea naisten väkivaltaisuuksiin oikea-aikaisesti sekä lisättiin tietoisuutta naisten väkivallasta ja mahdollistettiin avun tarjoaminen valtakunnallisesti. Palvelu on tarkoitettu niille naisille, jotka tarvitsevat tukea omien tunteiden, itsehillinnän ja väkivallan kysymysten kanssa. Se tarjoaa tietoa ja tukea myös ammattilaisille. Online-palvelu koostuu chatistä ja videovälitteisistä ammattilaisen ohjaamista yksilö- ja vertaisryhmäprosesseista.

Naisenväkivalta.fi toimintavuosi 2020:

1. Asiakastyö

- Chat-päivystys ja tukimaili: 240 yhteydenottoa, joista 130 naista ohjautui verkkoasiakasprosessiin ja 39 Demeter-asiakastyöhön ja 32 Keijun varjo -toimintaan. 62 yhteyttä ottanutta naista ei kuitenkaan tullut asiakkaaksi. Yli 70 % chatin kautta yhteyttä ottaneista naisista aloitti yksilötyöskentelyn
- Yksilökeskustelut: 130 verkkoasiakasprosessia vuoden aikana (yhteensä 390 käyntikertaa videovälitteisesti/puhelimitse, yhteensä 390 osallistumistuntia)
- Ammatillisesti ohjatut vertaisryhmät verkossa: 11 kpl, joista 1 lyhytryhmä. Noin 60 osallistujaa, 900 käyntikertaa, 1800 osallistumistuntia
- Vertaisryhmien seurantakäyntejä: 6 kpl, 30 osallistujaa, 60 osallistumistuntia
- Kehitetty ja otettu käyttöön viiden kerran jonoposti 1xkk ryhmäjonossa oleville asiakkaille

2. Osaamisen jakaminen / vaikuttamistyö ja kouluttaminen

- Hankkeen loppuseminaari tammikuussa 2020, osallistujamäärä 90
- Toteutettu 16 ammattilaisille suunnattua tietoiskua, luentoa tai webinaaria
- Muodostettu yhteistyössä muiden Maria Akatemian ehkäisevän väkivaltatyön työmuotojen kanssa valtakunnallinen ehkäisevän väkivaltatyön ammattilaisverkosto, jonka ensimmäinen tapaaminen järjestetty webinaarina 16.12.2020
- Sivuston tietopankin aktiivinen ylläpito
- Kansainväliset vierailijat Maria Akatemiassa, Naisenväkivalta.fi-toiminnan esittely (Viro Vaiter)
- Sosiaalisen median chat-infot

3. Arviointi-, kehittämis- ja seurantatyön toteuttaminen

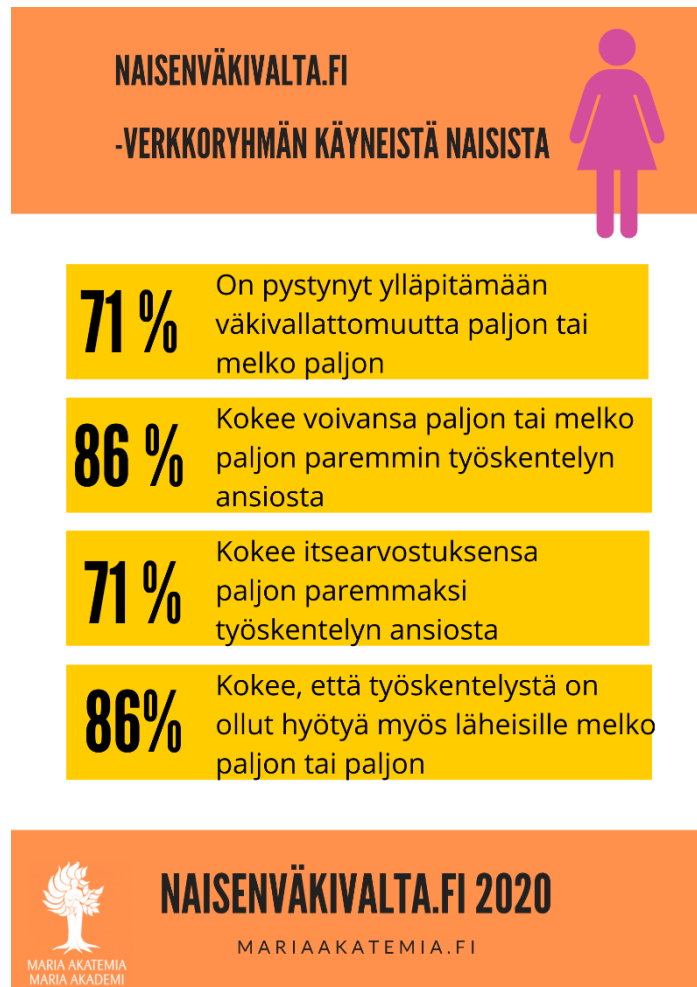
- Selvitetty ryhmäintervention vaikuttavuutta asiakkailta kerätyillä itsearvioinneilla (PVISS ©-lomake)
- Kerätty tietoa asiakaskokemuksesta chatin ja yksilökeskustelujen jälkeen verkkokyselyllä
- Toteutettu sidosryhmäkyselyt yhteistyökumppaneille

4. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, viestintä ja verkostoyhteistyö

- Osallistuttu aktiivisesti yhteiskunnalliseen keskusteluun ja nostettu naisen väkivallan ilmiötä esiin median kautta: 1 TV-haastattelu (MTV3, Viiden jälkeen) sekä artikkelit, haastattelut ja blogikirjoitukset yhteensä 10 kpl.
- "Väkivalta ei lopu vaikenemalla" -kampanja alkuvuonna 2020, jossa lanseerattiin 3 tietoiskuvideota naisen väkivallan ilmiöstä. Kampanjalla saavutettiin laajaa näkyvyyttä ja videoita näytettiin myös YLE-TV:n tietoiskuissa. YLE-TV:n tietoiskuissa "Väkivalta ei lopu vaikenemalla" -kampanjan toteumat: Spotit ajossa: 20.1.-26.1.2020 / Kanavat: Yle TV1 / Kohderyhmä: 15+ / Mediatoteumat /

Nettopeitto 31,7 % (kontakteina noin 1,5 milj.) ja OTS 2,0. / Ajoja yhteensä: 8 / Toistot = OTS eli "Opportunity to See", kertoo kuinka monta kertaa kampanjalla tavoitetun henkilön on ollut mahdollista nähdä ko. kampanjan spotti. Videot on hankkeen päätyttyä käytössä vakiintuneessa Naisenväkivalta.fi vaikuttamistoiminnassa mm. tietoisuuksien ja webinaarien yhteydessä.

- Toteutettu verkostoyhteistyötä
 - Lähisuhdeväkivallan sovittelun yhteistyöryhmä (HKI)
 - Puhelin- ja verkkoauttamisen eettisten periaatteiden neuvottelukunta (PuhEet)



Tunne voimavarasi -hankkeen toimintavuosi 2020

1. Asiakastyö

- Auttavan puhelimen päivystykset 2 x 2h/viikko: 6 yhteydenottoa, joista 1 osallistui koko asiakasprosessiin (yksilökeskustelut ja vertaisryhmä).
- Chat-päivystys 2 x 2h /vko: 7 yhteydenottoa, joista 1 hankkeen kohderyhmää ja osallistui koko asiakasprosessiin.
- Yksilökeskustelut: 6 osallistujaa, joista kunkin kanssa käytiin 1-2 yksilökeskustelua (yhteensä 9 tunnin mittaista yksilökeskustelua puhelimitse)
- Ammatillisesti ohjatut vertaisryhmät verkossa (5 x 2h): 1 kpl, 4 osallistujaa, 32 osallistumistuntia. Keski-Uudenmaan pilottiyhdistyksen kanssa syksyille 2020 suunniteltu kasvokkainen vertaisryhmä ei toteutunut.

2. Ammattilaisten ja vapaaehtoisten osaamisen vahvistaminen

- Tunnevoimavarasi.fi -sivuston tietopankkien artikkelit
- Tunne voimavarasi -hankkeen esittely osana kansainvälisiä vierailuja Maria Akatemiassa, (Vaiter, Viro)
- Hankkeen puheenvuoro Suomen omaishoidon verkoston webinaarissa 29.10, yhteensä 130 kuulijaa
- Verkko-työpajat omaishoidon parissa työskenteleville ammattilaisille ja vapaaehtoisille pilottialueilla (Keski-Uusimaa ja Etelä-Karjala) loka- ja joulukuussa, yht. 20 osallistujaa

3. Arviointi-, kehittämis- ja seurantatyön toteuttaminen

- Kerätty tietoa omaishoitosuhteissa tapahtuvasta väkivallasta kirjallisuuskatsauksen ja ammattilaisten haastattelujen keinoin sekä asiakastyöllä
- Koottu ikääntyvistä omaishoitajista koostuva kehittäjäryhmä (6 jäsentä), joista 5 osallistunut 2 järjestettyyn verkkotapaamiseen vuonna 2020 (osallistumistunteja yht. 10).
- Selvitetty intervention vaikuttavuutta asiakkailta kerätyillä itsearvioinneilla (Tunnevaaka -mittarit sekä erillinen arviointilomake)
- Ammattilaisten työpajojen hyödyllisyydestä kerätty tietoa verkkokyselyllä
- Kehitetty ja toteutettu arviointi-, kehittämis- ja seurantatyötä hankkeen projektiryhmässä, arviointitiimissä, hankkeen ydinryhmässä sekä työnohjauksessa ja ohjausryhmätapaamisissa
- Vuoden aikana kehitettiin viestintää sosiaalisen markkinoinnin työpajoissa (4 kpl), joissa selkiytettiin toiminnalla tavoiteltavia kohderyhmiä, viestintäkanavia ja viestien sisältöjä. Asiantuntijuus sosiaaliseen markkinointiin ostettiin NOON Kollektiivilta.

4. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, viestintä ja verkostoyhteistyö

- Osallistuttu yhteiskunnalliseen keskusteluun median kautta antamalla haastatteluja: Lähellä -lehti 3/20 (julkaistu 14.9) sekä Helsingin Sanomien yhteydessä 20.12 ilmestyneen Mediaplanetin liite
- Hankkeesta ja sen toiminnasta on tiedotettu myös Maria Akatemian ja Miina Sillanpään säätiön uutiskirjeissä, Omaishoitajaliiton Yhdistystiedotteessa, Suomen omaishoidon verkoston tiedotteessa ja pilottiyhdistysten tiedotteissa.
- Viestintä ja vaikuttaminen Facebook -sivun (133 seuraajaa) ja Twitter -tilin kautta (118 seuraajaa)
- Toteutettu verkostoyhteistyötä Suomessa mm. osallistumalla Maria Akatemian Ehkäisevään väkivaltatyön verkostoon.

4.2. Hyvinvointia tukeva toiminta

Hyvinvointia tukeva toiminta vuonna 2020 koostui monipuolisista toiminnoista ja tilaisuuksista; Työnjanoon! hanketoiminnasta, Tunnevaaka® -ryhmätoiminnasta, Sukupolvet kohtaavat -projektista ja muusta sukupolvi- ja senioritoiminnasta, FiloCafé -keskustelutilaisuuksista, jäsen- ja vapaaehtoistoiminnasta sekä terapiapalveluista.

Työnjanoon! projekti (STEA 2019-2021)

Hankkeessa jatkettiin toimintamallin kehittämistä syrjäytymisvaarassa olevien pienten lasten äitien psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn edistämiseksi sekä työ- ja perhe-elämän yhteensovittamiseksi ammatillisesti ohjatun vertaisryhmätoiminnan avulla. Toimintamalliin kuuluva naisverkosto käynnisti toimintansa ja hankkeeseen saatiin rekrytoitua neljä vapaaehtoista mentoria osallistujien tueksi ryhmän jälkeen. Korona-tilanteen vuoksi toiminta siirtyi osin verkon kautta toteutettavaksi. Toiminta käynnistettiin syksyllä kohtaavana toimintana Tampereella. Toiminnan siirryttyä verkkovälitteiseksi, tarjoutui mahdollisuus kohderyhmäläisille osallistua toimintaan valtakunnallisesti.

Työnjanoon! hankkeen toimintavuosi 2020:

1. Asiakastyö

- toimintaan hakeutui yhteensä 52 naista
- yksilökeskustelut:
 - ennen ryhmän alkua 52 hakijan kanssa
 - ryhmän aikana 25 osallistujan kanssa
 - muut ja ryhmän jälkeen 35 osallistuneen kanssa
- alkuvuonna päättyi 2019 käynnistynyt ryhmä ja toteutettiin neljä uutta ryhmää (2 x verkkoryhmä, kohtaavat ryhmät Helsingissä ja Tampereella). Osallistujamäärä yhteensä 30 naista.
- toteutettiin 2 x naisverkostotapahtumaa (9 naista) ja perustettiin naisverkostolle oma fb-ryhmä (20 naista)
- käynnistettiin vapaaehtoisten mentorointitoiminta (4 naista). Mentorit perehdytettiin ja koulutettiin vapaaehtoistehtävään

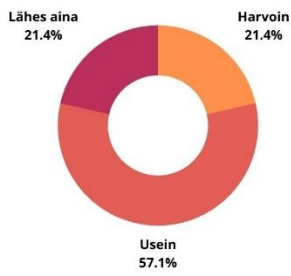
2. Arviointi-, kehittämis- ja seurantatyön toteuttaminen

- Selvitetty intervention vaikuttavuutta asiakkailta kerätyillä itsearvioinneilla (Tunnevaaka- ja kykyiisarimittarit sekä erillinen arviointilomake)
- ohjausryhmä kokoontui x 2
- kehitetty ryhmäprosessia ja kasvutarinamenetelmän käyttöä saadun asiakaspalautteen perusteella

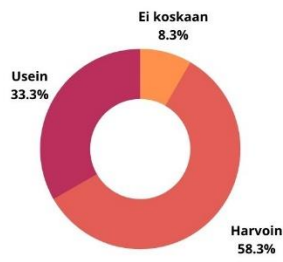
3. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, viestintä ja verkostoyhteistyö

- kirjoitettu kahdeksan blogikirjoitusta
- esitely toimintaa Tampereen Perhekeskus ja useammalle järjestötoimijalle, tavoitteena asiakasohjaus
- tehty yhteistyötä Taiteen Sulattamo ry:n kanssa toteuttamalla yhteistyössä liikkeen ja kuvallisen ilmaisun työpaja x 4

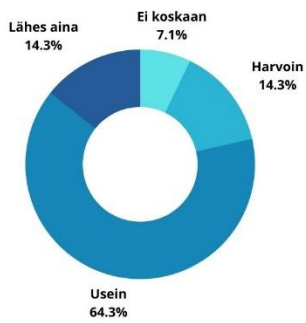
ALKUMITTAUS:
Koen äitiyden uuvuttavana



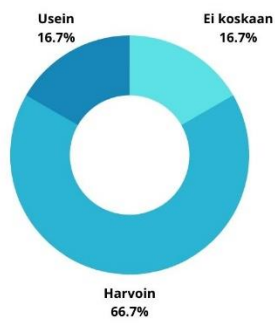
LOPPUMITTAUS:
Koen äitiyden uuvuttavana



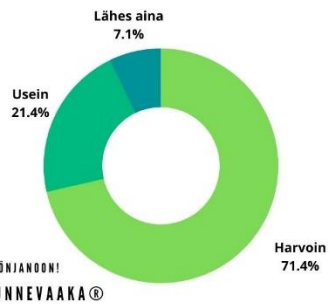
ALKUMITTAUS:
Koen yksinäisyyttä



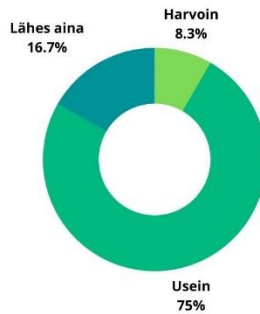
LOPPUMITTAUS:
Koen yksinäisyyttä



ALKUMITTAUS:
Tunnistan vahvuuteni ja hyödynnän niitä



LOPPUMITTAUS:
Tunnistan vahvuuteni ja hyödynnän niitä



Tunnevaaka® -ryhmät (Helsingin kaupunki)

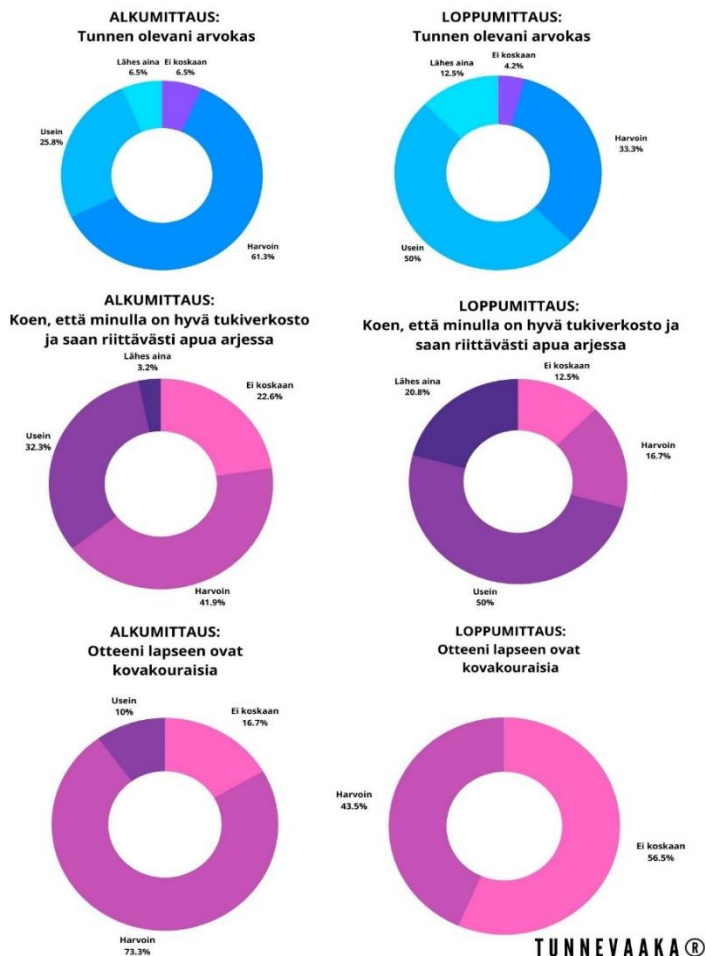
Vuoden aikana toteutettiin Helsingin kaupungin avustuksen turvin neljä Tunnevaaka® -ryhmää. Toiminnan tavoitteena on tarjota helsinkiläisille naisille tukea vanhemmuuteen ja tunteiden säätelyyn. Ryhmissä käytettiin Maria Akatemian ehkäisevässä väkivaltatyössä kehitettyä Tunnevaaka® -materiaalia, jota osittain uudistettu sekä huoli- ja voimavaramittaria (Tunnevaaka® -mittaria) jatkokehitetty paremmin arviointia ja seurantaan mahdollistavaksi. Ryhmäprosessin arviointia on kokonaisuudessa kehitetty syksyn aikana saadun palautteen perusteella. Kiinnostus toimintaa on ollut suuri.

