



MARIA AKATEMIA
MARIA AKADEMI

Traumainformoitu kohtaaminen esihenkilötyössä



Traumainformoidulla työotteella kohti parempaa työelämää

Esimiehet elävät muuttuvissa toimintaympäristöissä suurten haasteiden keskellä. Resurssien niukkuus ja taloudelliset vaatimukset haastavat arjen työtä. Monia aloja vaivaa osaajapula. Tarvitsemme kipeästi työkuulttuurin muutosta. Koulutuksessa pureudumme yhdessä traumainformoituun työotteeseen, tavoitteena muun muassa parempi työilmapiiri, turvallinen toimintaympäristö, osallisuus, kumppanuus, monialainen yhteistyö ja ihmislähtöisyys.

Skotlannissa hallitus kouluttaa kaikki työntekijänsä trauma- ja ACE-tietoiseksi (lapsuuden haitalliset kokemukset), pyrkien muuttamaan koko järjestelmää traumainformoiduksi. Suomessa muutos on vasta alkutekijöissään.

Yhdessä kohti muutosta – koulutuksen sisältö

Pilottikoulutuksessa käymme läpi traumatisoitumiseen liittyviä ilmiöitä. Tutustumme traumainformoidun järjestelmämuutoksen tärkeisiin perusasioihin, taustalla vaikuttaviin malleihin ja teorioihin. Traumainformoitu lähestymistapa tarjoaa mahdollisuuden uuteen kokonaisvaltaisempaan ihmiskuvaan ja monialaiseen, entistä esteettömämpään, dialogiseen, yhteistoimintaan. Itsetuntemusta avaamme autonomisen hermoston näkökulmasta, kirjoittaen ja kehollisin harjoituksin. Kannustamme osallistujia ottamaan ensimmäiset askeleet oman organisaation muuttamiseksi kohti traumainformoitua järjestelmää.



MARIA AKATEMIA
MARIA AKADEMI

Covid-19 virus on tehnyt entistä näkyvämmäksi tarpeen tunnustaa kaiken elävän ja elämäntapamme haavoittuvuus, yhteisöllisyyden ja välittämisen kulttuurin tärkeys. Tämän rinnalla tärkeää, että tunnistamme oman, toisen ja luonnon jaksamisen rajat samalla mahdollistaen organisaatiossamme työntekijöiden mielekästä ja tehokasta toimintaa.

Aikataulu

Koulutusprosessi koostuu viidestä verkkotapaamisesta talvella 2022.

Verkkokoulutuspäivät (ZOOM) perjantaina 4.2.2022 klo 9-16 ja keskiviikkoisin 16.2., 2.3., 9.3. ja 23.3.2022 klo 13-16.30.

Hinta

Koulutuksen hinta 620 € (sis. alv 24%) maksetaan ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajat

Sari Nyberg toiminnanjohtaja, EMBA, JET, psykiatrinen sairaanhoitaja

Anne Pelkonen psykiatrian erikoislääkäri, kouluttajapsykoterapeutti

Kati Sarvela HLL, terapeutti, tietokirjailija

Haku

Linkin kautta

Koulutus toteutetaan yhteistyössä Iloa ja toivoa -verkoston ja Maria Akatemian kanssa.

**iloa&
toivoa**