



MARIA AKATEMIA
MARIA AKADEMI

SEMINARIUM

Ensamhet – människans följeslagare

torsdagen den 12 januari 2023 kl. 13-17



Maria Akademis uppgift är att modigt arbeta för människans tillväxt och synliggöra olika aktuella teman i samhället. Ensamhet – självkänedom och livsmening är i fokus under seminariet. Var tionde person i Finland lider av ensamhet, de ensamma finns i alla grupper, oavsett kultur, ålder eller kön. Ensamhet är en av nutidens största hälsorisker och klassas som en folksjukdom. De senaste femton åren har forskare, politiker och journalister i Finland lyft fram ensamheten i samhället.

Vår förhoppning med seminariet är att öka deltagarnas medvetenhet om fenomenet ensamhet ur flera olika synvinklar och tillsammans skapa en diskussionskultur som öppnar upp för modet att mötas i ensamhet.

Pris vuxna 30 €, för Maria Akademis medlemmar 25 € (kaffe med tilltugg ingår i avgiften)
Plats Yrkehögskolan Arcada, Jan-Magnus Janssons plats 1, 00560 Helsingfors
Kontakt toimisto@maria-akatemia.fi
Anmälan [link till anmälan](#)



Svenska
kulturfonden





MARIA AKATEMIA
MARIA AKADEMI

SEMINARIUM

Ensamhet – människans följeslagare

torsdagen den 12 januari 2023 kl. 13-17

PROGRAM

Konferencier: *Jari Savolainen*, utbildningsansvarig lektor, Arcada UAS

13.00

Välkommen

Sari Nyberg, verksamhetsledare, Maria Akademi

Eivor Wallinvirta, utbildare, Maria Akademi

Jari Savolainen, utbildningsansvarig lektor, Arcada UAS

13.10-13.50

(P)ACE: (o)gynnsamma barndomsupplevelser och hoppfullhet - hur hänger de ihop med ensamhet?

Saija Westerlund-Cook, doktorand, Åbo universitet

13.50-14.30

Vår dragning till ensamhet

Hannes Nykänen, PD, filosof, Helsingfors universitet och Åbo Akademi

14.30-15.00 Kaffepaus

15.00-15.30

Ensamhetens rytmicitet – ett infodemiologiskt perspektiv

Jonas Tana, PD, utbildningsansvarig lektor, Arcada UAS

15.30-16.15

Dialog kring ensamhet

Annika Aspegren, krisarbetare och sakkunnig inom ensamhetsarbete, Helsingforsmission

– i dialog tillsammans med erfarenhetsexpert

16.15-16.45

Ensamhet – egna berättelser

Nina Kihlman, gestaltterapeut

16.45-17

Avslutande diskussion



MARIA AKATEMIA
MARIA AKADEMI



Svenska
kulturfonden



ARCADA