1. Asiakastyö

- toteutettiin neljä ryhmäprosessia, 10 x 2h
- hakijoita yli 50
- yksilökeskustelu käyty kaikkien hakijoiden kanssa
- ryhmäprosessiin osallistuneita yhteensä 32 äitiä

2. Arviointi-, kehittämis- ja seurantatyön toteuttaminen

- Selvitetty intervention vaikuttavuutta asiakkailta kerätyillä itsearvioinneilla (Tunnevaakamittari ja erillinen arviointilomake)
- toimintaa, menetelmää ja arviointia on kehitetty paremmin asiakkaiden tukea vastaavaksi yhdistyksen sisäisissä rakenteissa



Sukupolvet kohtaavat -projekti ja muu sukupolvi- ja senioritoiminta

Sukupolvi- ja senioritoiminnan keskiössä on sukupolvien välisen yhteyden vahvistaminen. Toiminnassa tutkitaan vanhenemiseen liittyviä kysymyksiä ja vahvistetaan vanhempien ihmisten aktiivisista roolia elämäkokemuksensa välittämisessä yksilöllisesti, yhteisöllisesti, yhteiskunnallisesti ja globaalisti. Toimintavuoden aikana lähdettiin tutkimaan eläkkeelle valmistautumista ja siihen liittyvien muutosten työstämistä kohti uutta elämänvaihetta. Toimintamuodon osaamista hyödynnettiin jäsen- ja vapaaehtoisten kehittäjäryhmyöskentelyssä, toiminnoissa ja uusien työntekijöiden perehdytyksessä.

Sukupolvet kohtaavat -projekti (Helsingin Akateemiset Naiset ry) toteutettiin ajalla 9/2019-9/2020. Projektin tavoitteena oli ikääntyvien akateemisten naisten hyvinvoinnin vahvistuminen tarjoamalla merkityksellistä, eri sukupolvia kohtaavien tilaisuuksien kautta, joissa osallistujien osaamista, tietotaitoa ja kokemusta hyödynnetään. Toimintaa haettiin mukaan vapaaehtoisia ohjaajia, ohjaamaan KATSE-piirejä. Katse-piirit toimivat kevätkauden 2020 ja toiminnan mallinnus työstettiin alkusyksystä 2020.

Asiakastyö:

- KATSE-piirien tapahtumissa oli kevätkauden aikana yhteensä 48 osallistujaa, KATSE-piirit kokoontuivat kevätkauden aikana yhteensä xx kertaa
- Hankkeen väliseminaariin osallistui 18 osallistujaa
- Toiminnan mentoroinnissa oli mukana 10 eri osallistujaa, kevätkauden mentorointikertoja oli yhteensä xx kertaa

Kehittämistyö ja mallinnus:

- toiminnasta kerättiin tietoa ja palautetta osallistujilta
- toiminnan mallinnustyöpajassa työstettiin KATSE-piirien toimintakuvaus levitettäväksi ja juurrutettavaksi
- hankkeesta työstettiin loppuraportti, jossa kuvattiin hankkeen toteutus, mallinnus, onnistumiset ja kehittämisajatukset toiminnan jatkokehittämistä varten

FiloCafé

Ruotsinkielisessä toiminnassa toteutettiin FiloCafé -keskustelutilaisuus Svenska Kulturfondeltilta saadun avustuksen turvin.

- Keskiviikkona 25. marraskuuta harmonikkataiteilija ja taitelijaprofessori Maria Kalaniemi johdatteli aiheeseen "Musikens betydelse för mig". Linkki tilaisuuteen lähetettiin ilmoittautuneille ja tilaisuus järjestettiin suorana verkossa. Tilaisuudessa oli yhteensä 10 osallistujaa
- Syksyn aikana on suunniteltu puolipäiväinen ruotsinkielinen seminaari jatkona FiloCafé-toiminnalle "Berättelser från generationers källor", pidettäväksi syksyllä 2021.

Terapiapalvelut

Maria Akatemian yhteydessä toimivia terapiapalveluita toteutettiin asiakkaiden itsekustantamana. Terapiapalvelut tarjosivat psykoterapiaa ja terapeuttisia keskusteluja yksilöille, pariskunnille ja perheille. Tiimiin kuului kaksi jäsentä psykologi ja psykoterapeuttia. Toiminta jatkuu vuonna 2021 itsemaksaville asiakkaille.

4.3. Työelämäpalvelut

Työelämäpalvelut on tarjonnut yhteisö- ja johtajuusosaamista eri toimijoille vahvistamalla kumppanuuksissa tehtävää yhteistyötä. Toimintaa on kehitetty ja laajennettu koskien uusia toimintamuotoja ja palveluita.

Toiminnan sisältö:

Menossa oleva työnohjaajakoulutus (2019-2022), menneen vuoden aikana oli 16 lähiopetuspäivää

Syksyllä on ollut suunnitteilla uudet koulutukset kevääseen 2021: ”Esihenkilön johtajuus kasvuun” sekä kolmen kerran webinariluentosarja ”Henkisestä väkivallasta työyhteisössä”.

On otettu osaa työelämän ajankohtaisiin trendeihin osallistumalla täydennyskoulutuksiin ja keskusteluihin erilaisissa ajankohtaisissa työelämän tilaisuuksissa

5. Viestintä

Toimintavuoden aikana panostettiin sekä sisäisen että ulkoisen viestinnän tehostamiseen. Korona pandemia vei työskentelyn suurimmaksi osaksi vuotta etätyöskentelyksi, jolla oli vaikutusta myös viestinnän kehittämiseen ja toteuttamiseen. Viestinnän kautta on vaikutettu yhteiskunnalliseen keskusteluun ja saatu lisää tunnettuutta toiminnalle sekä yhdistyksen tarjoamalle asiantuntijuudelle. Viestinnän kautta on saatu uusia asiakkaita ja tarjottu viestinnän keinoin myös apua sekä työkaluja ihmisten jaksamiseen poikkeusvuoden aikana. Joulukuussa 2020 julkaistiin Maria Akatemian julkaisuna Ihmissyyden käsikirjoitusfilosofia – kohti eettistä ihmisyyttä kirja (©Perheentupa, Britt-Marie, 2020).

Kampanjat

Alkuvuodesta toteutettiin osana Naisenväkivalta.fi -hankkeen päättymistä Väkivalta ei lopu vaikenemalla -videokampanja. Kolmen viikon kampanjassa lanseerattiin kolme videota naisen käyttämän väkivallan teemoista. Kaksi videota pääsi YLE 1 kanavan tietoisuiksi ajalla 15.-23.1.2020. Kampanjan aikana nostettiin some-kanavien ja www.maria-akatemia.fi sivuilla naisenväkivaltaan liittyvää viestintää ja kirjoituksia. Maria Akatemia osallistui myös Tunne Voimavarasi -hankkeen kesäkuun Kätketyt äänet videokampanjaan somessa.

Vuoden aikana liityimme myös valtakunnallisiin kampanjoihin, joiden tavoitteena oli tuoda järjestöjen työtä näkyväksi ja tukea kansalaisia korona aikana

- #yhdessä #suomitoimii #faktaakoronasta
- SOSTE ry:n kampanja #onneksionjoku #turattdetfinnsån

Liityimme viestintäyhteistyössä myös mukaan perherauhanjulistus.fi ja uusimaalaiset.fi toimintoihin

Sosiaalinen media

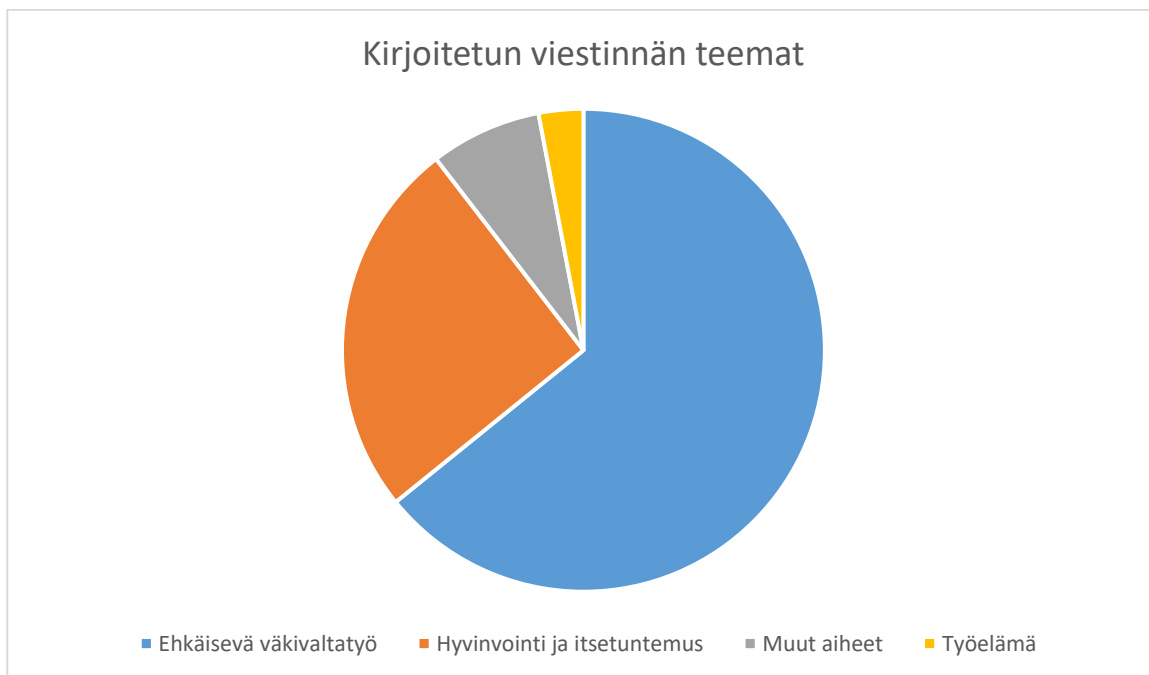
Sosiaalisen median käyttöä lisättiin ja tehostettiin. Sosiaalisen median kautta viestittiin toiminnoista, tuloksista ja vaikutuksista. Seuraajien määrä lisääntyi ja viestinnällä oli myös selkeä yhteys asiakasohjauksen lisääntymiseen.

- Instagram, 1156 seuraajaa, lisäystä edelliseen vuoteen +452. Kehitetty erityisesti blogimaisia sisältöjä ja instrastories tarinoita

- Twitter, 865 seuraajaa, lisäystä edelliseen vuoteen +202. Monipuolistettu sisältöjä
- Facebook, 1913 seuraajaa, lisäystä edelliseen vuoteen +306. Suosituimpia jaettuja teemoja olivat itsemyötätunto, korona ajan stressi, naisen väkivalta ja äidin jaksaminen

Mediayhteistyö ja kirjoitukset

Toimintaamme oli esillä eri lehdissä ja mediassa. Asiantuntijoidemme ja vieraskirjoitukset www.maria-akatemia.fi sivustolla toivat esille monipuolisesti toimintaamme, tuloksia ja vaikutuksia. Alla olevaan kaavioon on koottu kirjoitusten teemasisältöjen painotus.



6. Hallinto

Hallinto

Yhdistyksen vuosikokous kokoontui sääntömääräisesti 11.8.2020. Vuosikokous vahvisti jäsenmaksut ja vuoden lopussa jäsenmäärä oli 119 jäsentä.

Hallitus

Hallitus kokoontui vuonna 2020 9 kertaa. Lisäksi toteutettiin hallituksen ja henkilöstön yhteinen strategian lanseeraustilaisuus.

Vuosikokouksessa valittu hallitus:

Puheenjohtaja:

Markku Tynkkynen

Varsinaiset jäsenet:

Pasi Pollari, varapuheenjohtaja

Taru Antila

Kristiina Laitinen

Anu Nordlund-Knuutila

Juha Ollikainen

Marja Vuento

Puhe- ja läsnäolo-oikeus:

Maria Lindroos

Hallituksen esittelijänä ja sihteerinä toimi toiminnanjohtaja *Sari Nyberg*.

Yhteistyötä jatkettiin Administer Oy:n kanssa kirjanpito- ja tilintarkastuspalveluiden osalta ja Nexia Oy:n kanssa tilintarkastuspalveluiden osalta.

Henkilöstö

Toimintavuonna palkattua henkilökuntaa oli yhteensä 15 henkilöä, aktiivisina kouluttajina kolme kouluttajaa ja kaksi seniorikouluttajaa vapaaehtoistoiminnassa. Johtoryhmän kokoonpanossa on edustajat kaikista toiminta-alueista, joka kokoontui kahden-kolmen viikon välein. Toimintamuotojen vastaavat tiimiensä kanssa kokoontuivat säännöllisesti kuukauden välein omiin työkokouksiin ja työnohjaukseen. Työyhteisö kokoontui yhteisiin strategiatyöskentelypäiviin. Päivitetyn strategian lanseeraus yhdessä hallituksen kanssa toteutettiin joulukuussa 2020.

Toimintavuonna toteutettiin kaksi Työvire-kyselyä työhyvinvoinnin arvioimiseksi. Toisessa kyselyssä huomioitiin korona-tilanne lisäkysymyksineen. Kyselyiden perusteella laadittiin työhyvinvoinnin kehittämisen tavoitteet, joita seurattiin vuositasolla.

Toimintavuoden aikana valmistui myös henkilöstön uusi perehdytysuunnitelma ja -koulutus.

koronasta yksi kappale lisäyksenä.

Yhteistyötahot ja sidosryhmät

Maria Akatemia ry toimii valtakunnallisesti yhteistyössä eri järjestöjen, yhteisöjen ja organisaatioiden kanssa terveys-, sosiaali- ja sivistystoimen aloilla, pari- ja perhetyön, väkivaltatyön, maahanmuuttotyön, seurakunta- ja diakoniatyön sekä oppilaitosten toimijoiden kanssa niin julkisella kuin yksityisellä sektorilla.

Maria Akatemiassa oli nimetyt henkilöt ulkopuolisissa työryhmissä/ohjausryhmissä:

- Helsingin Tyttöjen talon Avoimen toiminnan ohjausryhmään
- Helsingin lähisuhdeväkivallan ehkäisytyöryhmään
- Pääkaupunkiseudun lähisuhdeväkivallan ehkäisyryhmään
- Pirkanmaan perhe- ja lähisuhdeväkivallan ehkäisyverkostoon
- NuSuVeFo – Nuorille suunnattu verkkotyön foorumiin
- Helsingin perhe- ja lähisuhdeväkivallan sovittelun kehittämistyöryhmään
- Tampere, lasten kaltoinkohtelun seurantaryhmä
- THL:n Lapsiin kohdistuvan väkivallan ehkäisyn ohjausryhmään
- Naisiin kohdistuvan väkivallan ja perheväkivallan torjunnan toimikunnan (NAPE) järjestötyöryhmään, STM
- Terveyden edistämisen verkostoon, SOSTE
- Vapaamuotoinen naisverkosto, joka koostuu nais erityistä työtä tekevästä tahoista

7. Talous

Talous

Maria Akatemia ry on voittoa tavoittelematon yhdistys. Toimintaa avustavat Veikkaus sekä eri kunnat. Yhdistyksen varainhankinnasta saamalla tuotolla katetaan toiminnasta aiheutuneita kuluja sekä rahoitetaan vähäistä osaa perustoiminnasta. Yhdistyksen päärahoitus tulee Veikkauksen tuotoista Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksesta (STEA).

Yhdistyksen toimintaan haetaan uusia resursseja määrätietoisesti toiminnan toteuttamiseksi ja laajennetaan rahoitus pohjaa myös yritys yhteistyön suuntaan. Maantieteellinen laajeneminen tehdään maltillisesti ja suunnitelmallisesti yhteistyössä kumppanien kanssa.

Vuodelle 2020 haetut ja saadut projekti- ja toiminta-avustukset:

Yleisavustus järjestön toimintaan 2018- (Ay 1), STEA

- Toiminta-avustus Demeter-toimintaan 2018- (Ak 1), STEA
- Toiminta-avustus Keijun varjo -toimintaan 2019- (Ak), STEA
- Naisenväkivalta.fi 2020-2022 (Ak), STEA
- Työnjanoon! -hankeavustus 2019-2021 (C), STEA
- Naisten vertaisryhmätoiminta, vapaaehtoistyö ja väkivallan ehkäisytyö helsinkiläisille asiakkaille 2020, Helsingin kaupunki
- Naisten vertaisryhmätoiminta ja väkivallan ehkäisytyö tamperelaisille asiakkaille 2020, Tampereen kaupunki
- Naisten vertaisryhmätoiminta ja väkivallan ehkäisytyö 2020 turkulaisille asiakkaille, Turun kaupunki
- Sukupolvet kohtaava projekti 2019-2020 (Helsingin Akateemiset Naiset ry)
- FilóCafe toimintaan 2020 (Svenska Kulturfonden)

Yhdistyksen toiminnan kokonaistuotot vuonna 2020 olivat 933 294 euroa ja kokonaiskulut 913 075 euroa.

Yhdistyksen tulos oli 20 219 euroa ylijäämäinen.

Liite 1 Toimintavuoden 2020 viestintä

Ääni ja video: Radio-, tv- ja podcast-ohjelmat sekä YouTube

1. [Henkinen väkivalta. https://www.naisenvakivalta.fi/videot/](https://www.naisenvakivalta.fi/videot/) Maria Akatemian "Väkivalta ei lopu vaikenemalla" -kampanja, YLE1-tietoisku 15.-23.1.2020
2. [Väkivalta ja äitiys. https://www.naisenvakivalta.fi/videot/](https://www.naisenvakivalta.fi/videot/) Maria Akatemian "Väkivalta ei lopu vaikenemalla" -kampanja, YLE1-tietoisku 15.-23.1.2020
3. [Parisuhdeväkivalta. https://www.naisenvakivalta.fi/videot/](https://www.naisenvakivalta.fi/videot/) Maria Akatemian "Väkivalta ei lopu vaikenemalla" -kampanja, (ei YLE:n tietoisuudessa) alkaen 15.1.2020
4. [Nyt puhuu pientä lastaan lyönyt äiti](#), Viiden jälkeen -ohjelma MTV3 ja mtv.fi klippi, haastateltavina Hanna Kommeri ja Maija Isoaari 22.1.2020
5. ["Aggressio lasta kohtaan voi yllättää äidin"](#), Naisasiatoimisto Kaartamo & Tapanainen, YLE Puhe, haastateltavana Hanna Kommeri 29.1.2020
6. [Kätkeyt äänet, naisen väkivalta](#), Tunne voimavarasi -somekampanjan video 15.6.2020
7. [Tunnetaidot](#), Tunne voimavarasi -somekampanjan video 16.6.2020
8. [Tunne voimavarasi -hankkeen esittely](#), Tunne Voimavarasi -somekampanjan video 17.6.2020
9. [Maria Akatemian toiminnan esittely](#), Innovation House Finland, Nousussa Järjestövartti Facebook-sivut, haastateltavana Sari Nyberg 24.6.2020
10. [Miten kohdata ja työskennellä henkistä väkivaltaa käyttävän vanhemman kanssa?](#) Webinaaritallenne (Barnahus-hanke, THL), luennoitsija Emma Laine 10.9.2020
11. [Puristuksissa parisuhteessa](#), Nyyticast-podcast, keskustelemassa Siru Jokimies 12.10.2020
12. [Taas mä raivostuin lapselle](#) Uskalla kuunnella -podcast MLL:n Vanhempainnetti, haastateltavana Emma Laine 22.10.2020

Kirjoitettu viestintä

Artikkelit

1. [Häpeä estää äitejä puhumasta lapseen kohdistuvasta väkivallasta: "Kukaan ei uskoisi, mikä raivotar olen kotona"](#) YLE.fi-verkkoartikkeli, haast. Hanna Kommeri 29.1.2020
2. [Mistä merkeistä parisuhdeväkivallan voi tunnistaa jo suhteen alkumetreillä? Asiantuntija kertoo](#), Anna-lehden artikkeli, haast. Freia Luminka 3.2.2020
3. Taide- ja kulttuuritoiminta sukupolviketjuja vahvistamassa, Vanhustyö Seniorarbete -lehden artikkeli, kirj. Sari Nyberg 7.2.2020
4. Filocafé-verksamhet på Maria Akademi, Vanhustyö Seniorarbete -lehden artikkeli, kirj. Eivor Wallinvirta 7.2.2020
5. Menetitkö taas hermosi ja raivostuit? Kotivinkki-lehden artikkeli, haast. Maria Lindroos 12.2.2020
6. [Syntymähuolestunut](#), Helsingin Sanomien artikkeli, MA mainittu 12.3.2020
7. [Skammen är urstark och kan bli din identitet](#), Östnyland artikel och webbartikel, intervju med Maria Lindroos 24.3./29.3.2020
8. [Mira pelkäsi lyövänsä lastaan ja tajusi tarvitsevansa apua – korona-aika voi nostaa aggressiot pintaan, vaikka ei olisi aiemmin ollut väkivaltainen](#) Me Naiset -lehden artikkeli, haast. Emma Laine 14.5.2020
9. [Minäkö muka väkivaltainen?](#) Helsingin Sanomien artikkeli, MA mainittu 10.9.2020
10. Arbetshandledarutbildning på distans, artikel i Osviitta 3/2020 (StoRy ry), skribent Eivor Wallinvirta 11.9.2020
11. [Torjuttu aggressio voi purkautua väkivaltana](#), Lähellä-lehden artikkeli sivut 16-18, kirj. Tunne voimavarasi -hankkeen työntekijät 14.9.2020
12. [Väkivaltaa kokeneita auttavien ammattilaisten mukaan koronavirus on lisännyt joidenkin kontrolloivien läheisten vallankäyttöä](#), Helsingin Sanomien artikkeli, MA mainittu 17.9.2020

13. [Mira alkoi vihata 3-vuotiasta lastaan niin, että pelkäsi lyövänsä tätä – neuvolassa tunteita vähäteltiin, mutta yksi puhelinsoitto muutti kaiken](#), is.fi artikkeli (Me Naiset -lehden uusinta) 26.11.2020
14. Naisen väkivalta kulkee sukupolvelta toiselle, Lapsen maailma 8/2020 artikkeli, haast. Maria Lindroos ja kokemusasiantuntija 10.12.2020
15. [Tunne voimavarasi -hanke](#), Kansanterveys-mainosliitteen artikkeli Helsingin Sanomissa sivu 13, 21.12.2020

Julkaistut mielipidekirjoitukset

1. [Väkivaltaa käytävällä naisella on syviä kuulematta jäämisen kokemuksia usein jo lapsuudenperheessä](#), Helsingin Sanomat mielipide, kirj. Freia Luminka (MA ja Tommi Sarlin (Miessakit) 4.2.2020
2. [Tukea on annettava sekä väkivallan uhrille että tekijälle](#) Helsingin Sanomat mielipide, kirj. toiminnanjohtaja Sari Nyberg (MA) ja toiminnanjohtaja Tomi Timperi (Miessakit ry) 10.4.2020
3. [Yhtään nuorta ei ole varaa menettää](#), Helsingin Sanomat mielipide, kirj. Sari Nyberg ja Elina Rajaniemi 2.9.2020
4. [Naisten väkivaltaan saa apua verkossa](#), Turun Sanomat mielipide, kirj. Siru Jokimies, Maria Lindroos ja Veera Virta 2.9.2020
5. [Finland beroende av allmännyttig föreningsverksamhet som bidrag till den offentliga sektorns service](#) insändare i Hufvudstadsbladet, skribenter Maria Lindroos och Saga Lydén 9.9./10.9.2020

Tiedotteet ja kannanotot

1. [Haemme kahta väkivaltatyöntekijää Naisenväkivalta.fi -toimintaan](#), tiedote ja mol.fi 10.1.2020
2. [Naiset kertovat käyttämästään väkivallasta Maria Akatemian Naisenväkivalta.fi-toiminnan \(STEA\) videokampanjassa. Väkivallan puheeksi ottaminen katkaisee ylisukupolvista väkivaltaa](#), tiedote 13.1.2020
3. [Haemme projektityöntekijää Maria Akademia ry:n Työjanoon! -hankkeeseen \(STEA\)](#) tiedote ja mol.fi 20.1.2020
4. [Haemme väkivaltatyöntekijää Tunne voimavarasi -hankkeeseen](#), tiedote ja mol.fi 10.2.2020
5. [Maria Akatemian Tampereen toimisto muuttaa 25.2.2020](#), tiedote 21.2.2020
6. [Ajankohtaisia muutoksia toiminnassa](#), tiedote 16.3.2020
7. [Maria Akatemian laajennetut päivistysajat ehkäisevässä väkivaltatyössä](#) tiedote 20.3.2020
8. [Haemme kahta väkivaltatyöntekijää ajalle 1.8.-31.12.2020](#), tiedote ja mol.fi 18.5.2020
9. [Tunne voimavarasi -hankkeen uudet verkkosivut on julkaistu](#), tiedote 27.5.2020
10. [Maria Akatemian hallitus](#), tiedote 13.8.2020
11. [Sote-järjestöjen avustusten leikkaaminen iskee kipeästi ennaltaehkäisevään työhön- ja tulevaisuuden hyvinvointiin](#), kannanotto, kirj. Anna Vuorio (Naistenkartano ry), Sari Nyberg (MA), Sanna Tiivola (Vailla vakinaista asuntoa ry) 18.8.2020
12. [Maria Akademi erbjuder hjälp för kvinnor: chatt på svenska](#) tiedote meddelande 20.9.2020
13. [Uutuuskirja tilattavissa! Britt-Marie Perheentupa: Ihmissyyden käsikirjoitusfilosofia](#) tiedote 26.11.2020

Blogikirjoitukset

6. [Äitien lapsiin kohdistama väkivalta – lähisuhdeväkivallan kierteen katkaisemisen edellytyksiä](#), Maria Akatemian Katseita-blogi, kirj. Hanna Kommeri (MA) ja tutkimuspäällikkö Tuovi Hakulinen (THL) 16.1.2020
7. [Kukaan ei koskaan kysynyt, olenko käyttänyt väkivaltaa lastani kohtaan](#), Naisenväkivalta.fi tietopankki, MA kokemusasiantuntija 19.1.2020

8. [Vanhemman mentalisaatiokykyä tukemalla lisätään itseyttä ja tunnesäätelyä](#) Naisenväkivalta.fi tietopankki, kirj. johtava asiantuntija Taina Laajasalo (Barnahus-hanke, THL) 20.1.2020
9. [Häpeä on tehokas vaiennuttaja](#) Naisenväkivalta.fi tietopankki, kirj. päällikkö Tatjana Pajamäki (Mannerheimin lastensuojeluliitto) 21.1.2020
10. ["Jääkausi on sitä, kun toiselle ei puhuta" – etsimässä tietä ulos henkisestä väkivallasta](#) Naisenväkivalta.fi tietopankki, kirj. MA kokemusasiantuntija 24.1.2020
11. [Emotionaalinen kaltoinkohtelu](#) Naisenväkivalta.fi tietopankki, kirj. TtT Pia Keiski (Tampereen ammattikorkeakoulu) 25.1.2020
12. [Emotionaalisen väkivallan ennaltaehkäiseminen ja varhainen puuttuminen edellyttävät nykyistä parempaa tiedostamista sekä ilmenemismuotojen ja riskien tunnistamista](#), Katseita-blogi, kirj. TtT Aune Flinck 27.1.2020
13. [Väkivallan puheeksi ottaminen katkaisee ylisukupolvista väkivaltaa](#), Katseita-blogi, kirj. Sari Nyberg 28.1.2020
14. [Raivon takana](#), Katseita-blogi, kirj. Anna Lähdepuro 30.1.2020
15. [Löysin itsestäni väkivaltaisen naisen ja se sysäsi minut muutokseen](#), vauva.fi blogi, kirj. kokemusasiantuntija Annele Rantavuori 3.2.2020
16. [Tukemalla nuorten parisuhdetta ennaltaehkäistään tulevien sukupolvien parisuhdeongelmia](#), Katseita-blogi, kirj. Siru Jokimies 3.2.2020
17. [Viha – hyvä renki mutta huono isäntä](#), Katseita-blogi, kirj. Emma Iain 5.2.2020
18. [Apua ja tukea vaikeiden tunteiden kohtaamiseen ja voimavarojen vahvistamiseen](#), Miinasillanpää.fi-blogi, Sari Nyberg (MA) ja tutkimuspäällikkö Anne Rahikka (Miina Sillanpään säätiö) 25.2.2020
19. [Jos tunteet kiehuvat yli, älä jää yksin! – väkivallan kierre katkeaa vain puhumalla](#), Sosteblogi, kirj. Hanna Kommeri 26.3.2020
20. [Akkuihin virtaa](#), Katseita-blogi, kirj. Iiris Nurmo 7.4.2020
21. [Minä menen metsään. Entä sinä?](#) Katseita-blogi, kirj. Iiris Nurmo 16.4.2020
22. [En ikinä toimi kuin äitini – vai toiminko sittenkin?](#) Katseita-blogi, kirj. Sari Nyberg 17.4.2020
23. [Mammakänslor på gott och ont](#) Babykafé blogg, intervju med Maria Lindroos 22.4.2020
24. [Hyvää tekevää nauru](#), Katseita-blogi, kirj. Iiris Nurmo 24.4.2020
25. [Maria Akatemia: On inhimillistä kokea monenlaisia tunteita ja kaivata apua ja tukea](#), Veikkaus.fi uutishuone ja Facebook-sivut, haast. Hanna Kommeri 24.5.2020/22.7.2020
26. [Epävarmuus tulevasta voi lisätä nuorten naisten ahdistusta](#), Katseita-blogi, kirj. Emmi Kyyhkynen ja Elina Lehtonen 26.5.2020
27. [Millaista kesää odotat?](#) Katseita-blogi, kirj. Kikka Österlund 4.6.2020
28. [Onko sinullakin vaikeita tunteita vanhemmuuteen liittyen?](#) Hehkumakun prosessoiva vanhemmuus Facebook-ryhmän kirjoitus, haast. Emma Laine 5.6.2020
29. [Ryhmästä voimaa ja vertaistukea](#), Katseita-blogi, kirj. Sini Svanberg ja Iiris Nurmo 14.7.2020
30. [Pidä itsestäsi huolta](#), Katseita-blogi, kirj. Iiris Nurmo 21.7.2020
31. [Huolista huolimatta eteenpäin](#), Katseita-blogi, kirj. Iiris Nurmo 24.7.2020
32. [Inhimillisesti kestävä tulevaisuus rakentamassa](#), Katseita-blogi, kirj. Laura Maatraiva, Tarja Moilanen, Hanna Kommeri 21.8.2020
33. [Miten väkivaltaista käyttäytymistä voidaan ehkäistä omaishoitosuhteissa?](#) Miinasillanpää.fi blogi, kirj. Päivikki Paakkanen ja Anne Rahikka (Tunne voimavarasi -hanke) 25.8.2020
34. [Kaverin puolesta kyselen](#), Katseita-blogi, kirj. Iiris Nurmo 25.8.2020
35. [Äiti on taas viimeinen](#), Katseita-blogi, kirj. Iiris Nurmo 28.8.2020
36. [Kohti omannäköistä elämää parisuhteessa](#), Katseita-blogi, kirj. Sirkka-Liisa Mäki-Fränti 14.9.2020
37. [Kotiäidin elämä on perseestä](#), Huono äiti -blogi, MA Avoin linja mainittu, uudelleen julkaistu 13.10.2020
38. [Äitiys kasvattaa loistavia tiimin jäseniä työelämään](#), Katseita-blogi, kirj. Iiris Nurmo 12.11.2020
39. [Sä oot oookoo!](#), Katseita-blogi, kirj. Elina Rajaniemi 13.11.2020
40. [PYSÄHDY! Havahdu. Hae apua](#) www.poliisi.fi, Pysähdy-kampanjan sivu, MA mainittu 27.11.2020

41. [Tänä erityisenä jouluna yhdistyvät uusi ja vieras, vanha ja tuttu](#), Katseita-blogi, kirj. Henriikka Laurola 9.12.2020

Uutiskirjeet

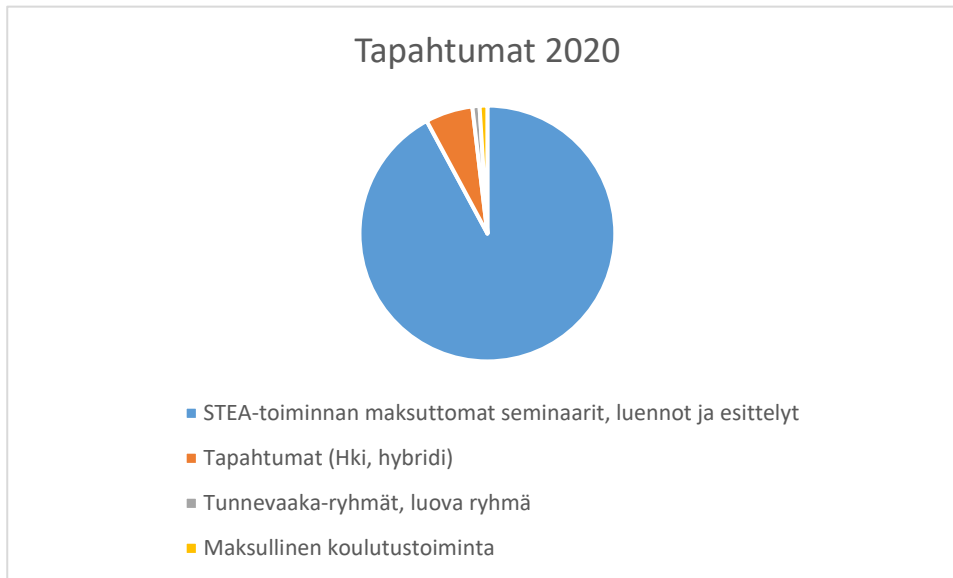
1. [Väkivalta ei lopu vaikenemalla](#), Maria Akatemian uutiskirje 1/2020 30.1.2020
2. [Inhimillistä kohtaamista digitaalisesti](#), Maria Akatemian uutiskirje 2/2020 8.4.2020
3. [Katse tulevaan](#) Maria Akatemian uutiskirje 3/2020 7.5.2020
4. [Kesällä päivystämme](#), Maria Akatemian uutiskirje 4/2020 8.6.2020
5. [Syksyn toiminta: vertaisryhmät ja tunnetaidot](#), Maria Akatemian uutiskirje 5/2020 27.8.2020
6. [Kokemusasiantuntijan ääni](#), Maria Akatemian uutiskirje 6/2020 29.9.2020
7. [Katso itseäsi lempeästi](#), Maria Akatemian uutiskirje 7/2020 30.10.2020
8. [Mielen hyvinvointia loppuvuodelle](#), Maria Akatemian uutiskirje 8/2020 16.11.2020
9. [Kiitos kuluneesta vuodesta](#), Maria Akatemian uutiskirje 9/2020 10.12.2020

Jäsenviestintä

1. Kutsu IKF Akatemiaan, Maria Akatemian jäsenkirje 1/2020 7.2.2020
2. Ajankohtaisia muutoksia toiminnassa, Maria Akatemian jäsenkirje 2/2020 17.3.2020
3. Maria Akatemia ry:n vuosikokous on siirtynyt elokuulle 2020, Maria Akatemian jäsenkirje 3/2020 31.3.2020
4. Maria Akatemian hallitus 2020, Maria Akatemian jäsentiedote 21.8.2020
5. IKF Akatemia ja vapaaehtoistoiminnan kehittäjäryhmä, Maria Akatemian jäsenkirje 4/2020 10.9.2020
6. KUTSU Ihmisyyden käsikirjoitusfilosofia -kirjan julkistamistilaisuuteen 2.12.2020, Maria Akatemian jäsenkirje 5/2020 (peruttu koronatilanteen takia) 10.11.2020
7. Kiitos vuodesta 2020! kiitosviesti 21.12.2020

Liite 2 Toimintavuoden 2020 toteutuneet tapahtumat

Maria Akatemian yhteisö (työntekijät, kouluttajat ja vapaaehtoistyöntekijät) esiintyivät yhteensä 84 tapahtumassa. Tapahtumissa tavoitettiin yhteensä **3 983 henkilöä** (ed. vuoteen +1548 henkilöä). Noin 2 970 tapahtumien osallistujista tavoitettiin virtuaalisesti. Mediaanosallistujamäärä on 48 henkilöä/tapahtuma, joka osoittaa isompien webinaarien suosio ”korona-aikana”. Ehkäisevän väkivaltatyön asiakasluvut löytyvät luvusta [3.4 Ehkäisevä väkivaltatyö](#).



2.1. Tapahtumat Helsingissä tai hybridinä

Nimike	Ajankohta	Osallistujat
Naissukupolvet kohtaavat/KATSE-piirit: Aistit ja tunteet voimavarana – keskustelua taidekorttien avulla. Paikka: Roberts Coffee Jugend. Yhteistyössä: Helsingin akateemiset naiset/vapaaehtoistyö. Maksulliset tarjoilut.	11.1.2020	10
Naissukupolvet kohtaavat /KATSE-piirit: Keskusteleva lukupiiri. Paikka: Sagaoya. Yhteistyössä: Helsingin akateemiset naiset/vapaaehtoistyö. Maksuton/HAN.	1.2.2020	10
Väliseminaari: Naissukupolvet kohtaavat – haasteet ja mahdollisuudet. Paikka: Mari Akatemia. Yhteistyössä: Helsingin akateemiset naiset/vapaaehtoistyö. Vetäjä: Sari Nyberg. Maksuton/HAN.	4.2.2020	18
Naissukupolvet kohtaavat /KATSE-piirit: Ruoka ja ravitsemus naisen elämässä. Paikka: Hotelli- ja ravintolamuseo. Yhteistyössä: Helsingin akateemiset naiset/vapaaehtoistyö. Maksullinen sisäänpääsy.	8.2.2020	8
Teemailta: Äiti-lapsi -suhde. Paikka: Vuosaaren perhekeskus. Vetäjät: Maria Akatemian vapaaehtoiset. Maksuton/STEA.	25.2.2020	3
Jäsentilaisuus: Ihmisosaaminen eettisesti kestävänsä ihmisyyden palveluksessa. Paikka: Maria Akatemia. Vetäjät: Sari Nyberg, Siru Jokimies, Maria Lindroos ja Sirpa Lautjärvi. Maksuton/jäsenmaksut.	26.2.2020	15

Naissukupolvet kohtaavat/KATSE-piirit: korupaja – kauneuden kokeminen ja merkitys. Paikka: Maria Akatemia. Yhteistyössä: Helsingin akateemiset naiset/vapaaehtoistyö. Maksullinen sisäänpääsy ja materiaali.	7.3.2020	10
Naissukupolvet kohtaavat /KATSE-piirit: Keskusteleva lukupiiri. Paikka: Sagaoya. Yhteistyössä: Helsingin akateemiset naiset/vapaaehtoistyö. Maksuton/HAN.	7.3.2020	10
Tapahtuma: Hyvän mielen naistenpäivä. Paikka: Kalliolan Setlementtitalo. Yhteistyössä: Useampi yhteistyökumppani. Esiintyjät: Hanna Kommeri ja Siru Jokimies. Maksuton/STEA.	8.3.2020	100
Jäsentilaisuus/vuosikokous. Ihmisyden käsikirjoitusfilosofia ja tuleva Maria Akatemian julkaisu. Paikka: Maria Akatemia. Puhujat: Britt-Marie Perheentupa, Hanna Kommeri, Sari Nyberg. Maksuton/jäsenmaksut.	11.8.2020	15
Mallinnustyöpaja: Naissukupolvet kohtaavat/KATSE-piirit. Paikka: Mari Akatemia. Yhteistyössä: Helsingin akateemiset naiset/vapaaehtoistyö. Vetäjä: Sari Nyberg. Maksuton/HAN.	3.9.2020	4
Jäsentilaisuus/hybridi: IKF Akatemia. Tietoisuus ja vastuullisuus. Paikka: Maria Akatemia. Puhujat: Eivor Wallinvirta ja Sari Nyberg. Maksuton/jäsenmaksut.	22.9.2020	12
Jäsentilaisuus/hybridi: IKF Akatemia. Keskustelutilaisuus jäsenille: Kasvutarina. Paikka: Maria Akatemia. Marjatta Grahni ja Hanna Kommeri. Maksuton/jäsenmaksut.	10.11.2020	13
Webbinarium/hybrid: Filocafé med Maria Kallaniemi. Musikens betydelse för mig. Paikka: Maria Akatemia. Fritt inträde/Svenska Kulturfonden.	25.11.2020	10
Yhteensä 14 tapahtumaa (osallistujamäärä pienempi vrt ed. vuoteen)		238

2.2. Itsetuntemusryhmät

Nimike	Ajankohta	Osallistujat
Tunnevaaka-ryhmä helsinkiläisille äideille (nro 1). Paikka: Maria Akatemia. Vetäjä: Sirkka-Liisa Mäki-Fränki. Maksuton/Helsingin kaupunki.	11.8.-13.10.2020	8
Tunnevaaka-ryhmä helsinkiläisille äideille (nro 2). Paikka: Maria Akatemia. Vetäjä: Eivor Wallinvirta. Maksuton/Helsingin kaupunki.	2.9.-4.11.2020	8
Liikkeen ja kuvan työpaja äideille: Luovaa voimaa arkeen. Paikka: Maria Akatemia Helsinki. Vetäjät: Sini Svanberg/Työnjanooni ja Saara Maine. Maksuton/STEA.	1.-29.10.2020	6
Tunnevaaka-ryhmä helsinkiläisille äideille (nro 3). Paikka: Maria Akatemia. Vetäjä: Sirkka-Liisa Mäki-Fränki. Maksuton/Helsingin kaupunki.	12.10.-14.12.2020	7
Intensiivikurssi naisille: Tunnesäätely ja voimavarat. Vetäjä: Sirkka-Liisa Mäki-Fränki. Maksuton/Turun kaupunki.	29.9.-12.11.2020	6

Tunnevaaka-ryhmä helsinkiläisille äideille (nro 4). Paikka: Maria Akatemia. Vetäjä: Eivor Wallinvirta. Maksuton/Helsingin kaupunki.	23.11.2020- 1.2.2021	7
Yhteensä 6 itsetuntemusryhmää (ed.vuoten +11 henkilöä)		42

2.3. Maksullinen koulutustoiminta

Nimike	Ajankohta	Osallistujat
Tulevaisuuden työnohjaaja yhteisödynamiikan ja johtajuuden kehittäjänä – ammattillinen koulutus (70 op/STOry). Paikka: Maria Akatemia/hybridi. Useita luennoitsijoita. Vetäjät: Eivor Wallinvirta ja Maria Lindroos.	29.11.2019-03/2022	12
VIOLENCE CAN BE PREVENTED -PROGRAM©: Violence prevention work for female perpetrators. Vaiter Tallinn, Naisen väkivaltaa ehkäisevän projektin työntekijät (https://vaiter.ee/naised-vagivallata/). Webinaarit ja vierailu Maria Akatemiassa. Hanna Kommeri ja Emma Laine (webinaarit) sekä Sari Nyberg, Siru Jokimies, Henriikka Laurola, Laura Maatraiva ja Hanna Kommeri (vierailu)	20., 26., 27.5. ja 8., 9.6. sekä vierailu 20.8.	27
Yhteensä 2 maksullista koulutusta		39

2.4. STEA-hankkeiden maksuttomat seminaarit, luennot ja esittelyt

Nimike	Ajankohta	Osallistujat
Luento: Psykologian oppitunti. Paikka: Oulunkylän lukio. Luennoitsija: Keijun varjo	8.1.2020	23
Naisen väkivalta.fi -loppuseminaari: Väkivalta ei lopu vaikenemalla. Paikka: @Maria01. Vetäjät: Freia Luminka ja Maija Isosaari. Useita luennoitsijoita. Maksuton, STEA.	16.1.2020	90
MA ehkäisevän väkivaltatoiminnan esittely. Paikka: Ounasvaaran lukio, Rovaniemi. Esittelijä: Keijun varjo	22.1.2020	95
MA ehkäisevän väkivaltatoiminnan esittely. Osallistujat: yhdeksäsluokkalaisten. Paikka: Rantavitikan peruskoulu. Esittelijä: Keijun varjo	23.1.2020	54
MA ehkäisevän väkivaltatoiminnan esittely. Osallistujat: Rovaniemen nuorisopalvelut. Esittelijä: Keijun varjo	23.1.2020	28
MA ehkäisevän väkivaltatoiminnan esittely. Osallistujat: Perhesosiaalityö Rovaniemi. Esittelijä: Keijun varjo	24.1.2020	9
MA ehkäisevän väkivaltatoiminnan esittely. Paikka: Vamos Rovaniemi. Esittelijä: Keijun varjo	24.1.2020	5
Webinaari/HAMK: Maria Akatemian ehkäisevä väkivaltatyö ja naisen väkivalta. Emma Laine/Demeter	28.1.2020	50
MA ehkäisevän väkivaltatoiminnan esittely. Osallistujat: Pakilan seurakunta ja kaupungin nuorisotyöntekijöitä. Esittelijä: Keijun varjo	28.1.2020	15

Ehkäisevän väkivaltatyön koulutus. Osallistujat: SOS-lapsikylä Vantaa. Luennoitsija: Keijun varjo	30.1.2020	9
Ehkäisevän väkivaltatoiminnan esittely. Paikka: Turun vankila. Osallistujat: työntekijät. Esittelijät: Hanna Kommeri/Demeter ja toim.joht. Sari Nyberg	31.1.2020	15
Ehkäisevän väkivaltatyön koulutus. Paikka: Vantaan Tyttöjen Tilan teemailta. Luennoitsija: Keijun varjo	6.2.2020	6
Yhteistyötapaaminen: Nicehearts Vantaa. Esittelijä: Demeter	10.2.2020	2
MA ehkäisevän väkivaltatoiminnan esittely. Osallistujat: Tyttöjen Talon avoimen toiminnan ohjausryhmä. Paikka: Helsingin Tyttöjen Talo. Esittelijä: Keijun varjo	12.2.2020	10
Teemahetki: Äitiyden kielletyt tunteet. Paikka: Päiväperho, Tampere. Luennoitsija: Emma Laine/Demeter	17.2.2020	7
MA ehkäisevän väkivaltatoiminnan esittely. Sosiaalihuollon aamupala. Paikka: Maria Akatemia. Järjestäjä: Keijun varjo	27.2.2020	3
Koulutus: Vapaaehtoistyö Maria Akatemiassa, Avoin linja. Luennoitsija: Hanna Kommeri/Demeter	27.2.2020	5
Koulutus: Vapaaehtoistyö Maria Akatemiassa, digitaalinen kohtaaminen. Luennoitsijat: Siru Jokimies & Maija Isosaari/Keijun varjo ja Naisenväkivalta.fi	4.3.2020	5
MA ehkäisevän väkivaltatoiminnan esittely. Paikka: Vaskivuoren lukio. Esittelijä: Keijun varjo	5.3.2020	300
Luento: Digitalinen kohtaaminen. Osallistujat: Nicehearts ry + naapuriäidit. Luennoitsija: Keijun varjo ja Naisenväkivalta.fi	9.3.2020	3
Koulutus: Vapaaehtoistyö Maria Akatemiassa, teemailat/sukupolvi- ja senioritoiminta. Luennoitsijat: Hanna Kommeri/Demeter ja Marjukka Hakkola/seniorikouluttaja	11.3.2020	5
Webbinarium: Luckans Babycafé. Föredragare: Maria Lindroos/Naisenväkivalta.fi.	22.4.2020	22
Webinaari: MA ehkäisevän väkivaltatoiminnan esittely. Osallistujat: sosiaali- ja terveysalan työntekijät pääkaupunkiseudulla. Luennoitsija: Keijun varjo	5.5.2020	20
Webinaari/Metropolia: Naisen väkivallan ilmiö - tunnistaminen ja kohtaaminen. Luennoitsijat: Siru Jokimies ja Maria Lindroos/Naisenväkivalta.fi	5.5.2020	25
Webinaari: MA ehkäisevän väkivaltatoiminnan esittely. Osallistujat: sosiaali- ja terveysalan työntekijät Tampereella. Esittelijä: Keijun varjo	7.5.2020	12
Webinaari: Ehkäisevän väkivaltatoiminnan perehdytys Tunne Voimavarasi - hankkeen työntekijöille. Esittelijät: Demeter ja Naisenväkivalta.fi	8.5.2020	8
Webinaari/neuvolapalvelut: Naisen väkivallan ilmiö - tunnistaminen ja kohtaaminen. Esittelijät: Siru Jokimies ja Maria Lindroos/Naisenväkivalta.fi	10.6.2020	17
Webinaari/neuvolapalvelut: Naisen väkivallan ilmiö - tunnistaminen ja kohtaaminen. Esittelijät: Siru Jokimies ja Veera Virta/Naisenväkivalta.fi	11.6.2020	7
Webinaari: Voikukkia-toiminnan vertaisparraus. Esittelijät: Siru Jokimies ja Maria Lindroos/Naisenväkivalta.fi	12.6.2020	3

Study visit Maria Akatemiassa: Viro Vaiter työntekijät (Violence can be preveted -program). Läsnä: Hanna Kommeri, Sari Nyberg, Siru Jokimies, Henriikka Laurola, Laura Maatraiva.	20.8.2020	20
Webinaari: Väkivaltatyön foorumi. Paneelissa keskustelijana: Siru Jokimies /Naisenväkivalta.fi	26.8.2020	130
Webinaari: Keijun varjo -ohjaajakoulutus. Osallistujat: mm. ME-tilan ja Tyttöjen Tilan työntekijät. Paikka: Lappeenranta. Luennoitsija: Keijun varjo	27.-28.8.2020	10
Webinaari/Nicehearts: Väkivallan monimuotoisuus. Luennoitsijat: Hanna Kommeri ja Emma Laine/Demeter	2.9.2020	20
Webinaari/THL: Henkinen väkivalta. Puhuja: Emma Laine/Demeter	16.9.2020	1500
Webinaari/Nicehearts: Väkivallan monimuotoisuus ja ammatillisen itsetuntemuksen merkitys. Luennoitsijat: Hanna Kommeri ja Emma Laine /Demeter	17.9.2020	20
Webinaari: Nuorten naisten väkivallan ilmiö. Osallistujat: sosiaali- ja terveysalan työntekijät Etelä-Karjalassa. Luennoitsija: Keijun varjo	24.9.2020	8
Webinaari/Vipa: MA ehkäisevän väkivaltatoiminnan esittely. Osallistujat: NEET-verkosto. Esittelijä: Keijun varjo	24.9.2020	12
Webinaari/SeAmk: Naisen väkivallan ilmiö - tunnistaminen ja kohtaaminen. Luennoitsijat: Maria Lindroos ja Veera Virta/Naisenväkivalta.fi	25.9.2020	31
Webinaari-tallenne /Xamk: Naisen väkivallan ilmiö – tunnistaminen ja kohtaaminen. Luennoitsijat: Maria Lindroos ja Veera Virta/Naisenväkivalta.fi	25.9.2020	80
Webinaari: Väkivalta vahingoittaa myös tekijänsä. Paikka: Oppilaitos Omnia. Luennoitsija: Keijun varjo	28.9.2020	30
Webinaari / HAMK: Maria Akatemian ehkäisevä väkivaltatyö & naisen väkivalta. Emma Laine	29.9.2020	50
Webinaari: Väkivalta vahingoittaa myös tekijänsä. Paikka: Oppilaitos Tredu. Luennoitsija: Keijun varjo	29.9.2020	12
Webinaari: Väkivalta vahingoittaa myös tekijänsä. Paikka: Oppilaitos Tredu. Luennoitsija: Keijun varjo	29.9.2020	166
Webinaari: Väkivalta vahingoittaa myös tekijänsä. Paikka: Oppilaitos Tredu. Luennoitsija: Keijun varjo	30.9.2020	78
Chat-tuokio: järjestöpäivä. Osallistujat: sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset. Verkossa: Siru Jokimies ja Veera Virta/Naisenväkivalta.fi	1.10.2020	1
Webinaari: Väkivalta vahingoittaa myös tekijänsä. Paikka: Oppilaitos Pohjois-Hervanta. Luennoitsija: Keijun varjo	6.10.2020	19
Webinaari: Väkivalta vahingoittaa myös tekijänsä. Paikka: Oppilaitos Pohjois-Hervanta. Luennoitsija: Keijun varjo	6.10.2020	15
Verkkotyöpaja: Tunne voimavarasi -hanke. Osallistujat: Keski-Uudenmaan omaishoidon parissa työskentelevät ammattilaiset ja vapaaehtoiset. Puhuja: Henriikka Laurola/ Tunne voimavarasi -hanke	6.10.2020	14

Webinaari: Väkivalta vahingoittaa myös tekijänsä. Paikka: Oppilaitos Pohjois-Hervanta. Luennoitsija: Keijun varjo	7.10.2020	18
Webinaari: Väkivalta vahingoittaa myös tekijänsä. Paikka: Oppilaitos Pohjois-Hervanta. Luennoitsija: Keijun varjo	7.10.2020	20
Webinaari: Nuorten naisten väkivallan ilmiö. Osallistujat: sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset. Luennoitsija: Keijun varjo	8.10.2020	12
Webinaari/Metropolia: Naisen väkivallan ilmiö. Luennoitsija: Laura Maatraiva/Demeter	12.10.2020	42
Webinaari/Kaakkois-Suomen Amk. Naisen väkivallan ilmiö – tunnistaminen ja kohtaaminen. Luennoitsijat: Siru Jokimies ja Veera Virta/Naisenväkivalta.fi	27.10.2020	30
Webinaari: Omaishoidon kielletyt tunteet. Osallistujat: Suomen omaishoidon verkosto. Puhuja: Henriikka Laurola/ Tunne voimavarasi -hanke	29.10.2020	130
Webinaari/Laurea: Naisen väkivallan ilmiö – tunnistaminen ja kohtaaminen. Luennoitsijat: Siru Jokimies/Naisenväkivalta.fi ja Hanna Kommeri/Demeter	4.11.2020	73
Webinaari: Ota puheeksi. Osallistujat: sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset. Luennoitsija: Emma Laine/Demeter	9.11.2020	150
Webinaari/Metropolia: Naisen väkivallan ilmiö. Luennoitsija: Laura Maatraiva/Demeter	14.11.2020	28
Webinaari: Väkivalta vahingoittaa myös tekijänsä. Osallistujat: tyttöryhmä. Paikka: Malmin nuorisotalo. Luennoitsija: Keijun varjo	19.11.2020	5
Webinarium/LillaLuckan Babykafé: Mammakänslor på gott och ont. Föreläsare: Maria Lindroos ja Saga Lyden/Naisenväkivalta.fi	25.11.2020	34
Webinaari: Väkivalta vahingoittaa myös tekijänsä. Paikka: Stadin ammattiopisto. Luennoitsija: Keijun varjo	30.11.2020	20
Webinaari: Ehkäisevän väkivaltatyön ammattilaisverkosto, 1. tapaaminen. Järjestäjä: MA ehkäisevä väkivaltatyö. Osallistujat: Siru Jokimies, Emma Laine, Henriikka Laurola, Elina Rajaniemi, Sari Nyberg	16.12.2020	27
Webinaari: Tunne voimavarasi -hanke. Osallistujat: Etelä-Karjalan omaishoidon parissa työskentelevät ammattilaiset ja vapaaehtoiset. Puhuja: Henriikka Laurola/ Tunne voimavarasi -hanke.	17.12.2020	6
Yhteensä 62 tapahtumaa (edell. vuoteen +1975 osallistujaa + 117 %.)		3664